

گزارش وضعیت عوامل خطر بیماری های غیر واگیر در جمهوری اسلامی ایران

براساس اولین دور از بررسی های نظام مراقبت عوامل خطر بیماری های غیر واگیر
در ایران، سال ۱۳۸۴

تدوین: دکتر علی رضا دلاوری، دکتر سیامک عالیخانی، دکتر فرشید علاءالدینی

زیر نظر: دکتر محمدمهدی گویا

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت سلامت
مرکز مدیریت بیماری ها

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

گزارش وضعیت عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر در جمهوری اسلامی ایران

براساس اولین دور از بررسی‌های نظام مراقبت عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر

تدوین:

دکتر علی‌رضا دلاوری
دکتر سیامک عالیخانی
دکتر فرشید علاء‌الدینی

زیر نظر:

دکتر محمد مهدی گویا

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت سلامت

مرکز مدیریت بیماری‌ها

اداره‌ی مراقبت عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر

گزارش وضعیت عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر در جمهوری اسلامی ایران / تدوین: علی‌رضا دلاوری، سیامک عالیخانی و فرشید علاء‌الدینی؛ زیر نظر: محمدمهدی گویا [برای] وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت سلامت، مرکز مدیریت بیماری‌ها. —

تهران: مرکز نشر صدا، ۱۳۸۴.

۱۳۲ ص.

ISBN: 964-359-197-2

فهرست‌نویسی براساس اطلاعات فیبا.

۱. گزارش وضعیت عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر در جمهوری اسلامی ایران. الف. دلاوی، علی‌رضا، عالیخانی، سیامک؛ ایران. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، مرکز مدیریت بیماری‌ها. ج. عنوان.

۲. ج ۳ / ۳۸۵ RC ۶۱۶/۱۳۳۷

کتابخانه ملی ایران

۸۴-۴۰۶۸۸ م

مرکز مدیریت بیماری‌ها

مرکز نشر صدا
 تلفن: ۸۸۵۵۲۴۲۹ و ۸۸۵۵۳۴۰۳ - دورنگار: ۸۸۷۱۳۶۵۳

تدوین: دکتر علی‌رضا دلاوری - دکتر سیامک عالیخانی - دکتر فرشید علاء‌الدینی

زیر نظر: دکتر محمدمهدی گویا

خدمات چاپ و نشر: مرکز نشر صدا

ویراستار ادبی: مه‌ری تقی‌پور

طرح روی جلد: الهه سبزوپوشان

صفحه‌آرا: ایلا پورفولادی

نویت چاپ: اول (۱۳۸۴)

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

ISBN: 964-359-197-2

شابک: ۹۶۴-۳۵۹-۱۹۷-۲

«حق چاپ برای مرکز مدیریت بیماری‌ها محفوظ است.»

فهرست

صفحه	عنوان
۹	پیش‌گفتار
۱۱	مقدمه
۱۴	اهداف
۱۴	هدف کلی
۱۴	اهداف اختصاصی
۱۴	پرسش‌نامه
۱۵	سبک‌شناسی و روش کار
۱۶	فهرست جدول‌ها
۱۷	فهرست نمودارها
۲۰	۱. نتایج
۴۵	۲. مقایسه‌ی نتایج استان‌ها
۱۰۳	منابع
۱۰۵	ضمیمه

سپاسگزاری

اولین دور از بررسی‌های نظام مراقبت عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر حاصل مطالعه، همفکری و همکاری جمعی زیادی از کارشناسان و خبرگان نظام سلامت کشور و کارکنان برخی سازمان‌های دیگر است. هر یک از افراد و سازمان‌های زیر که به دلیل گسترده‌ی بزرگ کار ذکر نام تک‌تک این عزیزان مقدور نیست، در طراحی و استقرار این نظام و تهیه‌ی گزارش حاضر با حمایت‌های فکری، فنی، مالی و معنوی خود نقشی مهم ایفا کرده‌اند که لازم است از ایشان صمیمانه سپاسگزاری شود.

آقایان:

- ◀ دکتر فریدون عزیزی
- ◀ دکتر باقر لاریجانی
- ◀ دکتر کاظم محمد
- ◀ دکتر محمداسماعیل اکبری
- ◀ دکتر افشین صفایی
- ◀ دکتر محسن نقوی
- ◀ دکتر مجید توکلی
- ◀ دکتر محمد زارع
- ◀ دکتر محمد عباسی
- ◀ دکتر علی‌رضا مغیثی
- ◀ دکتر مهدی نورایی
- ◀ حسین قانعی
- ◀ دکتر محمدجواد کاویانی
- ◀ دکتر سعید مهدوی

خانم‌ها:

- ◀ علیّه حجت‌زاده
- ◀ دکتر ناهید رضی
- ◀ زینب یزدانی
- ◀ ثریا بجانی
- ◀ آزاده درمیانی
- ◀ فهیمه مرادپور
- ◀ مرضیه نامی

- ◀ تمام رؤسای اداره‌ها و کارشناسان حوزه‌ی معاونت بیماری‌های غیرواگیر و اداره‌ی امور عمومی مرکز مدیریت بیماری‌ها
- ◀ تمام رؤسا، معاونان بهداشتی، مدیران گروه مبارزه با بیماری‌ها، کارشناسان امور آزمایشگاه‌های حوزه‌ی بهداشت و درمان و سایر کارکنان محترم دانشگاه‌ها/ دانشکده‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی-درمانی کشور که در امور گردآوری و پردازش داده‌ها و پشتیبانی عملیات بررسی مشارکت داشته‌اند.

- ◀ تمام کارشناسان و کارشناسان مسئول بیماری‌های غیرواگیر در حوزه‌ی معاونت بهداشتی دانشگاه‌ها/دانشکده‌های علوم پزشکی که بیشترین سهم در عملیاتی‌شدن این برنامه را در استان‌ها برعهده داشتند.
 - ◀ اداره‌ی کل حراست وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
 - ◀ اداره‌ی کل جغرافیایی و کنگذاری پستی شرکت پست جمهوری اسلامی ایران و اداره‌های تابعه در استان‌ها
 - ◀ سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور
 - ◀ نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران
 - ◀ نمایندگی سازمان بهداشت جهانی در ایران
- همچنین به‌این وسیله از دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی کردستان که در انتشار این گزارش همکاری نموده‌است تشکر و قدردانی می‌شود.

پیشن گفتار

می‌توان بیماری‌ها را براساس قابلیت انتقال به دو گروه واگیر و غیرواگیر تقسیم کرد. بیماری‌های غیرواگیر که گاه از مهم‌ترین آنها با عنوان بیماری‌های مزمن یاد می‌شود، اینک حدود ۴۳٪ بار بیماری‌ها را دربر می‌گیرند و با روندی فزاینده درحال اشغال جایگاه نخست در فهرست بار بیماری‌ها هستند. این رقم از بار ناشی از سوانح و حوادث که پیامدهای غیرواگیر دارند جدا است.

هرچند ممکن است اطلاعات مربوط به بار برخی از بیماری‌های غیرواگیر در دسترس باشد، ولی آگاهی از توزیع عوامل خطر آنها در جامعه ضروری و برای طراحی برنامه‌های پیشگیری و کنترل کشورها لازم است. این اطلاعات آینده‌ی بار بیماری‌ها را پیش‌بینی می‌کنند و لازم است به شیوه‌ای تهیه‌شده و انتشاریابند که با موفقیت تصویب سیاست‌های مرتبط را هدایت‌کنند. سازمان بهداشت جهانی رویکرد گام‌به‌گام به مراقبت عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر را برای یثاری کشورهای درحال توسعه در جهت دستیابی به نمایی از این عوامل خطر ابداع و توصیه کرده‌است. این ابتکار بر گردآوری مستمر مقادیر اندک از اطلاعات با کیفیت خوب تمرکز دارد که سه گام آن از پرسشگری یا پرسش‌نامه تا تکمیل اطلاعات با سنجش‌های جسمی و آزمایشگاهی تعریف می‌شود.

اطلاعات مربوط به نیازهای جمعیت باید به شیوه‌ای تهیه‌شده و انتشاریابند که سیاستگذاری‌های سطح ملی را به تمهید اقدام‌هایی عینی ترغیب‌کند. سیاستگذاران باید از روند کشوری تغییرات عوامل خطر، مشکلات و اقدام‌های مداخله‌ای هزینه - اثربخش پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرواگیر آگاه‌شوند. شیوه‌های ارتباطی برای تأثیر بر سیاستگذاران شامل استفاده از رسانه‌ها، شناسایی و درگیر ساختن رهبران جامعه و نیز سایر اعضای صاحب نفوذ در اجتماع که می‌توانند پیام‌ها را در لایه‌های مختلف جامعه پخش‌کنند و یا برگزاری جلسه‌های رودررو با آنها می‌شود.

برنامه‌ی مراقبت عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر در ایران پس از قریب به ۲ سال مطالعه و آزمون، ظرفیت‌سازی و جلب حمایت همه‌جانبه در سال ۱۳۸۳ و با همت دانشگاه‌ها/ دانشکده‌های علوم پزشکی کشور، به شکل اجرایی درآمد. در این برنامه ضمن استفاده از رویکرد گام‌به‌گام سازمان بهداشت جهانی به مراقبت عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر، الزامات و شرایط کشوری نیز لحاظ شد. به این ترتیب، امید است تا با استقرار نهایی این برنامه، اطلاعات مربوط به روند تغییرات عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر در سطح هر استان و کشور مشخص‌شود تا امر سیاستگذاری و برنامه‌ریزی مداخله‌های ادغام‌یافته‌ی اجرایی را برای مسئولان امر در بخش‌های مختلف تسهیل‌کند.

«دکتر محمد مهدی گویا»

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌ها

مقدمه

اکنون در سراسر جهان بیماری‌های غیرواگیر ۴۲٪ بار بیماری‌ها را دربر می‌گیرند که انتظار می‌رود عامل ۶۰٪ کل بار بیماری‌ها و ۷۳٪ تمام موارد مرگ تا سال ۲۰۲۰ شوند. کشورهای با درآمد کم و متوسط ۷۹٪ موارد مرگ و ۸۵٪ بار این‌گونه بیماری‌ها را به خود اختصاص می‌دهند. این افزایش بیشتر به دلیل همه‌گیری بیماری‌های نوپدید غیرواگیر در کشورهای درحال توسعه است. راه حل کنترل همه‌گیری جهانی بیماری‌های غیرواگیر، پیشگیری اولیه است که براساس برنامه‌های جامع و دربرگیرنده‌ی جمعیت جهانی استوار است. هدف از این کار جلوگیری از وقوع همه‌گیری‌ها در هر کجا که امکان‌پذیر باشد و همچنین کنترل آنها تا حد امکان در جایی که بروز کرده می‌باشد. پایه‌ی پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر شناسایی عوامل خطر اولیه و عمده‌ی آنها و پیشگیری و کنترل این عوامل است.

۸ عامل خطر بیماری‌های غیرواگیر در گزارش «کاهش خطرات و ارتقای زندگی سالم» سازمان بهداشت جهانی در سال ۲۰۰۲ معرفی شده‌اند. اگرچه خطرات عمده‌ی بسیاری از جمله داشتن فشار خون بالا و مصرف الکل و دخانیات در تمام کشورها گستردگی عمومی دارند، اما علل اصلی بار عوامل خطر در جمعیت کشورهای توسعه‌یافته و درحال توسعه متفاوت است (جدول الف).

براساس گزارش جهانی سلامت (سال ۲۰۰۲ میلادی) درحالی که ۱۷۰ میلیون کودک در کشورهای فقیر با کم‌وزنی مواجه هستند و سالانه بیش از ۳ میلیون نفر از آنها به این علت می‌میرند، بیش از ۱ میلیارد انسان بالغ در جهان اضافه‌وزن دارند و ۳۰۰ میلیون نفر از آنها از نظر بالینی چاق هستند. از این میان، سالانه حدود ۰/۵ میلیون نفر در آمریکای شمالی و اروپای غربی بر اثر بیماری‌های مرتبط با چاقی جان خود را از دست می‌دهند.

اکثر عوامل خطر بیماری‌های مهم امروزه قویاً به الگوهای زندگی و به‌خصوص نحوه‌ی مصرف مرتبط هستند که می‌تواند به‌صورت مصرف بسیار زیاد یا بسیار کم باشد. به‌عنوان مثال در یک سر طیف، «فقر» و در سر دیگر آن «مصرف بیش از اندازه» موجب بیماری‌های واگیر و غیرواگیر متعددی می‌شوند.

اضافه‌وزن و چاقی از عوامل مهم تعیین‌کننده‌ی سلامت هستند و به تغییرات منفی متابولیک، مانند فشار خون بالا، سطوح نامطلوب کلسترول و افزایش مقاومت در برابر انسولین منجر می‌شود. این دو عامل، خطر بیماری‌های عروق قلب، سکته‌ی مغزی، دیابت شیرین و بسیاری از انواع سرطان را افزایش می‌دهند. افزایش فشار خون و کلسترول، ارتباط نزدیکی با مصرف بیش از حد غذاهای چرب، شیرین و پر نمک دارند. اگر این غذاها با تأثیرات کشنده‌ی دخانیات و مصرف الکل همراه باشند، مرگبارتر می‌شوند. دخانیات و الکل علاوه بر بیماری‌های قلبی، سکته و سایر امراض جدی، عامل بسیاری از سرطان‌ها هستند.

درحال حاضر، میزان شیوع فشار خون و کلسترول بالا، مصرف دخانیات، الکل، چاقی و بیماری‌های مرتبط با آنها در کشورهای درحال توسعه نیز مانند کشورهای توسعه‌یافته با سیر صعودی مواجه هستند.

ممکن است مصرف سبزیجات و میوه‌ها به پیشگیری از بیماری‌های قلبی-عروقی و برخی از سرطان‌ها کمک‌کند و برآورد می‌شود که مصرف کم این موارد در رژیم غذایی روزانه، به حدود ۲ میلیون مرگ در سال منجر می‌شود. همچنین، نداشتن فعالیت بدنی که به‌دلیل تغییر در الگوهای زندگی و کار اتفاق می‌افتد، عامل حدود ۱۵٪ از موارد برخی سرطان‌ها، دیابت و بیماری‌های قلبی-عروقی است.

جدول الف. عوامل خطر اصلی بیماری‌های غیرواگیر

کشورهای توسعه‌یافته		کشورهای در حال توسعه	
دخانیات	مرگ‌ومیر زیاد	مرگ‌ومیر کم	الکل
فشار خون بالا	کم‌وزنی	کم‌وزنی	الکل
الکل	روابط جنسی غیرایمن	کم‌وزنی	فشار خون بالا
کلسترول بالا	آب غیربهداشتی	دخانیات	نمایه توده‌ی بدنی
نمایه توده‌ی بدنی	دود در محیط بسته	مصرف کم میوه و سبزیجات و نداشتن فعالیت یا کم‌تحرکی	کمبود آهن
مصرف کم میوه و سبزیجات و نداشتن فعالیت یا کم‌تحرکی	کمبود روی	کمبود آهن	کمبود ویتامین A
داروهای غیرمجاز	کمبود آهن	کمبود آهن	فشار خون
کم‌وزنی	کمبود آهن	کمبود آهن	دخانیات
کمبود آهن	کمبود آهن	مصرف کم میوه و سبزیجات	دود ناشی از سوخت‌های جامد در محیط بسته
	کمبود آهن	کمبود آهن	آب غیربهداشتی
	کمبود آهن	کمبود آهن	آب غیربهداشتی

منبع: گزارش بهداشت جهانی، سال ۲۰۰۲

درعین حال، فروش دخانیات و الکل در کشورهای با درآمد اندک و متوسط به‌طور چشمگیری در حال افزایش است. امروزه مردم بیش از هر زمان دیگری در معرض این محصولات و الگوها قرار گرفته‌اند که از کشورهای دیگر وارد شده و تهدیدهایی بلندمدت و جدی را بر سلامت انسان‌ها تحمیل می‌کنند. به‌عنوان مثال، میزان مرگ‌ومیر در سیگاری‌ها در تمام سنین، ۳-۲ برابر بالاتر از غیرسیگاری‌ها است.

هم‌اکنون نتایج مطالعه‌های مختلفی در خصوص وضعیت عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر در ایران در دسترس است. بررسی سلامت و بیماری که تمام افراد با سن بالای ۱۵ سال سراسر کشور را در سال ۱۳۷۸ مورد مطالعه قرارداد، مشخص کرد که ۱۱/۱٪ مردان و ۱۱/۹٪ زنان دارای فشار خون بیش از $\frac{170}{95}$ هستند و میزان شیوع کلسترول بیش از 240 mg/dl نیز در مردان ۹/۴٪ و در زنان ۱۲/۴٪ است. چاقی ($\text{BMI} \geq 30$) در زنان شیوع بیشتری داشته و حدود ۱۴/۲٪ است در حالی که فقط ۵/۶٪ مردان چاق هستند. در خصوص مصرف دخانیات این مسئله برعکس است به‌طوری که میزان شیوع آن در مردان حدود ۲۳/۹٪ و در زنان ۱/۷٪ گزارش شده است. در مطالعه‌ی انجام‌شده در مناطق شهری و روستایی تهران در سال‌های ۱۳۷۹-۱۳۷۸، شیوع مصرف روزانه دخانیات در بین مردان بالای ۱۵ سال، ۲۲/۲٪ و در زنان بالای ۱۵ سال ۲/۱٪ بوده است. از نظر چاقی ($\text{BMI} \geq 30$) نیز در گروه‌های سنی بالای ۲۰ سال، شیوع آن در مردان ۱۴/۴٪ و در زنان ۲۹/۵٪ گزارش شده است. در خصوص بررسی فشار خون، این مطالعه نشان داده است که ۱۶/۹٪ مردان بالای ۲۰ سال و ۱۴/۷٪ زنان بالای ۲۰ سال دارای فشار خون بالای $\frac{140}{90}$ هستند. در بررسی آزمایشگاهی چربی خون افراد بالای ۲۰ سال، ۱۹/۳٪ مردان و ۲۶/۷٪ زنان، کلسترول بیش از 240 mg/dl داشته‌اند. برنامه‌ی آزمایشی پیشگیری و کنترل دیابت که از سال ۱۳۷۸ در مناطق روستایی ۱۷ استان کشور انجام شد و طی آن ۷۳۰,۰۰۰ نفر جمعیت بالای ۳۰ سال تحت پوشش برنامه قرار گرفتند، نشان داد که ۲۵٪ افراد بالای ۳۰ سال دارای یکی از عوامل خطر چاقی، فشار خون و سابقه‌ی فامیلی مثبت برای دیابت هستند. ۱۱٪ از این تعداد هر ۳ عامل خطر یادشده را هم‌زمان داشتند و شیوع دیابت در این گروه سنی و در مناطق روستایی ۳٪ بود.

همچنین، دومین علت مرگ و میر در ایران سوانح و حوادث هستند. تنوع حوادث براساس مناطق جغرافیایی متعدد ضرورت برقراری یک نظام مراقبت منطقه‌ای و تربیت نیروهای توانمند برای تصمیم‌گیری انجام مداخله را طلب می‌کند. با توجه به توصیه‌هایی که در ادبیات بهداشت عمومی برای استفاده از رویکرد ادغام‌یافته به موضوع پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرواگیر شده‌است، لاجرم نظام‌های هزینه-اثربخش و کارآمد مراقبت باید توجه خود را معطوف به عوامل خطری نمایند که در آن واحد بر چند بیماری عمده‌ی غیرواگیر تأثیر می‌گذارند. الگوهای متفاوتی از نظام‌های مراقبت بیماری‌های غیرواگیر و عوامل خطر آنها وجود دارد که گاه توأم با برنامه‌ی مداخله‌ای هستند. ابتکارهای CINDI، MONICA، CARMEN و پروژه‌ی کارلیای شمالی از جمله شناخته‌شده‌ترین آنها هستند.

ابتکار جهانی مراقبت عوامل خطر سازمان بهداشت جهانی برای بیماری‌های غیرواگیر، در راستای پاسخ به نیاز روزافزون بین‌المللی برای دسترسی به اطلاعات معتبر و قابل مقایسه از عوامل خطر مهم و شایع بیماری‌های غیرواگیر طراحی شده‌است. اهداف کلی این ابتکار ایجاد دستورالعمل‌ها و زیرساخت لازم برای مراقبت جهانی عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر (با تأکید خاص بر کشورهای در حال توسعه) و تدارک منابع اطلاعات جهانی در خصوص بار، روند و توزیع عوامل خطر است. برنامه‌ی مراقبت ابزاری لازم برای تصمیم‌گیری درباره‌ی بهداشت عمومی مبتنی بر شواهد و پایش موفقیت مداخله‌های بهداشت عمومی با هدف نهایی تقلیل و محصور همه‌گیری بیماری‌های نوپدید غیرواگیر است. این ابتکار بر رویکردی گام‌به‌گام استوار است که در آن گام اول به پرسشگری، گام دوم به پرسشگری و سنجش‌های جسمی و گام سوم به پرسشگری، سنجش‌های جسمی و آزمایشگاهی می‌پردازد.

چهار معیار راهنما جهت انتخاب عوامل خطر هدف برای فعالیت‌های مراقبت در این ابتکار:

۱. اهمیت عوامل خطر برای بهداشت عمومی از نظر انواع و شدت ناتوانی، معلولیت و مرگ بیماری‌های غیرواگیری که به این عوامل خطر مربوط است.
 ۲. هزینه‌ی جمع‌آوری قابل تکرار داده‌های معتبر.
 ۳. در دست بودن و قوت شواهدی که نشان‌دهنده مداخله‌ها روی این عوامل تأثیر دارند و بیماری‌های غیرواگیر در جامعه را کاهش می‌دهند.
 ۴. توانایی اندازه‌گیری بار عوامل خطر متفاوت با الگوی ثابت، به‌منظور تضمین امکان اندازه‌گیری تغییرات در طول زمان.
- براین اساس عوامل خطر مورد توجه در رویکرد گام‌به‌گام سازمان بهداشت جهانی در جدول «ب» شرح داده شده‌است.

جدول ب. عوامل خطر مشترک و مؤثر در بیماری‌های عمده‌ی غیرواگیر

بیماری‌ها	بیماری‌های قلبی-عروقی	دیابت	بختگی	بیماری‌های تنفسی
مصرف توتون و تنباکو	+	+	+	+
تغذیه	+	+	+	+
نداشتن فعالیت بدنی مناسب	+	+	+	+
چاقی	+	+	+	+
نشار خون بالا	+	+	-	-
افزایش قند خون	+	+	+	-
افزایش چربی‌های خون	+	+	+	-

اهداف

هدف کلی

۱. فراهم کردن روش‌ها و ابزارهای استاندارد برای امکان ایجاد و یا تقویت ظرفیت نظام مراقبت عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر در کشور.
۲. تعیین اطلاعات پایه از وضعیت عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر در استان‌ها و کشور.

اهداف اختصاصی

۱. تعیین وضعیت دموگرافیک جمعیت هدف در استان‌ها و کشور.
۲. تعیین وضعیت برخورداری از تسهیلات در جمعیت هدف در استان‌ها و کشور.
۳. تعیین الگوی تغذیه‌ی جمعیت هدف در استان‌ها و کشور.
۴. تعیین وضعیت فعالیت بدنی جمعیت هدف در هنگام کار، تردد و اوقات فراغت در استان‌ها و کشور.
۵. تعیین سابقه‌ی اندازه‌گیری فشار خون، ابتلا به فشار خون و مصرف داروهای ضدفشار خون بالا در جمعیت هدف در استان‌ها و کشور.
۶. تعیین سابقه‌ی اندازه‌گیری قند خون، ابتلا به بیماری قند و مصرف دارو برای درمان بیماری قند در جمعیت هدف در استان‌ها و کشور.
۷. تعیین میانگین فشار خون جمعیت هدف در استان‌ها و کشور.
۸. تعیین میزان پرفشاری خون در جمعیت هدف در استان‌ها و کشور.
۹. تعیین توزیع جمعیت هدف در گروه‌های متفاوت از لحاظ فشار خون در استان‌ها و کشور.
۱۰. تعیین میانگین وزن جمعیت هدف در استان‌ها و کشور.
۱۱. تعیین میانگین قد جمعیت هدف در استان‌ها و کشور.
۱۲. تعیین میانگین اندازه‌ی دور کمر جمعیت هدف در استان‌ها و کشور.
۱۳. تعیین متوسط نمایه توده‌ی بدنی (BMI) در جمعیت هدف در استان‌ها و کشور.
۱۴. تعیین وضعیت اضافه‌وزن و چاقی در جمعیت هدف در استان‌ها و کشور.
۱۵. تعیین وضعیت مصرف دخانیات (در حال حاضر و گذشته) و الگوی مصرف آن در جمعیت هدف در استان‌ها و کشور.
۱۶. تعیین میانگین قند خون جمعیت هدف در استان‌ها و کشور.
۱۷. تعیین توزیع جمعیت هدف در گروه‌های متفاوت از لحاظ قند خون در استان‌ها و کشور.
۱۸. تعیین میانگین کلسترول تام خون جمعیت هدف در استان‌ها و کشور.
۱۹. تعیین توزیع جمعیت هدف در گروه‌های متفاوت از لحاظ کلسترول تام خون در استان‌ها و کشور.

پرسش‌نامه

در بررسی‌های این نظام، پرسش‌نامه‌ای شامل دو بخش پس از آزمون پایلوت در سه استان کشور استفاده شد: بخش اول: اطلاعات عمومی خانوار است. این اطلاعات در صفحه‌ی اول و دوم پرسش‌نامه درج می‌شود. پرسش‌های این بخش شامل مشخصات خانوار و مشخصات افراد واجد شرایط برنامه است. برای پرکردن اطلاعات این قسمت باید از مطلع‌ترین فرد خانوار سؤال شده و پاسخ‌ها درخصوص این پرسش‌ها تکمیل می‌شود.

نام و کد استان، نام شهرستان و کد منطقه (شهری یا روستایی) طبق منطقه‌ای که خوشه در آن واقع شده، نشانی

دقیق و کامل خانوار، شماره‌ی خوشه، نام و نام خانوادگی و یا در صورت لزوم اسم مستعار سرپرست خانوار، شماره‌ی خانوار براساس تعداد خانوارهایی که حضور داشته‌اند، تعداد خانوار بازدیدشده، تعداد خانواری که در هر واحد مسکونی زندگی می‌کنند، تعداد اعضای خانوار موردنظر، وضعیت محل سکونت از لحاظ نوع ساختمان، نوع مالکیت محل سکونت، تعداد اتاق‌های در اختیار خانوار، داشتن خودرو شخصی، تعداد سفرهای خانوار به منظور سیاحت، زیارت و یا تفریح در یک سال، مشخصات هر یک از افراد ۶۴-۱۵ ساله‌ی خانوار، نام و نام خانوادگی تمام افراد واجد شرایط خانوار به‌طور کامل و به‌ترتیب نسبت با سرپرست خانوار، نسبت فرد واجد شرایط با سرپرست خانوار، جنسیت و تاریخ تولد پاسخ‌دهنده، رضایت فرد مصاحبه‌شونده با شرکت در بررسی، وضعیت تأهل و تحصیلات و شغل اصلی شرکت‌کننده.

بخش دوم: پرسش‌های این دور از بررسی عوامل خطر رفتاری و بینابینی است.

سبک‌شناسی و روش کار

نظام مراقبت عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر در ایران، با بهره‌گیری از مستندات رویکرد مراقبت گام‌به‌گام عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر طراحی شده‌است که توسط سازمان بهداشت جهانی برای حصول به داده‌های معتبر و قابل مقایسه در سطوح کشوری و بین‌المللی درخصوص عوامل خطر این بیماری‌ها توصیه می‌شود. در این نظام، داده‌ها توسط پیمایش مقطعی با استفاده از پرسشگری و سنجش‌های جسمی و آزمایشگاهی انجام می‌شود. در هر استان تمام دانشگاه‌ها/ دانشکده‌های علوم پزشکی تابع وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی درگیر پرسشگری و ورود داده‌های پرسش‌نامه‌ها به رایانه بودند، ولی فقط دانشگاه/ دانشکده‌ی علوم پزشکی مستقر در مرکز استان (در ۳ استان خراسان جنوبی، رضوی و شمالی فقط دانشگاه علوم پزشکی مشهد و در استان تهران دانشگاه علوم پزشکی ایران) متولی انجام مراحل تحلیل داده‌ها شد.

در این بررسی‌ها داده‌ها از طریق مصاحبه‌ی حضوری و سنجش‌های جسمی در منزل و نمونه‌گیری آزمایشگاهی در آزمایشگاه‌های مورد تأیید گردآوری می‌شوند. نمونه‌ی انتخاب‌شده در اولین دور از بررسی‌های نظام مراقبت در سال ۱۳۸۳ بالغ بر ۸۹,۴۰۴ نفر بوده‌است که برای اولین بار در کشور با استفاده از اطلاعات موجود در پایگاه اطلاعاتی اداره‌ی کل جغرافیایی و کدگذاری پستی شرکت پست جمهوری اسلامی ایران، با رویکرد سیستماتیک و با شیوه‌ی نمونه‌گیری خوشه‌ای چندمرحله‌ای از کل استان‌ها انتخاب‌شده‌اند. تناسب پراکنش سرخوشه‌های انتخاب‌شده با پراکندگی تعداد خانوار در نواحی مختلف پستی استان و نسبت جمعیتی شهر و روستا از مشخصات شیوه‌ی نمونه‌گیری به‌کار رفته‌است. حداقل تعداد نمونه در کم‌جمعیت‌ترین استان کشور ۲۵۰۰ نفر بوده‌است که معادل حداقل نمونه‌ی توصیه‌شده در توصیه‌ی فنی سازمان بهداشت جهانی و بیشترین تعداد نمونه مربوط به استان تهران و بالغ بر ۱۰,۰۲۰ نفر بوده‌است.

در این نمونه‌گیری در پنج گروه سنی ۱۵-۲۴، ۲۵-۳۴، ۳۵-۴۴، ۴۵-۵۴ و ۵۵-۶۴ سال، به تعداد برابر زن و مرد برای شرکت در بررسی انتخاب‌شدند. به این ترتیب، در هر گروه سنی ۵۰۰ نفر شامل ۲۵۰ نفر مرد و ۲۵۰ نفر زن حضور دارند. آزمایش‌های خون فقط گروه سنی ۱۵-۲۴ سال را دربر نمی‌گیرد. مصاحبه‌ها و سنجش‌های جسمی و خون از مورخ ۸۳/۱۰/۱ تا ۸۳/۱۱/۱۲ توسط مصاحبه‌کنندگان دوره‌دیده که همگی از کارکنان دانشگاه‌ها/ دانشکده‌های علوم پزشکی زیرمجموعه‌ی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی هستند، انجام گرفته‌است. پرسش‌نامه‌ی این نظام ترجمه و اقتباس‌شده از پرسش‌نامه‌ی اصلی و تکمیلی رویکرد گام‌به‌گام سازمان بهداشت جهانی است که با برخی پرسش‌های انتخابی کامل و در یک بررسی پایلوت آزمون شد. برای ورود داده‌ها یک نرم‌افزار در برنامه‌ی Epi Info ویرایش ششم طراحی شد و داده‌ها از این طریق در سطح استان‌ها وارد رایانه شد. داده‌های نهایی در هر استان و در سطح کشوری پالایش و توسط برنامه‌ی نرم‌افزار SPSS، اعمال وزن جمعیتی و برآورد استانی و کشوری وضعیت متغیرها بررسی، داده‌ها تحلیل و اطلاعات آماده گزارش شدند.

فهرست جدول‌ها

- شماره‌ی ۱: تعداد نمونه‌ی مورد بررسی برحسب گروه‌های مختلف سنی
- شماره‌ی ۲: توزیع فراوانی نسبی وضعیت تأهل در نمونه‌های مورد بررسی
- شماره‌ی ۳: توزیع فراوانی نسبی وضعیت تحصیلی نمونه‌های مورد بررسی
- شماره‌ی ۴: توزیع فراوانی نسبی تعداد روزهای مصرف میوه در هفته
- شماره‌ی ۵: توزیع فراوانی نسبی تعداد روزهای مصرف سبزیجات در هفته
- شماره‌ی ۶: توزیع فراوانی نسبی دفعات مصرف ماهی در هفته
- شماره‌ی ۷: توزیع فراوانی نسبی نوع روغن مصرفی برای پخت غذا
- شماره‌ی ۸: توزیع فراوانی نسبی دفعات مصرف نوشابه‌های گازدار و آب‌میوه‌های صنعتی در هفته‌ی عادی
- شماره‌ی ۹: توزیع فراوانی نسبی دفعات مصرف ساندویچ (همبرگر، سوسیس، کالباس، پیتزا، سمبوسه) در هفته‌ی عادی
- شماره‌ی ۱۰: توزیع فراوانی نسبی دفعات مصرف چیپس، پفک، آب‌نبات و شکلات در هفته‌ی عادی
- شماره‌ی ۱۱: توزیع فراوانی نسبی دفعات مصرف لبنیات در هفته
- شماره‌ی ۱۲: توزیع فراوانی نسبی مصرف نمک سر سفره در سه وعده‌ی روزانه
- شماره‌ی ۱۳: توزیع فراوانی نسبی مصرف غذای سرخ کرده در سه وعده‌ی روزانه
- شماره‌ی ۱۴: میانگین قد افراد مورد بررسی (cm)
- شماره‌ی ۱۵: میانگین وزن افراد مورد بررسی (kg)
- شماره‌ی ۱۶: میانگین اندازه‌ی دور کمر افراد مورد بررسی (cm)
- شماره‌ی ۱۷: میانگین نمایه توده‌ی بدنی افراد مورد بررسی (kg/m^2)
- شماره‌ی ۱۸: توزیع فراوانی نسبی وضعیت جسمی برحسب گروه‌های نمایه توده‌ی بدنی
- شماره‌ی ۱۹: توزیع فراوانی نسبی سابقه‌ی اندازه‌گیری فشار خون در یک سال گذشته در افراد مورد بررسی در شهر
- شماره‌ی ۲۰: توزیع فراوانی نسبی سابقه‌ی اندازه‌گیری فشار خون در یک سال گذشته در افراد مورد بررسی در روستا
- شماره‌ی ۲۱: توزیع فراوانی نسبی سابقه‌ی اندازه‌گیری فشار خون در یک سال گذشته در افراد مورد بررسی در شهر و روستا
- شماره‌ی ۲۲: توزیع فراوانی نسبی سابقه‌ی افزایش فشار خون برحسب اعلام پزشک یا سایر کارکنان بهداشتی در یک سال گذشته در شهر
- شماره‌ی ۲۳: توزیع فراوانی نسبی سابقه‌ی افزایش فشار خون برحسب اعلام پزشک یا سایر کارکنان بهداشتی در یک سال گذشته در روستا
- شماره‌ی ۲۴: توزیع فراوانی نسبی سابقه‌ی افزایش فشار خون برحسب اعلام پزشک یا سایر کارکنان بهداشتی در یک سال گذشته در شهر و روستا
- شماره‌ی ۲۵: توزیع فراوانی نسبی سابقه‌ی اندازه‌گیری قند خون در یک سال گذشته در افراد مورد بررسی در شهر
- شماره‌ی ۲۶: توزیع فراوانی نسبی سابقه‌ی اندازه‌گیری قند خون در یک سال گذشته در افراد مورد بررسی در روستا
- شماره‌ی ۲۷: توزیع فراوانی نسبی سابقه‌ی اندازه‌گیری قند خون در یک سال گذشته در افراد مورد بررسی در شهر و روستا
- شماره‌ی ۲۸: توزیع فراوانی نسبی سابقه‌ی قبلی دیابت برحسب تشخیص پزشک یا سایر کارکنان بهداشتی در شهر
- شماره‌ی ۲۹: توزیع فراوانی نسبی سابقه‌ی قبلی دیابت برحسب تشخیص پزشک یا سایر کارکنان بهداشتی در روستا

- شماره ۳۰: توزیع فراوانی نسبی سابقه‌ی قبلی دیابت برحسب تشخیص پزشکی یا سایر کارکنان بهداشتی در شهر و روستا
- شماره ۳۱: توزیع فراوانی نسبی سابقه‌ی استفاده از داروی فشار خون درحال حاضر در شهر
- شماره ۳۲: توزیع فراوانی نسبی استفاده از داروی فشار خون درحال حاضر در روستا
- شماره ۳۳: توزیع فراوانی نسبی استفاده از داروی فشار خون درحال حاضر در شهر و روستا
- شماره ۳۴: توزیع فراوانی نسبی گروه‌های جمعیتی از نظر فشار خون (mmHg)
- شماره ۳۵: میانگین فشار خون (mmHg) در نمونه‌های مورد بررسی
- شماره ۳۶: میانگین قند خون (mg/dl)
- شماره ۳۷: توزیع فراوانی نسبی گروه‌های سنی برحسب میزان قند خون (mg/dl) در نمونه‌های مورد بررسی
- شماره ۳۸: میانگین کلسترول خون (mg/dl)
- شماره ۳۹: توزیع فراوانی نسبی گروه‌های سنی برحسب میزان کلسترول خون (mg/dl) در نمونه‌های مورد بررسی
- شماره ۴۰: توزیع فراوانی نسبی مصرف دخانیات
- شماره ۴۱: توزیع فراوانی نسبی مصرف دخانیات به‌صورت روزانه درحال حاضر
- شماره ۴۲: میانگین تعداد نخ سیگار مصرفی روزانه‌ی افراد سیگاری درحال حاضر
- شماره ۴۳: توزیع فراوانی نسبی تعداد نخ سیگار مصرفی روزانه‌ی افراد سیگاری درحال حاضر
- شماره ۴۴: توزیع فراوانی نسبی شدت فعالیت بدنی در اوقات فراغت
- شماره ۴۵: توزیع فراوانی نسبی افرادی که در اوقات فراغت حداقل ۱۰ دقیقه فعالیت بدنی دارند
- شماره ۴۶: میانگین تعداد روزهایی که در هفته‌ی گذشته در اوقات فراغت فعالیت بدنی داشتند

فهرست نمودارها

- شماره ۱: توزیع فراوانی نسبی تعداد روزهای مصرف میوه در هفته، گروه سنی ۱۵-۲۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره ۲: توزیع فراوانی نسبی تعداد روزهای مصرف میوه در هفته، گروه سنی ۲۵-۳۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره ۳: توزیع فراوانی نسبی تعداد روزهای مصرف میوه در هفته، گروه سنی ۳۵-۴۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره ۴: توزیع فراوانی نسبی تعداد روزهای مصرف میوه در هفته، گروه سنی ۴۵-۵۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره ۵: توزیع فراوانی نسبی تعداد روزهای مصرف میوه در هفته، گروه سنی ۵۵-۶۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره ۶: توزیع فراوانی نسبی تعداد روزهای مصرف سبزیجات در هفته، گروه سنی ۱۵-۲۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره ۷: توزیع فراوانی نسبی تعداد روزهای مصرف سبزیجات در هفته، گروه سنی ۲۵-۳۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره ۸: توزیع فراوانی نسبی تعداد روزهای مصرف سبزیجات در هفته، گروه سنی ۳۵-۴۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره ۹: توزیع فراوانی نسبی تعداد روزهای مصرف سبزیجات در هفته، گروه سنی ۴۵-۵۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره ۱۰: توزیع فراوانی نسبی تعداد روزهای مصرف سبزیجات در هفته، گروه سنی ۵۵-۶۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره ۱۱: توزیع فراوانی نسبی تعداد دفعات مصرف ماهی در هفته، گروه سنی ۱۵-۲۴ سال برحسب استان محل زندگی

- شماره‌ی ۱۲: توزیع فراوانی نسبی تعداد دفعات مصرف ماهی در هفته، گروه سنی ۲۵-۳۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۱۳: توزیع فراوانی نسبی تعداد دفعات مصرف ماهی در هفته، گروه سنی ۳۵-۴۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۱۴: توزیع فراوانی نسبی تعداد دفعات مصرف ماهی در هفته، گروه سنی ۴۵-۵۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۱۵: توزیع فراوانی نسبی تعداد دفعات مصرف ماهی در هفته، گروه سنی ۵۵-۶۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۱۶: توزیع فراوانی نسبی تعداد دفعات مصرف لبنیات در هفته، گروه سنی ۱۵-۲۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۱۷: توزیع فراوانی نسبی تعداد دفعات مصرف لبنیات در هفته، گروه سنی ۲۵-۳۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۱۸: توزیع فراوانی نسبی تعداد دفعات مصرف لبنیات در هفته، گروه سنی ۳۵-۴۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۱۹: توزیع فراوانی نسبی تعداد دفعات مصرف لبنیات در هفته، گروه سنی ۴۵-۵۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۲۰: توزیع فراوانی نسبی تعداد دفعات مصرف لبنیات در هفته، گروه سنی ۵۵-۶۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۲۱: توزیع فراوانی نسبی مصرف نمک سر سفره در سه وعده‌ی روزانه، گروه سنی ۱۵-۲۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۲۲: توزیع فراوانی نسبی مصرف نمک سر سفره در سه وعده‌ی روزانه، گروه سنی ۲۵-۳۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۲۳: توزیع فراوانی نسبی مصرف نمک سر سفره در سه وعده‌ی روزانه، گروه سنی ۳۵-۴۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۲۴: توزیع فراوانی نسبی مصرف نمک سر سفره در سه وعده‌ی روزانه، گروه سنی ۴۵-۵۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۲۵: توزیع فراوانی نسبی مصرف نمک سر سفره در سه وعده‌ی روزانه، گروه سنی ۵۵-۶۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۲۶: توزیع فراوانی نسبی مصرف غذای سرخ‌کرده در سه وعده‌ی روزانه، گروه سنی ۱۵-۲۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۲۷: توزیع فراوانی نسبی مصرف غذای سرخ‌کرده در سه وعده‌ی روزانه، گروه سنی ۲۵-۳۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۲۸: توزیع فراوانی نسبی مصرف غذای سرخ‌کرده در سه وعده‌ی روزانه، گروه سنی ۳۵-۴۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۲۹: توزیع فراوانی نسبی مصرف غذای سرخ‌کرده در سه وعده‌ی روزانه، گروه سنی ۴۵-۵۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۳۰: توزیع فراوانی نسبی مصرف غذای سرخ‌کرده در سه وعده‌ی روزانه، گروه سنی ۵۵-۶۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۳۱: توزیع فراوانی نسبی وضعیت جسمی، گروه سنی ۱۵-۲۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۳۲: توزیع فراوانی نسبی وضعیت جسمی، گروه سنی ۲۵-۳۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۳۳: توزیع فراوانی نسبی وضعیت جسمی، گروه سنی ۳۵-۴۴ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۳۴: توزیع فراوانی نسبی وضعیت جسمی، گروه سنی ۴۵-۵۴ سال برحسب استان محل زندگی

- شماره‌ی ۳۵: توزیع فراوانی نسبی وضعیت جسمی، گروه سنی ۶۴-۵۵ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۳۶: توزیع فراوانی نسبی وضعیت فشار خون، گروه سنی ۲۴-۱۵ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۳۷: توزیع فراوانی نسبی وضعیت فشار خون، گروه سنی ۳۴-۲۵ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۳۸: توزیع فراوانی نسبی وضعیت فشار خون، گروه سنی ۴۴-۳۵ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۳۹: توزیع فراوانی نسبی وضعیت فشار خون، گروه سنی ۵۴-۴۵ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۴۰: توزیع فراوانی نسبی وضعیت فشار خون، گروه سنی ۶۴-۵۵ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۴۱: توزیع فراوانی نسبی وضعیت قند خون، گروه سنی ۳۴-۲۵ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۴۲: توزیع فراوانی نسبی وضعیت قند خون، گروه سنی ۴۴-۳۵ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۴۳: توزیع فراوانی نسبی وضعیت قند خون، گروه سنی ۵۴-۴۵ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۴۴: توزیع فراوانی نسبی وضعیت قند خون، گروه سنی ۶۴-۵۵ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۴۵: توزیع فراوانی نسبی وضعیت کلسترول خون، گروه سنی ۳۴-۲۵ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۴۶: توزیع فراوانی نسبی وضعیت کلسترول خون، گروه سنی ۴۴-۳۵ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۴۷: توزیع فراوانی نسبی وضعیت کلسترول خون، گروه سنی ۵۴-۴۵ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۴۸: توزیع فراوانی نسبی وضعیت کلسترول خون، گروه سنی ۶۴-۵۵ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۴۹: توزیع فراوانی نسبی مصرف دخانیات، گروه سنی ۲۴-۱۵ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۵۰: توزیع فراوانی نسبی مصرف دخانیات، گروه سنی ۳۴-۲۵ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۵۱: توزیع فراوانی نسبی مصرف دخانیات، گروه سنی ۴۴-۳۵ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۵۲: توزیع فراوانی نسبی مصرف دخانیات، گروه سنی ۵۴-۴۵ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۵۳: توزیع فراوانی نسبی مصرف دخانیات، گروه سنی ۶۴-۵۵ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۵۴: توزیع فراوانی نسبی افرادی که در اوقات فراغت حداقل ۱۰ دقیقه فعالیت بدنی دارند، گروه سنی ۲۴-۱۵ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۵۵: توزیع فراوانی نسبی افرادی که در اوقات فراغت حداقل ۱۰ دقیقه فعالیت بدنی دارند، گروه سنی ۳۴-۲۵ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۵۶: توزیع فراوانی نسبی افرادی که در اوقات فراغت حداقل ۱۰ دقیقه فعالیت بدنی دارند، گروه سنی ۴۴-۳۵ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۵۷: توزیع فراوانی نسبی افرادی که در اوقات فراغت حداقل ۱۰ دقیقه فعالیت بدنی دارند، گروه سنی ۵۴-۴۵ سال برحسب استان محل زندگی
- شماره‌ی ۵۸: توزیع فراوانی نسبی افرادی که در اوقات فراغت حداقل ۱۰ دقیقه فعالیت بدنی دارند، گروه سنی ۶۴-۵۵ سال برحسب استان محل زندگی

۱. نتایج

نتایج کشوری: جدول‌ها و نمودارهای ذیل نتایج تحلیل داده‌های مربوط به مهم‌ترین متغیرهای دور اول بررسی نظام مراقبت عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر است. این نتایج، حاصل برآورد کشوری داده‌های تجمعی تمام استان‌ها است که در قالب گروه‌های سنی مختلف و برآورد کل گروه‌های سنی تنظیم شده‌اند. با توجه به حجم زیاد نمونه در این بررسی، حدود اطمینان ۹۵٪ برای برآوردهای انجام‌شده (میانگین و شیوع متغیرها) بسیار باریک است؛ بنابراین، از درج آن در گزارش خودداری شده است (قانون اعداد بزرگ).

جدول شماره ۱: تعداد نمونه‌ی مورد بررسی برحسب گروه‌های مختلف سنی

گروه سنی	شهر			روستا			کل	
	مردان	زنان	کل	مردان	زنان	کل	مردان	زنان
۱۵-۲۴	۵۹۵۳	۵۹۱۱	۱۱۸۶۴	۳۳۱۶	۳۲۶۳	۶۵۷۹	۹۲۶۹	۹۱۷۴
۲۵-۳۴	۵۸۵۵	۵۷۲۹	۱۱۵۸۴	۳۲۰۶	۳۱۶۹	۶۳۷۵	۹۰۶۱	۸۸۹۸
۳۵-۴۴	۵۸۱۵	۵۷۱۳	۱۱۵۲۷	۳۱۶۶	۳۰۷۲	۶۲۳۸	۸۹۸۱	۸۷۸۴
۴۵-۵۴	۵۸۴۶	۵۷۷۴	۱۱۶۲۰	۳۱۳۱	۳۱۳۶	۶۲۶۷	۸۹۷۷	۸۹۱۰
۵۵-۶۴	۵۶۹۴	۵۵۰۵	۱۱۱۹۹	۳۱۰۰	۳۰۵۱	۶۱۵۱	۸۷۹۴	۸۵۵۶
۱۵-۶۴	۲۹۱۶۳	۲۸۶۳۱	۵۷۷۹۴	۱۵۹۱۹	۱۵۶۹۱	۳۱۶۱۰	۴۵۰۸۲	۴۴۳۳۲

جدول شماره ۲: توزیع فراوانی نسبی وضعیت تأهل در نمونه‌های مورد بررسی

گروه سنی	مرد			زن			کل		
	متاهل	مجرد	سایر	متاهل	مجرد	سایر	متاهل	مجرد	سایر
۱۵-۲۴	۱۴/۲	۸۵/۳	۰/۵	۳۲/۴	۶۶/۹	۰/۷	۲۳/۴	۷۶/۰	۰/۶
۲۵-۳۴	۷۴/۳	۲۵/۳	۰/۴	۷۹/۸	۱۸/۵	۱/۷	۷۷/۱	۲۱/۹	۱/۰
۳۵-۴۴	۹۶/۱	۳/۵	۰/۵	۹۱/۲	۵/۳	۳/۵	۹۳/۷	۴/۴	۲/۰
۴۵-۵۴	۹۷/۹	۱/۴	۰/۶	۸۸/۱	۳/۶	۸/۳	۹۳/۰	۲/۵	۴/۴
۵۵-۶۴	۹۷/۰	۱/۴	۱/۷	۷۶/۲	۴/۳	۱۹/۴	۸۶/۷	۲/۸	۱۰/۴
برآورد کشوری	۶۱/۷۵	۳۷/۶۵	۰/۶	۶۴/۶۳	۳۱/۶۸	۳/۶۹	۶۳/۰۳	۳۴/۷۵	۲/۲۲

جدول شماره ۳: توزیع فراوانی نسبی وضعیت تحصیلی نمونه‌های مورد بررسی

مرد							گروه سنی
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
-/۳	۱۱/۴	۲۷/۷	۲۸/۳	۲۱/۳	۹/۳	۱/۶	۱۵-۲۴
-/۹	۱۷/۳	۲۵/۲	۷/۱	۲۴/۷	۲۰/۳	۴/۵	۲۵-۳۴
-/۹	۱۱/۶	۱۸/۹	۵/۴	۲۰/۱	۳۰/۳	۱۲/۶	۳۵-۴۴
۱/۰	۸/۷	۱۴/۸	۲/۸	۱۰/۱	۳۶/۱	۲۶/۶	۴۵-۵۴
۱/۱	۴/۷	۷/۳	۱/۸	۶/۰	۳۴/۳	۴۴/۸	۵۵-۶۴
۷/۷	۱۲/۰	۲۲/۳	۱۳/۷	۱۹/۳	۲۱/۱	۱۰/۹	برآورد کشوری

زن							گروه سنی
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
-/۳	۱۲/۶	۳۱/۱	۲۱/۲	۱۶/۸	۱۵/۴	۲/۷	۱۵-۲۴
-/۷	۱۲/۶	۲۱/۲	۴/۸	۱۸/۳	۳۱/۶	۱۰/۸	۲۵-۳۴
-/۶	۵/۰	۱۲/۹	۳/۴	۱۳/۰	۳۵/۷	۲۹/۴	۳۵-۴۴
-/۸	۲/۶	۸/۱	۱/۵	۵/۶	۲۹/۰	۵۲/۳	۴۵-۵۴
-/۵	۱/۰	۲/۰	۰/۷	۲/۶	۱۸/۶	۲۲/۷	۵۵-۶۴
-/۵	۹/۲	۲۰/۶	۱۰/۲	۱۴/۱	۲۴/۹	۲۰/۵	برآورد کشوری

کل							گروه سنی
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
-/۳	۱۲/۰	۲۹/۴	۲۴/۷	۱۹/۰	۱۳/۴	۲/۲	۱۵-۲۴
-/۸	۱۵/۰	۲۳/۲	۵/۹	۲۱/۵	۲۵/۹	۷/۶	۲۵-۳۴
-/۸	۸/۳	۱۵/۹	۴/۵	۱۶/۶	۳۳/۰	۲۰/۹	۳۵-۴۴
-/۹	۵/۶	۱۱/۵	۲/۲	۷/۹	۳۲/۶	۳۹/۴	۴۵-۵۴
-/۸	۲/۹	۵/۱	۱/۳	۴/۳	۲۶/۵	۵۹/۱	۵۵-۶۴
-/۶	۱۰/۶	۲۱/۴	۱۲/۰	۱۶/۷	۲۲/۹	۱۵/۷	برآورد کشوری

۵. دیپلم یا پیش‌دانشگاهی

۶. دانشگاهی

۷. سایر

۱. بی‌سواد

۲. ابتدایی یا تحصیلات غیررسمی

۳. راهنمایی

۴. دبیرستان

گزارش وضعیت عوامل خطر بیماری‌های غیرواکسین

جدول شماره ۴: توزیع فراوانی نسبی تعداد روزهای مصرف میوه در هفته

مرد								گروه سنی
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	
۳۹/۷	۳/۷	۶/۰	۱۰/۴	۱۷/۶	۱۲/۶	۶/۷	۳/۸	۱۵-۲۴
۴۳/۳	۴/۱	۵/۶	۱۰/۱	۱۷/۱	۱۱/۳	۵/۶	۳/۰	۲۵-۳۴
۴۰/۲	۳/۹	۵/۵	۹/۵	۱۶/۵	۱۲/۸	۶/۵	۵/۱	۳۵-۴۴
۳۸/۴	۳/۰	۴/۷	۸/۱	۱۷/۱	۱۳/۸	۸/۳	۶/۵	۴۵-۵۴
۳۷/۲	۲/۸	۴/۳	۸/۱	۱۵/۹	۱۴/۷	۸/۷	۸/۳	۵۵-۶۴
۴۰/۲	۳/۷	۵/۵	۹/۷	۱۷/۱	۱۲/۷	۶/۶	۴/۶	برآورد کشوری

زن								گروه سنی
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	
۴۸/۱	۳/۴	۵/۰	۸/۷	۱۵/۳	۱۰/۵	۵/۴	۳/۶	۱۵-۲۴
۵۰/۷	۳/۴	۴/۷	۸/۰	۱۴/۷	۱۰/۳	۴/۹	۳/۳	۲۵-۳۴
۴۵/۰	۳/۱	۴/۳	۷/۷	۱۵/۹	۱۲/۰	۶/۷	۵/۴	۳۵-۴۴
۴۲/۸	۲/۸	۳/۸	۷/۶	۱۵/۲	۱۲/۱	۷/۶	۲/۰	۴۵-۵۴
۴۰/۰	۳/۰	۴/۱	۷/۲	۱۵/۶	۱۴/۰	۸/۰	۸/۱	۵۵-۶۴
۴۶/۹	۳/۲	۴/۶	۸/۱	۱۵/۳	۱۱/۳	۶/۰	۴/۶	برآورد کشوری

کل								گروه سنی
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	
۴۳/۹	۳/۶	۵/۵	۹/۵	۱۶/۴	۱۱/۵	۵/۸	۳/۷	۱۵-۲۴
۴۷/۰	۳/۷	۵/۱	۹/۱	۱۵/۹	۱۰/۸	۵/۳	۳/۲	۲۵-۳۴
۴۲/۶	۳/۵	۴/۹	۸/۶	۱۶/۲	۱۲/۴	۶/۶	۵/۲	۳۵-۴۴
۴۰/۶	۲/۹	۴/۳	۷/۸	۱۶/۲	۱۳/۵	۲/۹	۶/۸	۴۵-۵۴
۳۸/۶	۲/۹	۴/۲	۷/۷	۱۵/۷	۱۴/۳	۸/۴	۸/۲	۵۵-۶۴
۴۲/۵	۳/۵	۵/۰	۸/۹	۱۶/۲	۱۲/۰	۶/۳	۴/۶	برآورد کشوری

جدول شماره ۵: توزیع فراوانی نسبی تعداد روزهای مصرف سبزیجات در هفته

مرد								گروه سنی
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	
۲۸/۲	۳/۲	۴/۹	۸/۰	۱۷/۳	۱۶/۰	۱۰/۲	۱۱/۲	۱۵-۲۴
۲۸/۹	۳/۳	۴/۷	۸/۹	۱۷/۷	۱۵/۶	۱۰/۶	۱۰/۳	۲۵-۳۴
۳۰/۵	۳/۲	۵/۰	۹/۱	۱۶/۴	۱۴/۹	۱۰/۸	۱۰/۱	۳۵-۴۴
۳۱/۸	۳/۳	۴/۹	۸/۰	۱۶/۲	۱۴/۴	۹/۲	۱۱/۶	۴۵-۵۴
۳۰/۷	۲/۸	۴/۶	۷/۹	۱۶/۱	۱۴/۸	۹/۹	۱۳/۲	۵۵-۶۴
۲۹/۵	۳/۲	۴/۸	۸/۴	۱۷/۰	۱۵/۴	۱۰/۵	۱۱/۲	برآورد کشوری

نم

زن								گروه سنی
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	
۲۳/۲	۳/۴	۵/۱	۸/۳	۱۶/۳	۱۴/۶	۹/۴	۹/۷	۱۵-۲۴
۲۴/۸	۳/۱	۴/۶	۷/۹	۱۶/۲	۱۳/۷	۹/۶	۱۰/۰	۲۵-۳۴
۲۶/۲	۳/۴	۴/۹	۷/۶	۱۵/۴	۱۳/۴	۹/۴	۹/۸	۳۵-۴۴
۲۶/۲	۳/۱	۴/۸	۷/۰	۱۵/۲	۱۳/۵	۹/۵	۱۰/۲	۴۵-۵۴
۲۲/۱	۲/۸	۴/۵	۶/۸	۱۵/۳	۱۳/۶	۱۰/۵	۱۴/۳	۵۵-۶۴
۲۴/۵	۳/۲	۴/۹	۷/۸	۱۵/۹	۱۴/۰	۹/۵	۱۰/۳	برآورد کشوری

کل								گروه سنی
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	
۳۰/۷	۳/۳	۵/۰	۸/۱	۱۶/۸	۱۵/۳	۱۰/۰	۱۰/۲	۱۵-۲۴
۳۱/۸	۳/۲	۴/۷	۸/۴	۱۶/۹	۱۴/۷	۱۰/۱	۱۰/۱	۲۵-۳۴
۳۳/۴	۳/۳	۴/۹	۸/۳	۱۵/۹	۱۴/۲	۱۰/۱	۱۰/۰	۳۵-۴۴
۳۴/۰	۳/۲	۴/۹	۷/۵	۱۵/۲	۱۴/۰	۹/۶	۱۱/۲	۴۵-۵۴
۳۱/۴	۲/۸	۴/۵	۷/۴	۱۵/۲	۱۴/۳	۱۰/۲	۱۳/۲	۵۵-۶۴
۳۱/۹	۳/۲	۴/۸	۸/۱	۱۶/۵	۱۴/۷	۱۰/۰	۱۰/۸	برآورد کشوری

جدول شماره ۶: توزیع فراوانی نسبی دفعات مصرف ماهی در هفته

مرد					گروه سنی
>=۴	۳	۲	۱	۰	
۲/۶	۴/۹	۱۳/۱	۲۶/۵	۵۲/۸	۱۵-۲۴
۲/۷	۵/۰	۱۳/۶	۲۷/۶	۵۱/۱	۲۵-۳۴
۲/۸	۴/۹	۱۳/۸	۲۷/۸	۵۰/۶	۳۵-۴۴
۲/۷	۴/۶	۱۲/۱	۲۵/۷	۵۴/۹	۴۵-۵۴
۲/۹	۴/۵	۱۱/۴	۲۲/۹	۵۸/۴	۵۵-۶۴
۲/۷	۴/۹	۱۳/۱	۲۶/۶	۵۲/۸	برآورد کشوری

زن					گروه سنی
>=۴	۳	۲	۱	۰	
۲/۳	۴/۸	۱۲/۴	۲۶/۹	۵۳/۷	۱۵-۲۴
۲/۶	۴/۹	۱۳/۹	۲۷/۳	۵۱/۴	۲۵-۳۴
۲/۶	۴/۵	۱۳/۰	۲۶/۵	۵۳/۵	۳۵-۴۴
۲/۷	۴/۶	۱۲/۲	۲۳/۴	۵۷/۰	۴۵-۵۴
۲/۵	۴/۲	۱۱/۶	۲۲/۳	۵۹/۵	۵۵-۶۴
۲/۵	۴/۷	۱۲/۷	۲۶/۲	۵۳/۹	برآورد کشوری

کل					گروه سنی
>=۴	۳	۲	۱	۰	
۲/۵	۴/۹	۱۲/۷	۲۶/۷	۵۳/۲	۱۵-۲۴
۲/۶	۵/۰	۱۳/۸	۲۷/۴	۵۱/۲	۲۵-۳۴
۲/۷	۴/۷	۱۳/۴	۲۷/۱	۵۲/۱	۳۵-۴۴
۲/۷	۴/۶	۱۲/۲	۲۴/۶	۵۶/۰	۴۵-۵۴
۲/۷	۴/۳	۱۱/۵	۲۲/۶	۵۸/۹	۵۵-۶۴
۲/۶	۴/۸	۱۲/۹	۲۶/۴	۵۳/۳	برآورد کشوری

جدول شماره ۷: توزیع فراوانی نسبی نوع روغن مصرفی برای پخت غذا

مرد								گروه سنی
۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۰/۱	۰/۰	۰/۲	۰/۳	۰/۱	۱/۱	۱۵/۹	۸۲/۳	۱۵-۲۴
۰/۱	۰/۰	۰/۲	۰/۲	۰/۱	۱/۱	۱۵/۸	۸۲/۵	۲۵-۳۴
۰/۰	۰/۰	۰/۳	۰/۲	۰/۰	۱/۲	۱۵/۳	۸۰/۰	۳۵-۴۴
۰/۱	۰/۱	۰/۲	۰/۳	۰/۱	۱/۲	۱۷/۶	۸۰/۲	۴۵-۵۴
۰/۲	۰/۱	۰/۲	۰/۴	۰/۰	۱/۹	۱۶/۴	۸۰/۹	۵۵-۶۴
۰/۱	۰/۰	۰/۲	۰/۳	۰/۱	۱/۲	۱۶/۶	۸۱/۵۵	برآورد کشوری

نم

زن								گروه سنی
۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۰/۱	۰/۰	۰/۴	۰/۴	۰/۰	۱/۰	۱۵/۶	۸۲/۵	۱۵-۲۴
۰/۱	۰/۰	۰/۳	۰/۲	۰/۱	۰/۹	۱۶/۹	۸۱/۵	۲۵-۳۴
۰/۱	۰/۰	۰/۳	۰/۳	۰/۰	۱/۱	۱۷/۴	۸۰/۷	۳۵-۴۴
۰/۲	۰/۱	۰/۳	۰/۴	۰/۰	۱/۳	۱۶/۳	۸۱/۴	۴۵-۵۴
۰/۳	۰/۲	۰/۳	۰/۴	۰/۱	۱/۲	۱۸/۲	۷۸/۹	۵۵-۶۴
۰/۱	۰/۰	۰/۳	۰/۳	۰/۰	۱/۱	۱۶/۵	۸۱/۵۵	برآورد کشوری

کل								گروه سنی
۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۰/۱	۰/۰	۰/۳	۰/۳	۰/۰	۱/۰	۱۵/۲	۸۲/۴	۱۵-۲۴
۰/۱	۰/۰	۰/۳	۰/۲	۰/۱	۱/۰	۱۶/۳	۸۲/۰	۲۵-۳۴
۰/۱	۰/۰	۰/۳	۰/۳	۰/۰	۱/۲	۱۷/۸	۸۰/۴	۳۵-۴۴
۰/۱	۰/۱	۰/۳	۰/۳	۰/۱	۱/۲	۱۷/۰	۸۰/۸	۴۵-۵۴
۰/۲	۰/۱	۰/۲	۰/۴	۰/۱	۱/۸	۱۷/۳	۷۹/۹	۵۵-۶۴
۰/۱	۰/۰	۰/۳	۰/۳	۰/۰	۱/۱	۱۶/۵	۸۱/۶۰	برآورد کشوری

۱. روغن نباتی جامد
۲. روغن نباتی مایع
۳. روغن حیوانی، بیه یا دنبه
۴. مارگارین (کره گیاهی)
۵. سایر
۶. نوع خاصی مصرف نمی‌کنند
۷. اصلاً مصرف نمی‌کنند
۸. کره حیوانی

جدول شماره ۸: توزیع فراوانی نسبی دفعات مصرف نوشابه‌های گازدار و آب‌میوه‌های صنعتی در هفته‌ی عادی

مرد								گروه سنی
≥ 7	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	
۵/۷	۱/۰	۲/۳	۴/۴	۱۰/۸	۱۶/۰	۱۸/۹	۴۰/۷	۱۵-۲۴
۵/۳	۰/۸	۱/۹	۴/۰	۹/۱	۱۴/۶	۱۸/۹	۴۵/۳	۲۵-۳۴
۲/۹	۰/۵	۱/۱	۲/۷	۶/۷	۱۳/۱	۱۸/۶	۵۴/۳	۳۵-۴۴
۲/۵	۰/۴	۰/۷	۱/۹	۵/۳	۱۱/۶	۱۹/۳	۵۸/۴	۴۵-۵۴
۲/۰	۰/۳	۰/۶	۱/۴	۴/۵	۱۰/۵	۱۶/۸	۶۳/۹	۵۵-۶۴
۴/۴	۰/۷	۱/۶	۳/۴	۸/۴	۱۴/۱	۱۸/۷	۴۸/۶۷	برآورد کشوری

۳

زن								گروه سنی
≥ 7	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	
۳/۰	۰/۶	۱/۰	۲/۲	۷/۲	۱۲/۱	۱۹/۵	۵۴/۵	۱۵-۲۴
۲/۵	۰/۴	۰/۷	۱/۸	۶/۵	۱۱/۰	۱۸/۸	۵۸/۴	۲۵-۳۴
۱/۷	۰/۳	۰/۵	۱/۴	۴/۵	۱۰/۲	۱۸/۹	۶۲/۵	۳۵-۴۴
۱/۹	۰/۳	۰/۶	۱/۳	۴/۳	۱۰/۰	۱۷/۴	۶۴/۲	۴۵-۵۴
۱/۸	۰/۲	۰/۵	۱/۰	۳/۶	۸/۱	۱۵/۵	۶۹/۴	۵۵-۶۴
۲/۴	۰/۴	۰/۸	۱/۸	۵/۹	۱۰/۹	۱۸/۷	۵۹/۱۳	برآورد کشوری

کل								گروه سنی
≥ 7	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	
۴/۳	۰/۸	۱/۷	۳/۳	۹/۰	۱۴/۰	۱۹/۲	۴۷/۶	۱۵-۲۴
۳/۹	۰/۶	۱/۳	۲/۹	۷/۸	۱۲/۸	۱۸/۹	۵۱/۸	۲۵-۳۴
۲/۳	۰/۴	۰/۸	۲/۱	۵/۶	۱۱/۷	۱۸/۸	۵۸/۳	۳۵-۴۴
۲/۲	۰/۴	۰/۶	۱/۶	۴/۸	۱۰/۸	۱۸/۴	۶۱/۲	۴۵-۵۴
۱/۹	۰/۳	۰/۶	۱/۲	۴/۱	۹/۳	۱۶/۱	۶۶/۶	۵۵-۶۴
۲/۴	۰/۶	۱/۲	۲/۶	۷/۲	۱۲/۵	۱۸/۷	۵۳/۸۲	برآورد کشوری

جدول شماره ۹: توزیع فراوانی نسبی دفعات مصرف ساندویچ (همبرگر، سوسیس، کالباس، پیتزا و سمبوسه) در هفته‌ی عادی

مرد								گروه سنی
≥ 7	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	
۲/۲	۰/۶	۱/۲	۲/۹	۶/۹	۱۲/۸	۲۰/۱	۵۳/۴	۱۵-۲۴
۱/۰	۰/۲	۰/۶	۱/۸	۴/۷	۱۰/۵	۱۹/۴	۶۱/۵	۲۵-۳۴
۰/۴	۰/۱	۰/۲	۰/۶	۲/۹	۸/۲	۱۸/۰	۶۹/۵	۳۵-۴۴
۰/۲	۰/۱	۰/۲	۰/۵	۲/۰	۶/۲	۱۴/۲	۲۶/۱	۴۵-۵۴
۰/۲	۰/۰	۰/۲	۰/۴	۱/۵	۴/۴	۱۰/۱	۸۳/۳	۵۵-۶۴
۱/۱	۰/۳	۰/۷	۱/۷	۴/۵	۹/۸	۱۸/۰	۶۲/۸۳	برآورد کشوری

ت

زن								گروه سنی
≥ 7	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	
۰/۲	۰/۳	۰/۷	۱/۵	۴/۴	۱۰/۱	۲۰/۴	۶۲/۰	۱۵-۲۴
۰/۲	۰/۱	۰/۲	۰/۸	۲/۸	۸/۳	۱۹/۶	۶۸/۰	۲۵-۳۴
۰/۲	۰/۰	۰/۲	۰/۶	۲/۴	۲/۰	۱۸/۳	۲۱/۲	۳۵-۴۴
۰/۲	۰/۰	۰/۲	۰/۴	۱/۸	۵/۹	۱۴/۲	۲۲/۴	۴۵-۵۴
۰/۱	۰/۰	۰/۲	۰/۲	۱/۱	۴/۰	۹/۵	۸۴/۸	۵۵-۶۴
۰/۴	۰/۱	۰/۴	۰/۹	۳/۱	۸/۱	۱۸/۳	۶۸/۶۲	برآورد کشوری

کل								گروه سنی
≥ 7	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	
۱/۴	۰/۴	۰/۹	۲/۲	۵/۶	۱۱/۴	۲۰/۲	۵۷/۷	۱۵-۲۴
۰/۲	۰/۱	۰/۴	۱/۳	۳/۸	۹/۴	۱۹/۶	۶۴/۷	۲۵-۳۴
۰/۳	۰/۱	۰/۲	۰/۶	۲/۲	۲/۶	۱۸/۲	۷۰/۴	۳۵-۴۴
۰/۲	۰/۱	۰/۲	۰/۴	۱/۹	۶/۱	۱۴/۴	۲۶/۷	۴۵-۵۴
۰/۲	۰/۰	۰/۲	۰/۳	۱/۳	۴/۲	۹/۸	۸۴/۱	۵۵-۶۴
۰/۸	۰/۲	۰/۵	۱/۳	۲/۸	۹/۰	۱۸/۱	۶۶/۲۴	برآورد کشوری

جدول شماره ۱۰: توزیع فراوانی نسبی دفعات مصرف چپس، بگک، آب‌نبات
و شکلات در هفته‌ی عادی

مرد								گروه سنی
≥۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	
۷/۴	۱/۲	۲/۵	۴/۴	۱۰/۶	۱۳/۸	۱۳/۵	۴۶/۷	۱۵-۲۴
۴/۸	۰/۸	۱/۵	۲/۶	۲/۰	۱۱/۱	۱۳/۳	۶۰/۱	۲۵-۳۴
۲/۹	۰/۳	۰/۷	۱/۶	۳/۶	۲/۱	۱۰/۱	۲۲/۷	۳۵-۴۴
۲/۵	۰/۳	۰/۵	۱/۰	۳/۱	۵/۸	۷/۶	۷۹/۲	۴۵-۵۴
۲/۵	۰/۲	۰/۵	۰/۸	۲/۵	۵/۱	۶/۲	۸۲/۲	۵۵-۶۴
۴/۹	۰/۷	۱/۵	۲/۷	۶/۸	۱۰/۱	۱۱/۱	۶۲/۱۹	برآورد کلپوری

زن								گروه سنی
≥۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	
۱۰/۳	۱/۸	۲/۹	۵/۲	۱۱/۳	۱۴/۳	۱۴/۵	۳۹/۷	۱۵-۲۴
۴/۷	۰/۸	۱/۴	۲/۶	۷/۴	۱۰/۵	۱۳/۵	۵۹/۲	۲۵-۳۴
۳/۹	۰/۴	۰/۹	۱/۳	۴/۳	۸/۰	۱۱/۸	۶۹/۴	۳۵-۴۴
۳/۴	۰/۴	۰/۶	۱/۱	۳/۴	۶/۳	۹/۴	۷۵/۴	۴۵-۵۴
۲/۹	۰/۲	۰/۵	۰/۹	۲/۷	۴/۸	۷/۷	۸۰/۳	۵۵-۶۴
۶/۴	۱/۰	۱/۷	۳/۰	۲/۵	۱۰/۶	۱۲/۶	۵۷/۱۱	برآورد کلپوری

کل								گروه سنی
≥۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	
۸/۸	۱/۵	۲/۷	۴/۸	۱۱/۰	۱۴/۰	۱۴/۰	۴۳/۲	۱۵-۲۴
۴/۸	۰/۸	۱/۴	۲/۶	۷/۲	۱۰/۸	۱۲/۸	۵۹/۷	۲۵-۳۴
۳/۴	۰/۳	۰/۸	۱/۵	۳/۹	۷/۶	۱۰/۹	۷۱/۶	۳۵-۴۴
۳/۰	۰/۳	۰/۶	۱/۰	۳/۲	۶/۱	۸/۵	۷۷/۳	۴۵-۵۴
۲/۷	۰/۲	۰/۵	۰/۹	۲/۶	۴/۹	۶/۹	۸۱/۲	۵۵-۶۴
۵/۶	۰/۹	۱/۶	۲/۹	۷/۱	۱۰/۳	۱۱/۹	۵۹/۷۰	برآورد کلپوری

جدول شماره ۱۱: توزیع فراوانی نسبی دفعات مصرف لبنیات در هفته

مرد								گروه سنی
>=۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	
۶۲/۲	۴/۳	۴/۶	۶/۰	۹/۲	۷/۳	۴/۵	۱/۹	۱۵-۲۴
۶۲/۰	۴/۴	۴/۸	۵/۹	۹/۰	۶/۶	۴/۳	۲/۰	۲۵-۳۴
۶۳/۸	۳/۸	۴/۱	۶/۱	۹/۰	۷/۰	۴/۵	۱/۸	۳۵-۴۴
۶۲/۸	۳/۵	۴/۲	۵/۹	۸/۲	۷/۲	۴/۲	۲/۰	۴۵-۵۴
۶۱/۴	۳/۲	۴/۳	۵/۲	۹/۶	۷/۸	۴/۶	۲/۸	۵۵-۶۴
۶۲/۸	۴/۱	۴/۵	۵/۹	۹/۱	۷/۲	۴/۵	۲/۰	برآورد کلپوری

زن								گروه سنی
>=۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	
۶۶/۳	۳/۳	۳/۵	۵/۵	۸/۲	۶/۴	۴/۵	۲/۲	۱۵-۲۴
۶۸/۶	۳/۶	۳/۵	۴/۹	۷/۸	۵/۸	۳/۹	۱/۹	۲۵-۳۴
۶۸/۵	۳/۶	۳/۸	۴/۱	۷/۹	۶/۱	۴/۰	۲/۰	۳۵-۴۴
۶۶/۲	۳/۹	۳/۲	۴/۹	۷/۹	۶/۹	۴/۲	۲/۸	۴۵-۵۴
۶۴/۲	۳/۵	۴/۱	۴/۳	۹/۳	۷/۵	۴/۴	۲/۸	۵۵-۶۴
۶۲/۲	۳/۴	۳/۶	۴/۹	۸/۰	۶/۳	۴/۲	۲/۲	برآورد کلپوری

کل								گروه سنی
>=۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	
۶۴/۳	۳/۸	۴/۱	۵/۲	۸/۲	۶/۹	۴/۵	۲/۱	۱۵-۲۴
۶۵/۸	۴/۰	۴/۲	۵/۴	۸/۴	۶/۲	۴/۱	۲/۰	۲۵-۳۴
۶۶/۱	۳/۲	۴/۰	۵/۱	۸/۴	۶/۶	۴/۳	۱/۹	۳۵-۴۴
۶۴/۲	۳/۲	۴/۲	۵/۴	۸/۲	۷/۳	۴/۵	۲/۴	۴۵-۵۴
۶۲/۸	۳/۶	۴/۲	۵/۰	۹/۵	۷/۶	۴/۵	۲/۸	۵۵-۶۴
۶۴/۹	۳/۲	۴/۱	۵/۴	۸/۶	۶/۸	۴/۳	۲/۱	برآورد کلپوری

جدول شماره ۱۲: توزیع فراوانی نسبی مصرف نمک سر سفره در سه وعده‌ی روزانه

مرد					گروه سنی
۳ وعده	۲ وعده	۱ وعده	کمتر از ۱ وعده	هرگز	
۰/۸	۲۶/۶	۱۷/۸	۲۲/۰	۳۲/۸	۱۵-۲۴
۰/۹	۲۷/۱	۱۸/۰	۲۰/۸	۳۳/۱	۲۵-۳۴
۰/۹	۲۵/۶	۱۶/۶	۲۰/۸	۲۶/۱	۳۵-۴۴
۰/۷	۲۳/۳	۱۶/۱	۲۱/۴	۲۸/۴	۴۵-۵۴
۰/۵	۲۱/۰	۱۴/۴	۲۰/۱	۴۴/۰	۵۵-۶۴
۰/۸	۲۵/۶	۱۷/۱	۲۱/۳	۳۵/۲	برآورد کشوری

زن					گروه سنی
۳ وعده	۲ وعده	۱ وعده	کمتر از ۱ وعده	هرگز	
۰/۶	۲۴/۷	۱۶/۹	۲۰/۳	۳۷/۵	۱۵-۲۴
۰/۶	۲۱/۸	۱۵/۰	۱۸/۸	۴۳/۹	۲۵-۳۴
۰/۴	۱۹/۹	۱۳/۹	۱۸/۴	۴۷/۴	۳۵-۴۴
۰/۵	۱۷/۹	۱۲/۵	۱۷/۱	۵۲/۰	۴۵-۵۴
۰/۳	۱۴/۳	۱۰/۴	۱۵/۵	۵۹/۵	۵۵-۶۴
۰/۵	۲۱/۵	۱۴/۹	۱۸/۹	۴۴/۲	برآورد کشوری

کل					گروه سنی
۳ وعده	۲ وعده	۱ وعده	کمتر از ۱ وعده	هرگز	
۰/۷	۲۵/۶	۱۷/۴	۲۱/۱	۳۵/۲	۱۵-۲۴
۰/۸	۲۴/۵	۱۶/۵	۱۹/۸	۳۸/۴	۲۵-۳۴
۰/۷	۲۲/۸	۱۵/۳	۱۹/۶	۴۱/۷	۳۵-۴۴
۰/۶	۲۰/۶	۱۴/۳	۱۹/۳	۴۵/۲	۴۵-۵۴
۰/۴	۱۷/۷	۱۲/۴	۱۷/۸	۵۱/۶	۵۵-۶۴
۰/۷	۲۳/۶	۱۶/۰	۲۰/۰	۳۹/۷	برآورد کشوری

جدول شماره ۱۳: توزیع فراوانی نسبی مصرف غذای سرخ کرده در سه وعده‌ی روزانه

مرد					گروه سنی
هرگز	کمتر از ۱ وعده	۱ وعده	۲ وعده	۳ وعده	
۷/۸	۷۳/۷	۱۱/۴	۶/۸	۰/۳	۱۵-۲۴
۷/۷	۷۴/۱	۱۱/۳	۶/۷	۰/۴	۲۵-۳۴
۱۰/۰	۷۳/۶	۱۰/۱	۶/۰	۰/۲	۳۵-۴۴
۱۲/۳	۷۲/۰	۹/۶	۶/۰	۰/۲	۴۵-۵۴
۱۷/۱	۶۹/۷	۸/۲	۴/۸	۰/۱	۵۵-۶۴
۹/۶	۷۳/۲	۱۰/۶	۶/۴	۰/۳	برآورد کشوری

زن					گروه سنی
هرگز	کمتر از ۱ وعده	۱ وعده	۲ وعده	۳ وعده	
۷/۴	۷۳/۲	۱۲/۵	۶/۹	۰/۱	۱۵-۲۴
۹/۶	۷۱/۹	۱۲/۱	۶/۳	۰/۱	۲۵-۳۴
۱۰/۷	۷۱/۲	۱۱/۷	۶/۲	۰/۱	۳۵-۴۴
۱۴/۵	۶۸/۴	۱۰/۹	۶/۰	۰/۱	۴۵-۵۴
۲۲/۹	۶۴/۳	۸/۵	۴/۲	۰/۱	۵۵-۶۴
۱۰/۵	۷۱/۳	۱۱/۸	۶/۳	۰/۱	برآورد کشوری

کل					گروه سنی
هرگز	کمتر از ۱ وعده	۱ وعده	۲ وعده	۳ وعده	
۷/۶	۷۳/۴	۱۱/۹	۶/۸	۰/۲	۱۵-۲۴
۸/۶	۷۳/۰	۱۱/۷	۶/۵	۰/۲	۲۵-۳۴
۱۰/۴	۷۲/۴	۱۰/۹	۶/۱	۰/۲	۳۵-۴۴
۱۳/۴	۷۰/۲	۱۰/۲	۶/۰	۰/۲	۴۵-۵۴
۲۰/۰	۶۷/۰	۸/۴	۴/۵	۰/۱	۵۵-۶۴
۱۰/۱	۷۲/۲	۱۱/۲	۶/۲	۰/۲	برآورد کشوری

جدول شماره ۱۴: میانگین قد افراد مورد بررسی (cm)

گروه سنی	مرد	زن	کل
۱۵-۲۴	۱۷۱/۲۲	۱۵۸/۸۲	۱۶۴/۹۹
۲۵-۳۴	۱۷۱/۷۱	۱۵۷/۹۴	۱۶۴/۸۵
۳۵-۴۴	۱۶۹/۹۸	۱۵۶/۵۲	۱۶۲/۲۹
۴۵-۵۴	۱۶۸/۵۶	۱۵۵/۳۶	۱۶۱/۹۶
۵۵-۶۴	۱۶۶/۸۷	۱۵۳/۹۱	۱۶۰/۴۶
برآورد کشوری	۱۷۰/۳۸	۱۵۷/۴۱	۱۶۳/۹۰

جدول شماره ۱۵: میانگین وزن افراد مورد بررسی (kg)

گروه سنی	مرد	زن	کل
۱۵-۲۴	۶۵/۰	۵۷/۵	۶۱/۲
۲۵-۳۴	۷۱/۹	۶۴/۵	۶۸/۲
۳۵-۴۴	۷۲/۱	۶۸/۱	۷۰/۶
۴۵-۵۴	۷۳/۰	۶۸/۱	۷۰/۵
۵۵-۶۴	۷۰/۸	۶۵/۵	۶۸/۲
برآورد کشوری	۶۹/۷	۶۳/۰	۶۶/۴

جدول شماره ۱۶: میانگین اندازه‌ی دور کمر افراد مورد بررسی (cm)

گروه سنی	مرد	زن	کل
۱۵-۲۴	۷۷/۹	۷۷/۹	۷۷/۹
۲۵-۳۴	۸۴/۹	۸۶/۵	۸۵/۷
۳۵-۴۴	۸۸/۳	۹۲/۴	۹۰/۴
۴۵-۵۴	۹۰/۹	۹۵/۲	۹۳/۰
۵۵-۶۴	۹۱/۲	۹۵/۸	۹۳/۵
برآورد کشوری	۸۴/۳	۸۶/۱	۸۵/۲

جدول شماره ۱۷: میانگین نمایه توده‌ی بدنی افراد مورد بررسی (kg/m^2)

گروه سنی	مرد	زن	کل
۱۵-۲۴	۲۲/۱	۲۲/۸	۲۲/۵
۲۵-۳۴	۲۴/۴	۲۵/۹	۲۵/۱
۳۵-۴۴	۲۵/۳	۲۷/۸	۲۶/۵
۴۵-۵۴	۲۵/۷	۲۸/۲	۲۷/۰
۵۵-۶۴	۲۵/۴	۲۷/۷	۲۶/۶
برآورد کشوری	۲۴/۰	۲۵/۵	۲۴/۸

جدول شماره ۱۸: توزیع فراوانی نسبی وضعیت جسمی برحسب گروه‌های نمایه توده‌ی بدنی

مرد					گروه سنی
چاقی مفرط ^۵	چاقی ^۴	دارای اضافه‌وزن ^۳	طبیعی ^۲	لاغری ^۱	
۱/۱	۳/۱	۱۴/۷	۶۹/۷	۱۱/۴	۱۵-۲۴
۱/۷	۷/۳	۳۱/۰	۵۶/۷	۳/۳	۲۵-۳۴
۲/۲	۱۰/۷	۳۷/۳	۴۷/۱	۲/۷	۳۵-۴۴
۲/۶	۱۲/۱	۳۹/۳	۴۳/۶	۲/۵	۴۵-۵۴
۲/۱	۱۱/۷	۳۷/۱	۴۶/۲	۲/۹	۵۵-۶۴
۱/۷	۷/۴	۳۷/۹	۵۷/۰	۶/۰	برآورد کشوری

زن					گروه سنی
چاقی مفرط	چاقی	دارای اضافه‌وزن	طبیعی	لاغری	
۱/۴	۴/۹	۱۹/۳	۶۴/۲	۱۰/۷	۱۵-۲۴
۴/۶	۱۴/۳	۳۳/۶	۴۴/۱	۳/۵	۲۵-۳۴
۸/۷	۲۲/۸	۳۷/۰	۲۹/۹	۱/۶	۳۵-۴۴
۹/۹	۲۴/۹	۳۶/۴	۲۷/۱	۱/۷	۴۵-۵۴
۸/۸	۲۲/۲	۳۶/۰	۳۰/۹	۲/۰	۵۵-۶۴
۵/۱	۱۴/۱	۲۹/۳	۴۶/۱	۵/۴	برآورد کشوری

کلی					گروه سنی
چاقی مفرط	چاقی	دارای اضافه‌وزن	طبیعی	لاغری	
۱/۲	۴/۰	۱۷/۱	۶۷/۰	۱۰/۸	۱۵-۲۴
۳/۱	۱۰/۸	۳۲/۳	۵۰/۴	۳/۴	۲۵-۳۴
۵/۴	۱۶/۷	۳۷/۱	۳۸/۶	۲/۱	۳۵-۴۴
۶/۲	۱۸/۵	۳۷/۸	۳۵/۳	۲/۱	۴۵-۵۴
۵/۴	۱۶/۹	۳۶/۶	۲۸/۶	۲/۵	۵۵-۶۴
۳/۴	۱۰/۸	۲۸/۶	۵۱/۵	۵/۷	برآورد کشوری

۱. BMI کمتر از ۱۸
۲. BMI مساوی و بیشتر از ۱۸ و کمتر از ۲۵
۳. BMI مساوی و بیشتر از ۲۵ و کمتر از ۳۰
۴. BMI مساوی و بیشتر از ۳۰ و کمتر از ۳۵
۵. BMI مساوی و بیشتر از ۳۵

جدول شماره‌ی ۱۹: توزیع فراوانی نسبی سابقه‌ی اندازه‌گیری فشار خون در یک سال گذشته در افراد مورد بررسی در شهر

گروه سنی	مرد	زن	کل
۱۵-۲۴	۲۴/۲	۴۱/۰	۲۲/۶
۲۵-۳۴	۳۹/۸	۵۸/۲	۴۸/۹
۳۵-۴۴	۴۷/۵	۶۳/۰	۵۵/۲
۴۵-۵۴	۵۲/۰	۷۰/۹	۶۱/۵
۵۵-۶۴	۶۰/۵	۷۸/۱	۶۹/۲
برآورد کشوری	۳۹/۰	۵۵/۵	۴۷/۲

جدول شماره‌ی ۲۰: توزیع فراوانی نسبی سابقه‌ی اندازه‌گیری فشار خون در یک سال گذشته در افراد مورد بررسی در روستا

گروه سنی	مرد	زن	کل
۱۵-۲۴	۱۹/۶	۴۰/۰	۲۹/۹
۲۵-۳۴	۳۶/۵	۶۳/۸	۵۰/۲
۳۵-۴۴	۴۴/۱	۷۰/۳	۵۷/۱
۴۵-۵۴	۵۰/۱	۷۲/۶	۶۱/۴
۵۵-۶۴	۵۷/۳	۷۷/۶	۶۷/۴
برآورد کشوری	۲۵/۴	۵۸/۰	۴۶/۷

جدول شماره‌ی ۲۱: توزیع فراوانی نسبی سابقه‌ی اندازه‌گیری فشار خون در یک سال گذشته در افراد مورد بررسی در شهر و روستا

گروه سنی	مرد	زن	کل
۱۵-۲۴	۲۲/۶	۴۰/۷	۳۱/۷
۲۵-۳۴	۳۸/۶	۶۰/۲	۴۹/۳
۳۵-۴۴	۴۶/۳	۶۵/۵	۵۵/۹
۴۵-۵۴	۵۱/۴	۷۱/۵	۶۱/۴
۵۵-۶۴	۵۹/۴	۷۸/۰	۶۸/۵
برآورد کشوری	۳۷/۷	۵۶/۴	۴۷/۰

جدول شماره‌ی ۲۲: توزیع فراوانی نسبی سابقه‌ی افزایش فشار خون برحسب اعلام پزشک یا سایر کارکنان بهداشتی در یک سال گذشته در شهر

گروه سنی	مرد	زن	کل
۱۵-۲۴	۱/۰	۱/۵	۱/۳
۲۵-۳۴	۲/۰	۳/۲	۲/۶
۳۵-۴۴	۴/۲	۸/۶	۶/۴
۴۵-۵۴	۱۰/۸	۲۳/۱	۱۷/۰
۵۵-۶۴	۱۸/۷	۳۷/۶	۲۸/۰
برآورد کشوری	۴/۷	۸/۴	۶/۷

جدول شماره‌ی ۲۳: توزیع فراوانی نسبی سابقه‌ی افزایش فشار خون برحسب اعلام پزشک یا سایر کارکنان بهداشتی در یک سال گذشته در روستا

گروه سنی	مرد	زن	کل
۱۵-۲۴	۰/۷	۱/۴	۱/۱
۲۵-۳۴	۱/۴	۳/۷	۲/۶
۳۵-۴۴	۳/۱	۸/۷	۵/۹
۴۵-۵۴	۷/۸	۱۹/۰	۱۳/۴
۵۵-۶۴	۱۴/۹	۳۱/۷	۲۲/۳
برآورد کشوری	۳/۵	۷/۶	۵/۷

جدول شماره‌ی ۲۴: توزیع فراوانی نسبی سابقه‌ی افزایش فشار خون برحسب اعلام پزشک یا سایر کارکنان بهداشتی در یک سال گذشته در شهر و روستا

گروه سنی	مرد	زن	کل
۱۵-۲۴	۰/۹	۱/۵	۱/۲
۲۵-۳۴	۱/۸	۳/۴	۲/۶
۳۵-۴۴	۳/۸	۸/۷	۶/۲
۴۵-۵۴	۹/۸	۲۱/۷	۱۵/۷
۵۵-۶۴	۱۷/۴	۲۵/۵	۲۶/۳
برآورد کشوری	۴/۳	۸/۲	۶/۳

جدول شماره‌ی ۲۵: توزیع فراوانی نسبی سابقه‌ی اندازه‌گیری قند خون در یک سال گذشته در افراد مورد بررسی در شهر

گروه سنی	مرد	زن	کل
۱۵-۲۴	۸/۳	۱۷/۱	۱۲/۷
۲۵-۳۴	۱۹/۴	۳۰/۲	۲۴/۸
۳۵-۴۴	۲۶/۰	۳۸/۱	۳۲/۰
۴۵-۵۴	۳۳/۶	۴۶/۴	۴۰/۰
۵۵-۶۴	۳۸/۵	۵۳/۲	۴۵/۷
برآورد کشوری	۲۰/۲	۳۰/۳	۲۵/۲

جدول شماره‌ی ۲۶: توزیع فراوانی نسبی سابقه‌ی اندازه‌گیری قند خون در یک سال گذشته در افراد مورد بررسی در روستا

گروه سنی	مرد	زن	کل
۱۵-۲۴	۳/۸	۱۰/۷	۷/۳
۲۵-۳۴	۱۰/۵	۲۰/۴	۱۵/۵
۳۵-۴۴	۱۳/۸	۲۴/۳	۱۹/۰
۴۵-۵۴	۱۸/۲	۲۸/۶	۲۳/۴
۵۵-۶۴	۲۱/۵	۳۴/۰	۲۷/۷
برآورد کشوری	۱۰/۷	۱۹/۴	۱۵/۱

جدول شماره‌ی ۲۷: توزیع فراوانی نسبی سابقه‌ی اندازه‌گیری قند خون در یک سال گذشته در افراد مورد بررسی در شهر و روستا

گروه سنی	مرد	زن	کل
۱۵-۲۴	۶/۷	۱۴/۸	۱۰/۸
۲۵-۳۴	۱۶/۳	۲۶/۷	۲۱/۵
۳۵-۴۴	۲۱/۷	۳۳/۳	۲۷/۵
۴۵-۵۴	۲۸/۲	۴۰/۲	۳۴/۲
۵۵-۶۴	۳۲/۵	۴۶/۴	۳۹/۴
برآورد کشوری	۱۶/۸	۲۶/۴	۲۱/۷

جدول شماره‌ی ۲۸: توزیع فراوانی نسبی سابقه‌ی قبلی دیابت برحسب تشخیص پزشکی یا سایر کارکنان بهداشتی در شهر

گروه سنی	مرد	زن	کل
۱۵-۲۴	۰/۵	۰/۴	۰/۴
۲۵-۳۴	۰/۸	۱/۳	۱/۰
۳۵-۴۴	۲/۹	۴/۴	۲/۶
۴۵-۵۴	۷/۰	۱۰/۱	۸/۶
۵۵-۶۴	۹/۳	۱۵/۶	۱۲/۴
برآورد کشوری	۲/۶	۲/۶	۲/۱

جدول شماره‌ی ۲۹: توزیع فراوانی نسبی سابقه‌ی قبلی دیابت برحسب تشخیص پزشکی یا سایر کارکنان بهداشتی در روستا

گروه سنی	مرد	زن	کل
۱۵-۲۴	۰/۵	۰/۳	۰/۴
۲۵-۳۴	۰/۶	۱/۳	۱/۰
۳۵-۴۴	۱/۵	۲/۷	۲/۱
۴۵-۵۴	۳/۳	۶/۰	۴/۶
۵۵-۶۴	۴/۴	۸/۷	۶/۶
برآورد کشوری	۱/۴	۲/۳	۱/۹

جدول شماره‌ی ۳۰: توزیع فراوانی نسبی سابقه‌ی قبلی دیابت برحسب تشخیص پزشکی یا سایر کارکنان بهداشتی در شهر و روستا

گروه سنی	مرد	زن	کل
۱۵-۲۴	۰/۵	۰/۴	۰/۴
۲۵-۳۴	۰/۸	۱/۳	۱/۰
۳۵-۴۴	۲/۴	۲/۸	۲/۱
۴۵-۵۴	۵/۷	۸/۷	۷/۲
۵۵-۶۴	۷/۶	۱۳/۱	۱۰/۳
برآورد کشوری	۲/۲	۳/۲	۲/۲

جدول شماره‌ی ۳۱: توزیع فراوانی نسبی سابقه‌ی استفاده از داروی فشار خون در حال حاضر در شهر

گروه سنی	مرد	زن	کل
۱۵-۲۴	۰/۴	۰/۵	۰/۵
۲۵-۳۴	۰/۹	۰/۹	۰/۹
۳۵-۴۴	۱/۹	۴/۳	۳/۱
۴۵-۵۴	۶/۷	۱۴/۴	۱۰/۶
۵۵-۶۴	۱۳/۰	۲۸/۲	۲۰/۵
برآورد کشوری	۲/۷	۵/۰	۳/۹

ش

جدول شماره‌ی ۳۲: توزیع فراوانی نسبی استفاده از داروی فشار خون در حال حاضر در روستا

گروه سنی	مرد	زن	کل
۱۵-۲۴	۰/۲	۰/۳	۰/۲
۲۵-۳۴	۰/۶	۱/۰	۰/۸
۳۵-۴۴	۱/۳	۴/۱	۲/۷
۴۵-۵۴	۴/۲	۱۰/۷	۷/۵
۵۵-۶۴	۹/۷	۲۰/۹	۱۵/۳
برآورد کشوری	۱/۸	۳/۹	۳/۰

جدول شماره‌ی ۳۳: توزیع فراوانی نسبی استفاده از داروی فشار خون در حال حاضر در شهر و روستا

گروه سنی	مرد	زن	کل
۱۵-۲۴	۰/۴	۰/۵	۰/۴
۲۵-۳۴	۰/۸	۱/۰	۰/۹
۳۵-۴۴	۱/۷	۴/۲	۳/۰
۴۵-۵۴	۵/۸	۱۳/۱	۹/۵
۵۵-۶۴	۱۱/۹	۲۵/۶	۱۸/۷
برآورد کشوری	۲/۴	۴/۶	۳/۶

جدول شماره ۳۴: توزیع فراوانی نسبی گروه‌های جمعیتی از نظر فشار خون (mmHg)

مرد				گروه سنی
مصرف دارو	فشار خون سیستولیک بالای ایزوله **	افزایش فشار خون *	طبیعی	
۰/۴	۰/۲	۸/۸	۹۰/۶	۱۵-۲۴
۰/۸	۰/۲	۱۴/۰	۸۵/۱	۲۵-۳۴
۱/۷	۰/۲	۱۹/۸	۷۸/۳	۳۵-۴۴
۵/۷	۰/۷	۲۸/۸	۶۴/۸	۴۵-۵۴
۱۱/۶	۱/۷	۳۶/۱	۵۰/۶	۵۵-۶۴
۲/۴	۰/۴	۱۷/۱	۸۰/۱	برآورد کشوری

زن				گروه سنی
مصرف دارو	فشار خون سیستولیک بالای ایزوله	افزایش فشار خون	طبیعی	
۰/۵	۰/۰	۴/۶	۹۴/۹	۱۵-۲۴
۰/۹	۰/۲	۸/۶	۹۰/۳	۲۵-۳۴
۴/۱	۰/۲	۱۷/۰	۷۸/۶	۳۵-۴۴
۱۲/۹	۰/۶	۲۶/۴	۶۰/۲	۴۵-۵۴
۲۵/۱	۱/۷	۳۱/۸	۴۱/۴	۵۵-۶۴
۴/۵	۰/۳	۱۲/۵	۸۲/۷	برآورد کشوری

کل				گروه سنی
مصرف دارو	فشار خون سیستولیک بالای ایزوله	افزایش فشار خون	طبیعی	
۰/۴	۰/۱	۶/۷	۹۲/۸	۱۵-۲۴
۰/۸	۰/۲	۱۱/۳	۸۷/۷	۲۵-۳۴
۲/۹	۰/۲	۱۸/۴	۷۸/۵	۳۵-۴۴
۹/۳	۰/۷	۲۷/۶	۶۲/۵	۴۵-۵۴
۱۸/۳	۱/۷	۳۴/۰	۴۶/۱	۵۵-۶۴
۳/۵	۰/۳	۱۴/۸	۸۱/۴	برآورد کشوری

* فشار خون سیستولیک مساوی و بالاتر از ۱۴۰ و / یا فشار خون دیاستولیک مساوی و بالاتر از ۹۰ (به غیر از افرادی که مبتلا به فشار خون سیستولیک ایزوله هستند).

** فشار خون سیستولیک مساوی و بالاتر از ۱۶۰ و فشار خون دیاستولیک کمتر از ۹۰.

جدول شماره ۳۵: میانگین فشار خون (mmHg) در نمونه‌های مورد بررسی

گروه سنی	مرد		زن		کل	
	سیستولیک	دیاستولیک	سیستولیک	دیاستولیک	سیستولیک	دیاستولیک
۱۵-۲۴	۱۱۵/۹	۷۴/۰	۱۰۹/۰	۶۹/۶	۱۱۲/۴	۷۱/۸
۲۵-۳۴	۱۱۷/۹	۷۶/۳	۱۱۲/۱	۷۲/۳	۱۱۵/۰	۷۴/۳
۳۵-۴۴	۱۲۰/۸	۷۸/۳	۱۱۷/۹	۷۵/۷	۱۱۹/۴	۷۷/۰
۴۵-۵۴	۱۲۶/۵	۸۰/۵	۱۲۵/۸	۷۹/۲	۱۲۶/۲	۷۹/۹
۵۵-۶۴	۱۳۲/۱	۸۱/۷	۱۳۲/۷	۸۱/۴	۱۳۲/۴	۸۱/۵
برآورد کشوری	۱۲۰/۱	۷۶/۸	۱۱۵/۱	۷۳/۴	۱۱۷/۷	۷۵/۱

جدول شماره ۳۶: میانگین قند خون (mg/dl)

گروه سنی	مرد	زن	کل
۲۵-۳۴	۹۰/۱	۸۸/۴	۸۹/۲
۳۵-۴۴	۹۴/۰	۹۴/۳	۹۴/۱
۴۵-۵۴	۹۹/۰	۱۰۱/۹	۱۰۰/۵
۵۵-۶۴	۱۰۱/۷	۱۰۸/۳	۱۰۵/۰
برآورد کشوری	۹۴/۶	۹۵/۱	۹۴/۹

جدول شماره ۳۷: توزیع فراوانی نسبی گروه‌های سلی برحسب میزان قند خون (mg/dl)

در نمونه‌های مورد بررسی

گروه سنی	مرد			زن			کل		
	۱۱۰ >=	۱۲۵ = 9	۱۲۵ <	۱۱۰ >=	۱۲۵ = 9	۱۲۵ <	۱۱۰ >=	۱۲۵ = 9	۱۲۵ <
۲۵-۳۴	۹۴/۹	۲/۷	۲/۴	۹۵/۵	۲/۴	۷/۰	۹۵/۲	۲/۶	۲/۲
۳۵-۴۴	۹۰/۵	۴/۸	۴/۸	۹۱/۰	۴/۰	۵/۰	۹۰/۷	۴/۴	۴/۹
۴۵-۵۴	۸۵/۵	۵/۸	۸/۷	۸۲/۰	۶/۳	۱۰/۷	۸۴/۲	۶/۱	۹/۸
۵۵-۶۴	۸۲/۶	۶/۳	۱۱/۱	۷۷/۵	۷/۹	۱۴/۶	۸۰/۱	۷/۱	۱۲/۸
برآورد کشوری	۹۰/۰	۴/۴	۵/۶	۸۹/۶	۴/۳	۶/۱	۸۹/۷	۴/۴	۵/۹

جدول شماره ۳۸: میانگین کلسترول خون (mg/dl)

گروه سنی	مرد	زن	کل
۲۵-۳۴	۱۸۵/۳	۱۸۷/۱	۱۸۶/۲
۳۵-۴۴	۱۹۷/۸	۱۹۸/۳	۱۹۸/۱
۴۵-۵۴	۲۰۱/۹	۲۱۴/۱	۲۰۸/۳
۵۵-۶۴	۲۰۲/۴	۲۲۴/۸	۲۱۳/۶
برآورد کشوری	۱۹۴/۶	۲۰۰/۲	۱۹۷/۶

جدول شماره ۳۹: توزیع فراوانی نسبی گروه‌های سنی برحسب میزان کلسترول خون (mg/dl) در نمونه‌های مورد بررسی

گروه سنی	مرد			زن			کل		
	۲۴۰ >	۲۰۰ ≤	۲۴۰ ≤	۲۴۰ >	۲۰۰ ≤	۲۴۰ ≤	۲۴۰ >	۲۰۰ ≤	۲۴۰ ≤
۲۵-۳۴	۶۸/۲	۲۲/۸	۹/۰	۶۷/۳	۲۳/۷	۹/۰	۶۷/۷	۲۳/۳	۹/۰
۳۵-۴۴	۵۶/۳	۲۹/۲	۱۴/۶	۵۵/۳	۳۰/۶	۱۴/۱	۵۵/۷	۲۹/۹	۱۴/۳
۴۵-۵۴	۵۱/۴	۳۱/۸	۱۶/۸	۳۹/۹	۳۴/۹	۲۵/۲	۴۵/۴	۳۳/۴	۲۱/۲
۵۵-۶۴	۵۰/۸	۳۲/۹	۱۶/۴	۳۰/۵	۳۵/۱	۲۴/۴	۴۰/۶	۳۴/۰	۲۵/۴
برآورد کشوری	۵۸/۹	۲۷/۸	۱۳/۲	۵۴/۰	۲۹/۳	۱۶/۷	۵۶/۳	۲۸/۶	۱۵/۱

جدول شماره ۴۰: توزیع فراوانی نسبی مصرف دخانیات

گروه سنی	مرد			زن			کل		
	مصرف در حال حاضر	مصرف در گذشته	مصرف نکردن	مصرف در حال حاضر	مصرف در گذشته	مصرف نکردن	مصرف در حال حاضر	مصرف در گذشته	مصرف نکردن
۱۵-۲۴	۹/۱	۳/۹	۸۷/۱	۱/۳	۱/۱	۹۷/۵	۵/۲	۲/۵	۹۲/۳
۲۵-۳۴	۲۷/۸	۶/۰	۶۶/۳	۳/۹	۱/۵	۹۴/۶	۱۵/۹	۲/۷	۸۰/۴
۳۵-۴۴	۳۷/۸	۷/۵	۵۴/۷	۶/۵	۲/۴	۹۱/۱	۲۲/۳	۵/۰	۷۲/۸
۴۵-۵۴	۲۵/۷	۹/۴	۵۴/۹	۸/۲	۳/۳	۸۸/۵	۲۲/۰	۶/۴	۷۱/۶
۵۵-۶۴	۲۹/۸	۱۰/۸	۵۹/۴	۹/۱	۵/۰	۸۵/۹	۱۹/۶	۷/۹	۷۲/۵
برآورد کشوری	۲۴/۱	۶/۴	۶۹/۵	۴/۳	۲/۰	۹۳/۷	۱۴/۲	۴/۲	۸۱/۷

جدول شماره ۴۱: توزیع فراوانی نسبی مصرف دخانیات به صورت روزانه در حال حاضر

کل	زن	مرد	گروه سنی
۲/۴	۰/۷	۶/۱	۱۵-۲۴
۱۳/۰	۲/۴	۲۳/۴	۲۵-۳۴
۱۹/۶	۴/۵	۳۴/۳	۳۵-۴۴
۱۹/۷	۶/۰	۳۳/۲	۴۵-۵۴
۱۷/۵	۶/۹	۲۷/۹	۵۵-۶۴
۱۱/۹	۲/۹	۲۰/۹	برآورد کشوری

جدول شماره ۴۲: میانگین تعداد نخ سیگار مصرفی روزانه‌ی افراد سیگاری در حال حاضر

کل	زن	مرد	گروه سنی
۱۱/۴	۱۲/۰	۱۱/۴	۱۵-۲۴
۱۳/۰	۱۰/۱	۱۳/۱	۲۵-۳۴
۱۴/۸	۹/۶	۱۵/۰	۳۵-۴۴
۱۶/۰	۱۰/۶	۱۶/۴	۴۵-۵۴
۱۵/۹	۱۰/۸	۱۶/۵	۵۵-۶۴

جدول شماره ۴۳: توزیع فراوانی نسبی تعداد نخ سیگار مصرفی روزانه‌ی افراد سیگاری در حال حاضر

کل			زن			مرد			گروه سنی
≤ ۲۰ نخ	۱۹-۱۰ نخ	> ۱۰ نخ	≤ ۲۰ نخ	۱۹-۱۰ نخ	> ۱۰ نخ	≤ ۲۰ نخ	۱۹-۱۰ نخ	> ۱۰ نخ	
۲۶/۷	۲۰/۵	۵۲/۸	۱۵/۰	۸/۳	۷۶/۷	۲۸/۰	۲۱/۷	۵۰/۴	۱۵-۲۴
۳۰/۱	۲۳/۶	۴۶/۳	۷/۷	۷/۱	۸۵/۳	۳۲/۲	۲۵/۱	۴۲/۶	۲۵-۳۴
۴۱/۶	۲۲/۵	۳۵/۸	۸/۹	۸/۳	۸۲/۸	۴۵/۶	۲۴/۳	۳۰/۲	۳۵-۴۴
۴۳/۳	۲۱/۳	۳۵/۴	۱۰/۴	۶/۷	۸۲/۹	۴۹/۰	۲۳/۸	۲۷/۲	۴۵-۵۴
۳۹/۶	۲۰/۱	۴۰/۳	۱۳/۱	۱۰/۲	۷۷/۲	۴۶/۱	۲۲/۵	۳۱/۴	۵۵-۶۴

جدول شماره ۴۴: توزیع فراوانی نسبی شدت فعالیت بدنی در اوقات فراغت

مرد					گروه سنی
ترکیبی	شدید	متوسط	سبک	نداشتن فعالیت بدنی	
۱/۵	۲۵/۲	۱۳/۰	۱۴/۹	۴۵/۴	۱۵-۲۴
۰/۷	۱۱/۸	۸/۴	۱۶/۱	۶۲/۱	۲۵-۳۴
۰/۴	۶/۴	۶/۴	۱۶/۰	۷۰/۸	۳۵-۴۴
۰/۳	۳/۱	۵/۲	۱۸/۲	۷۳/۱	۴۵-۵۴
۰/۲	۱/۵	۲/۵	۱۸/۰	۷۶/۹	۵۵-۶۴
۰/۸	۱۳/۶	۸/۸	۱۶/۱	۶۰/۶	برآورد کلپوری

زن					گروه سنی
ترکیبی	شدید	متوسط	سبک	نداشتن فعالیت بدنی	
۰/۴	۳/۷	۶/۰	۲۰/۵	۶۹/۵	۱۵-۲۴
۰/۲	۱/۲	۳/۹	۱۵/۶	۷۹/۲	۲۵-۳۴
۰/۲	۰/۸	۳/۴	۱۳/۴	۸۲/۲	۳۵-۴۴
۰/۱	۰/۴	۲/۴	۱۴/۱	۸۳/۱	۴۵-۵۴
۰/۱	۰/۲	۱/۵	۱۱/۴	۸۶/۸	۵۵-۶۴
۰/۳	۱/۹	۴/۳	۱۶/۶	۷۷/۰	برآورد کلپوری

کودک					گروه سنی
ترکیبی	شدید	متوسط	سبک	نداشتن فعالیت بدنی	
۰/۹	۱۴/۵	۹/۵	۱۷/۷	۵۷/۴	۱۵-۲۴
۰/۴	۶/۵	۶/۱	۱۵/۸	۷۱/۱	۲۵-۳۴
۰/۳	۳/۶	۴/۹	۱۴/۷	۷۶/۴	۳۵-۴۴
۰/۲	۱/۷	۳/۸	۱۶/۲	۷۸/۱	۴۵-۵۴
۰/۱	۰/۸	۲/۵	۱۴/۸	۸۱/۸	۵۵-۶۴
۰/۵	۷/۹	۶/۶	۱۶/۳	۶۸/۸	برآورد کلپوری

جدول شماره ۴۵: توزیع فراوانی نسبی افرادی که در اوقات فراغت حداقل ۱۰ دقیقه فعالیت بدنی دارند

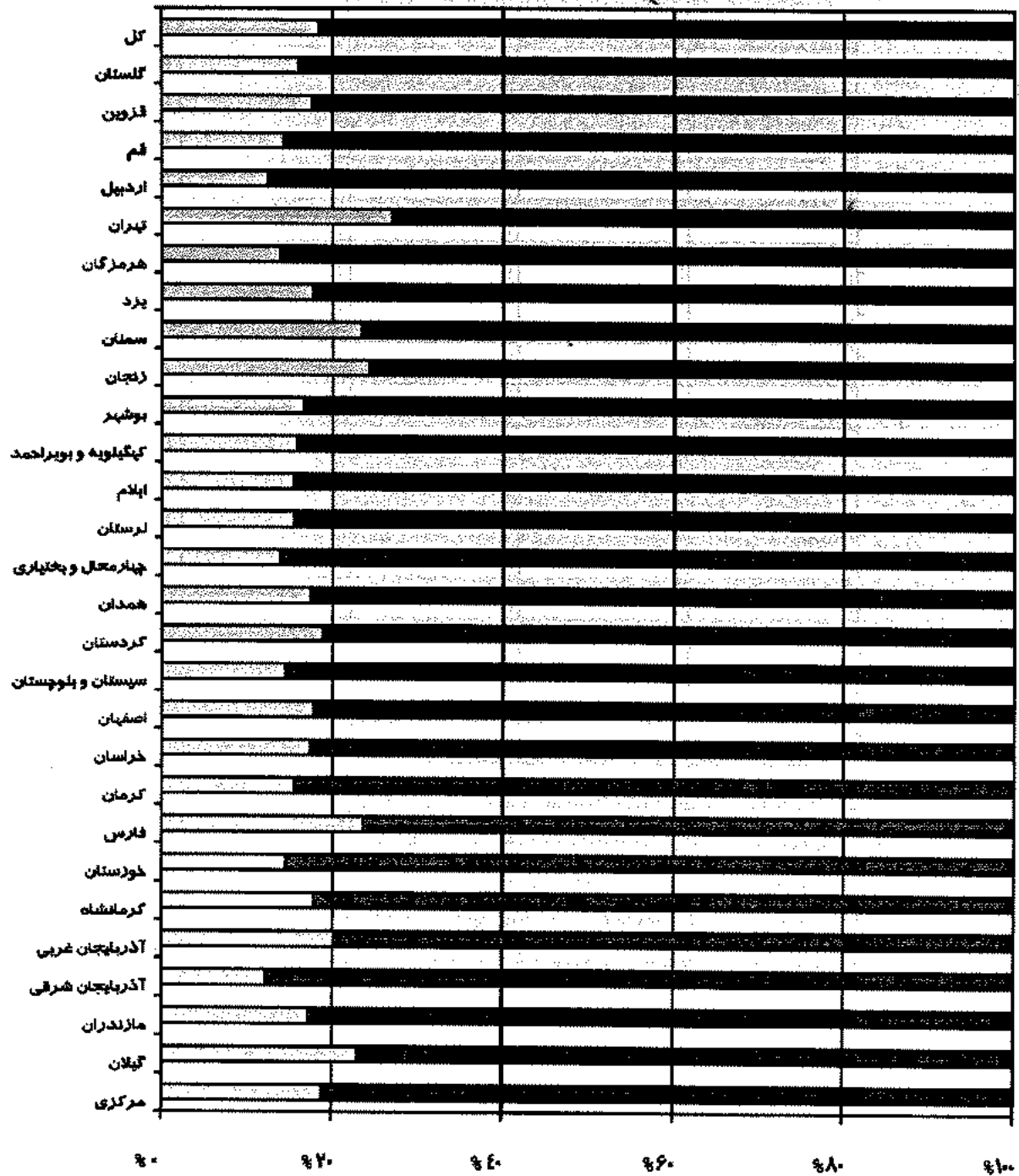
کل	زن	مرد	گروه سنی
۴۵/۳	۳۲/۰	۵۸/۵	۱۵-۲۴
۲۹/۷	۲۱/۳	۳۸/۰	۲۵-۳۴
۲۲/۹	۱۷/۹	۲۹/۹	۳۵-۴۴
۲۲/۳	۱۷/۰	۲۷/۳	۴۵-۵۴
۱۸/۴	۱۳/۳	۲۳/۳	۵۵-۶۴
۳۲/۵	۲۳/۷	۴۱/۲	برآورد کشوری

جدول شماره ۴۶: میانگین تعداد روزهایی که در هفته‌ی گذشته در اوقات فراغت فعالیت بدنی داشتند

کل	زن	مرد	گروه سنی
۳/۳	۳/۱	۳/۴	۱۵-۲۴
۳/۳	۳/۳	۳/۲	۲۵-۳۴
۳/۴	۳/۵	۳/۳	۳۵-۴۴
۳/۸	۳/۹	۳/۸	۴۵-۵۴
۴/۱	۳/۹	۴/۲	۵۵-۶۴

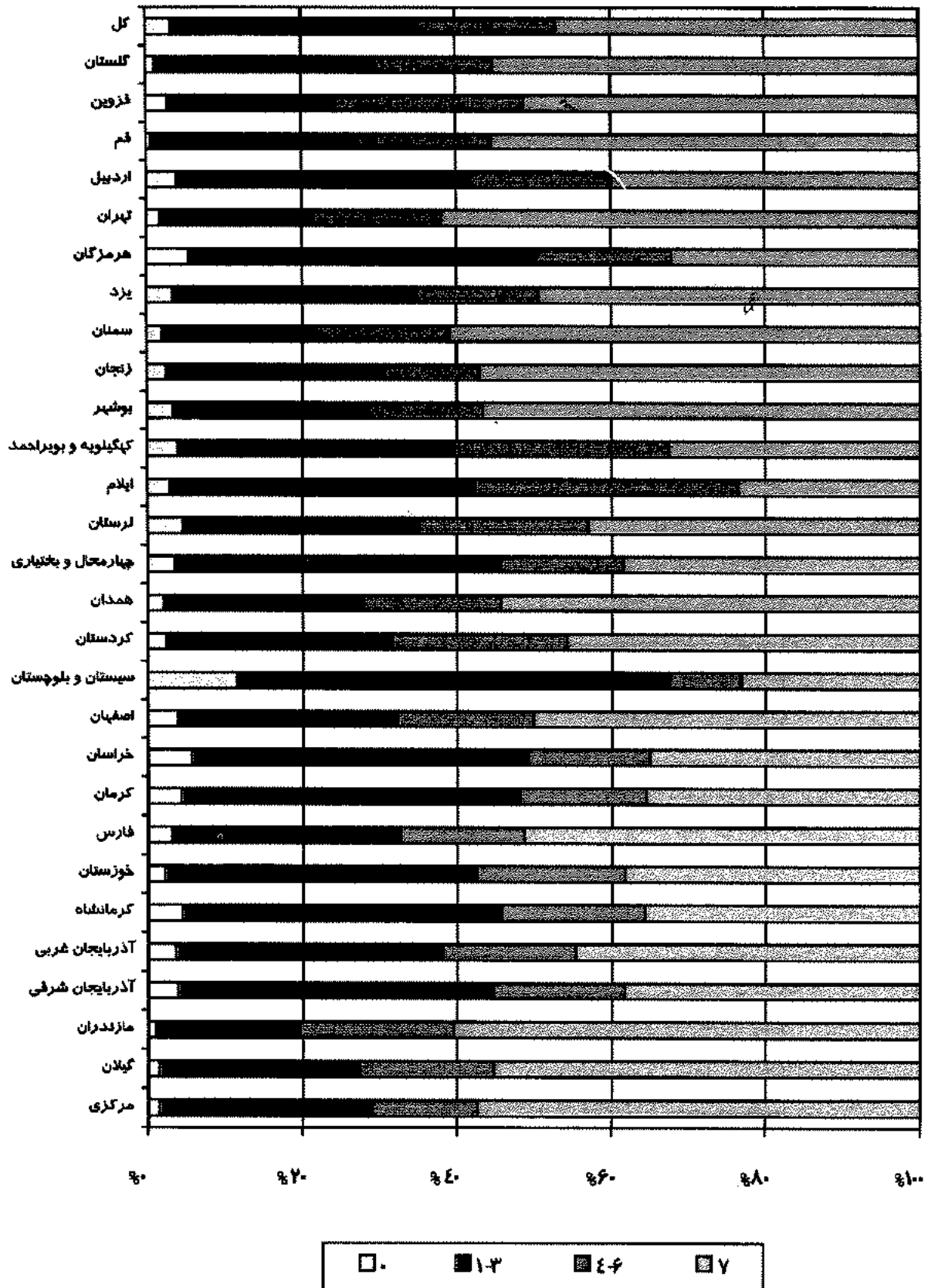
۲. مقایسه‌ی نتایج استان‌ها

نمودار شماره‌ی ۱: توزیع فراوانی نسبی تعداد روزهای مصرف میوه در هفته، گروه سنی ۱۵-۲۴ برحسب استان محل زندگی

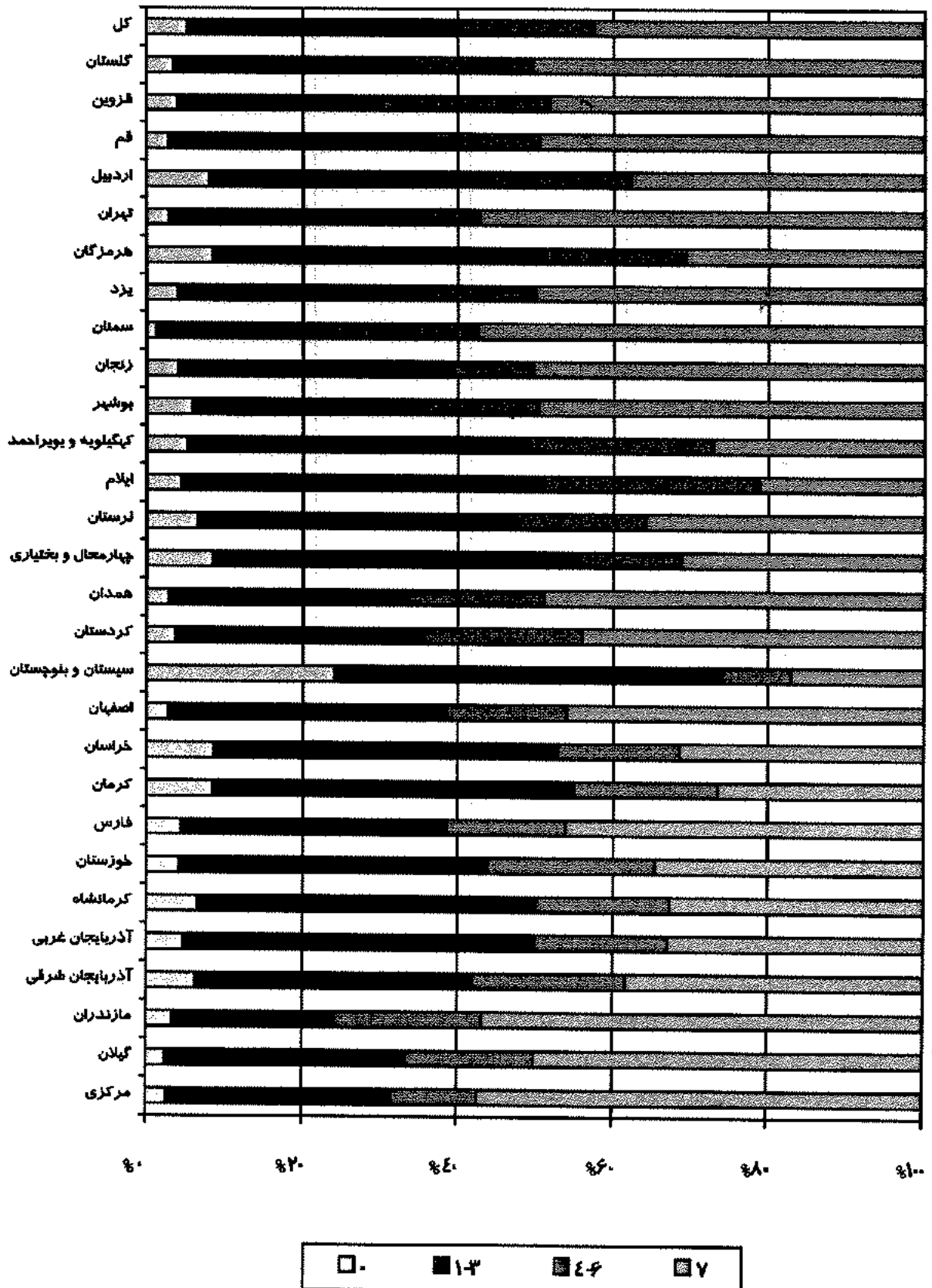


خیر بلی

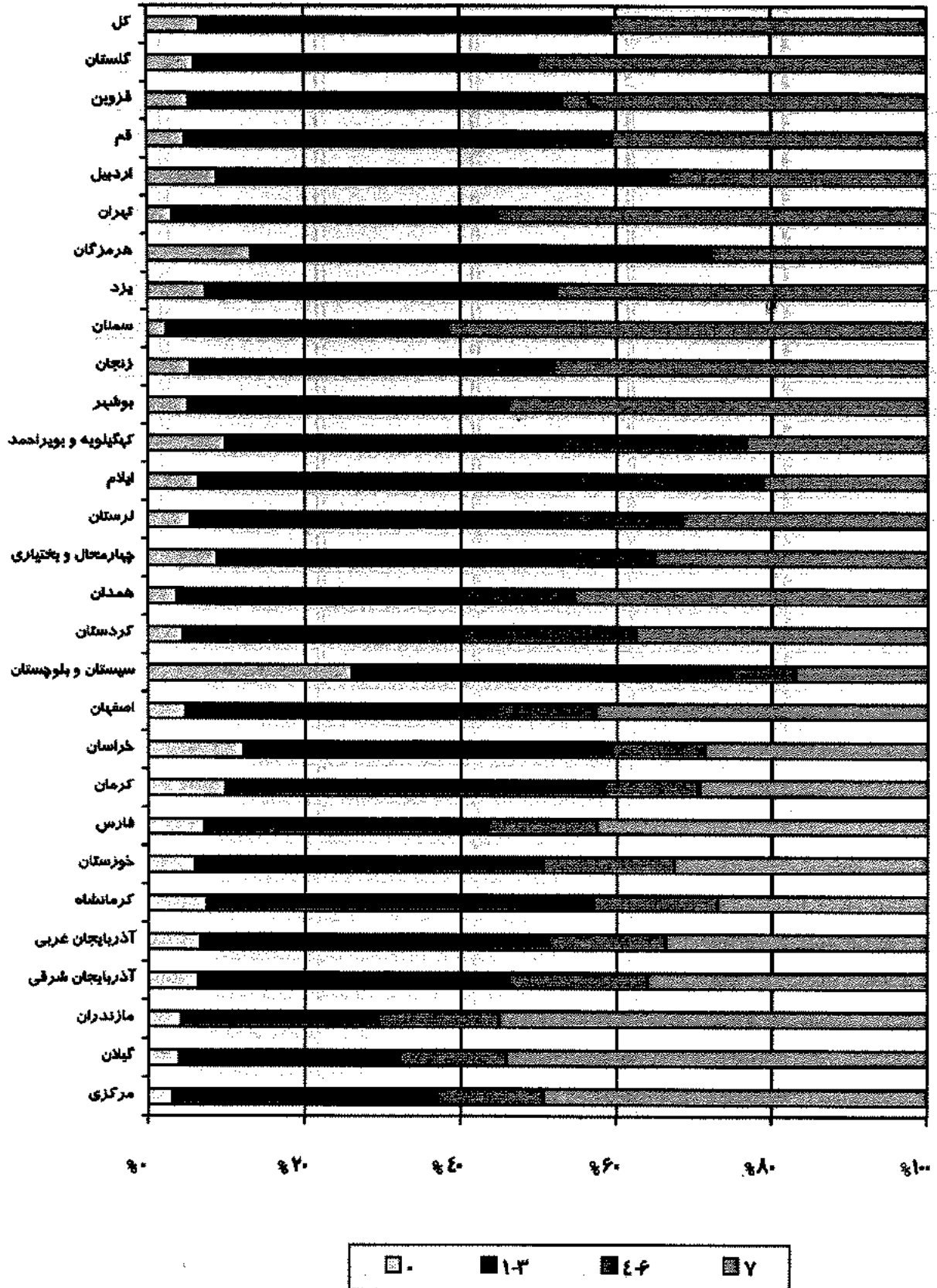
نمودار شماره‌ی ۲: توزیع فراوانی نسبی تعداد روزهای مصرف میوه در هفته، گروه سنی ۲۴-۲۵ سال برحسب استان محل زندگی



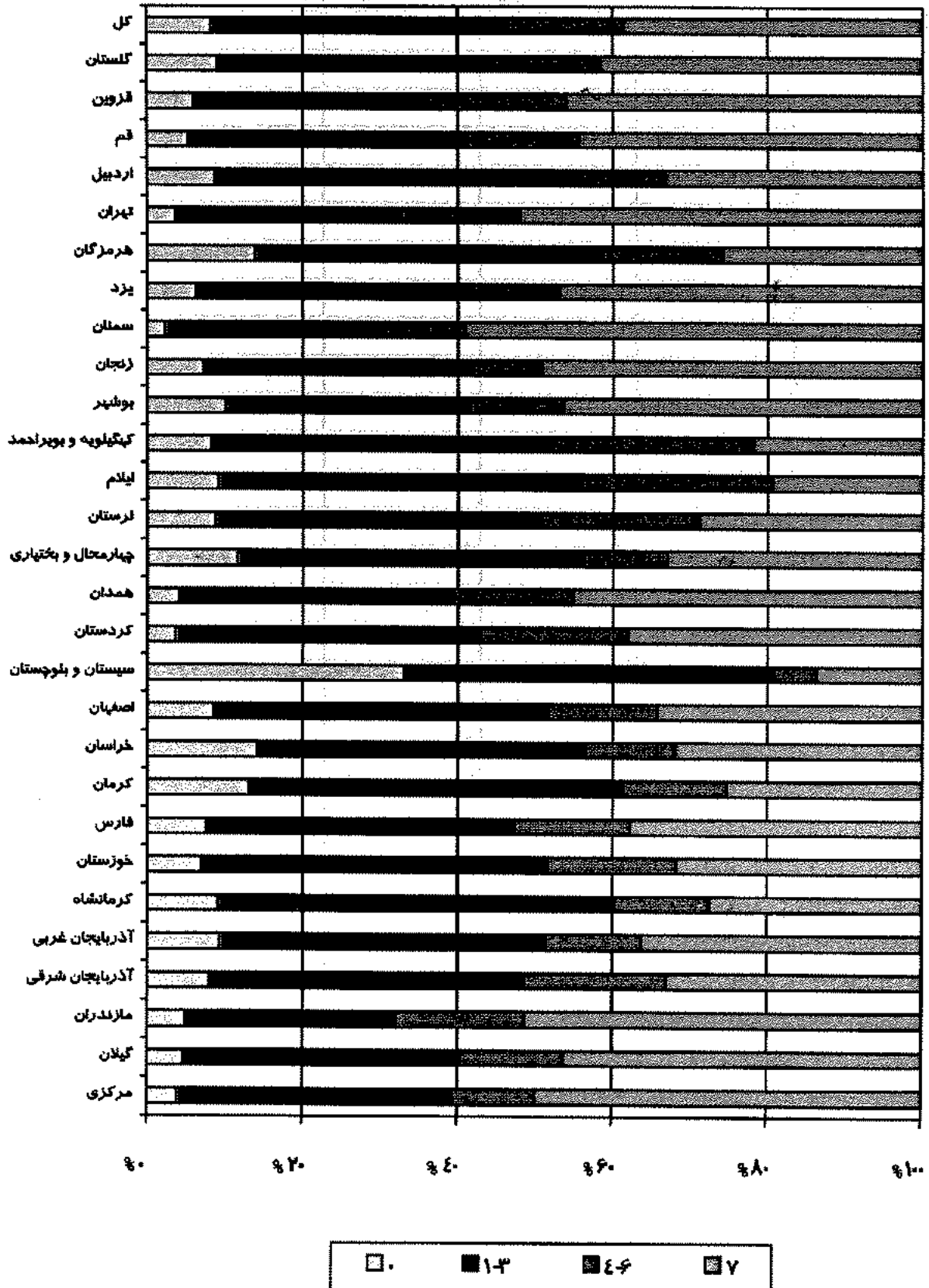
نمودار شماره‌ی ۳: توزیع فراوانی نسبی تعداد روزهای مصرف میوه در هفته،
گروه سنی ۴۴-۳۵ سال برحسب استان محل زندگی



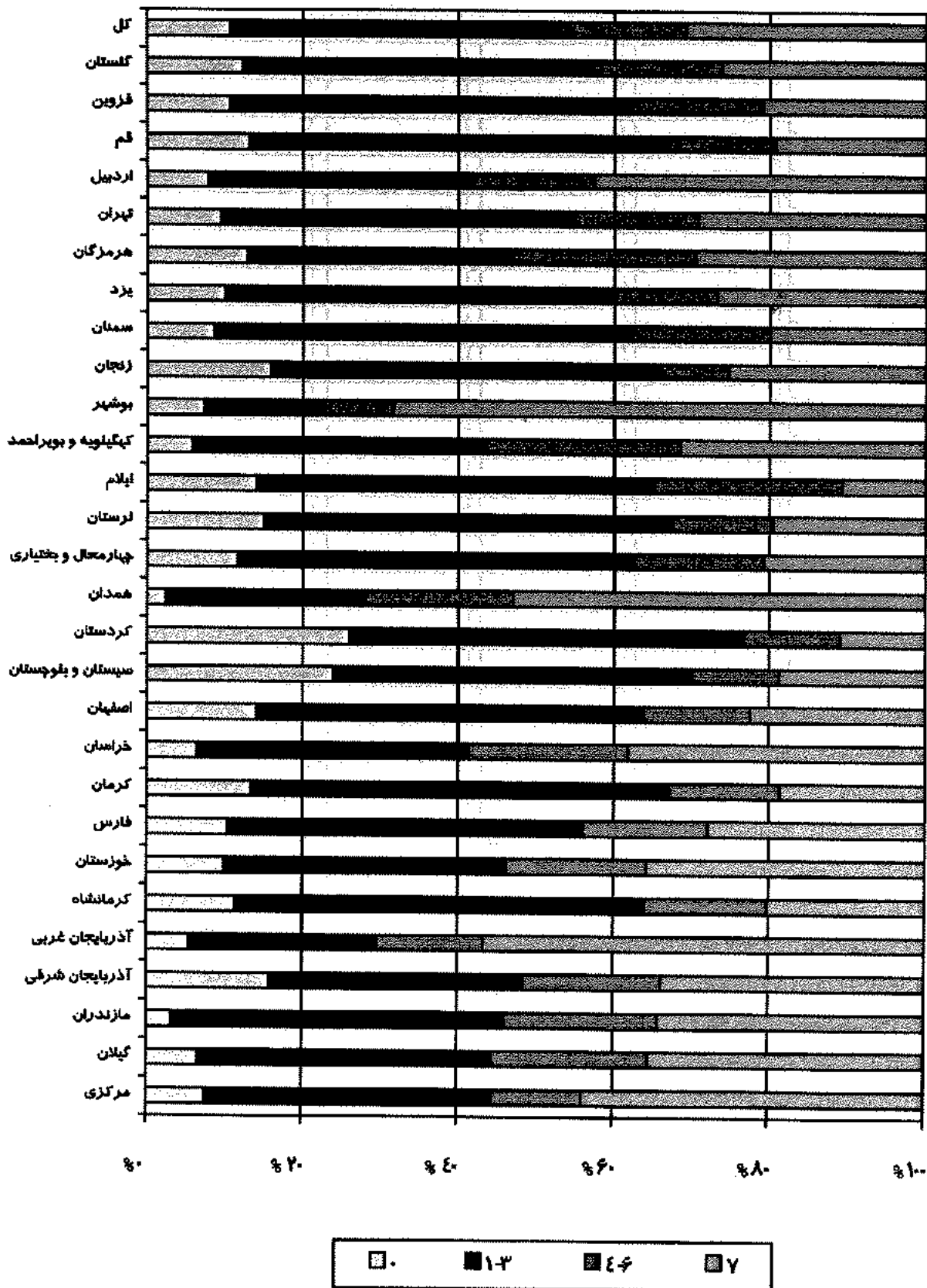
نمودار شماری ۴: توزیع فراوانی نسبی تعداد روزهای مصرف میوه در هفته، گروه سنی ۵۴-۵۵ سال برحسب استان محل زندگی



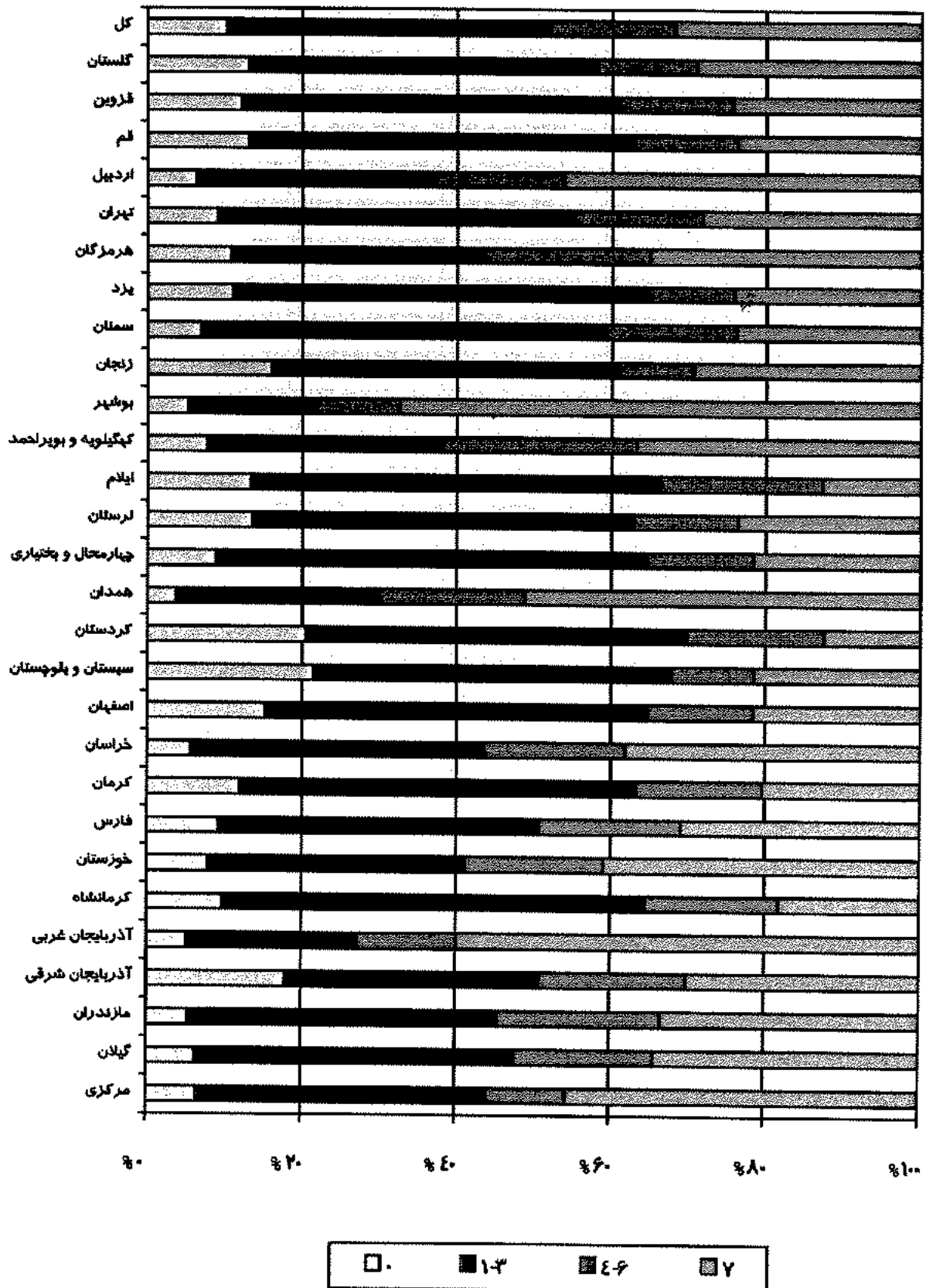
نمودار شماره‌ی ۵: توزیع فراوانی نسبی تعداد روزهای مصرف میوه در هفته،
گروه سنی ۶۴-۵۵ سال برحسب استان محل زندگی



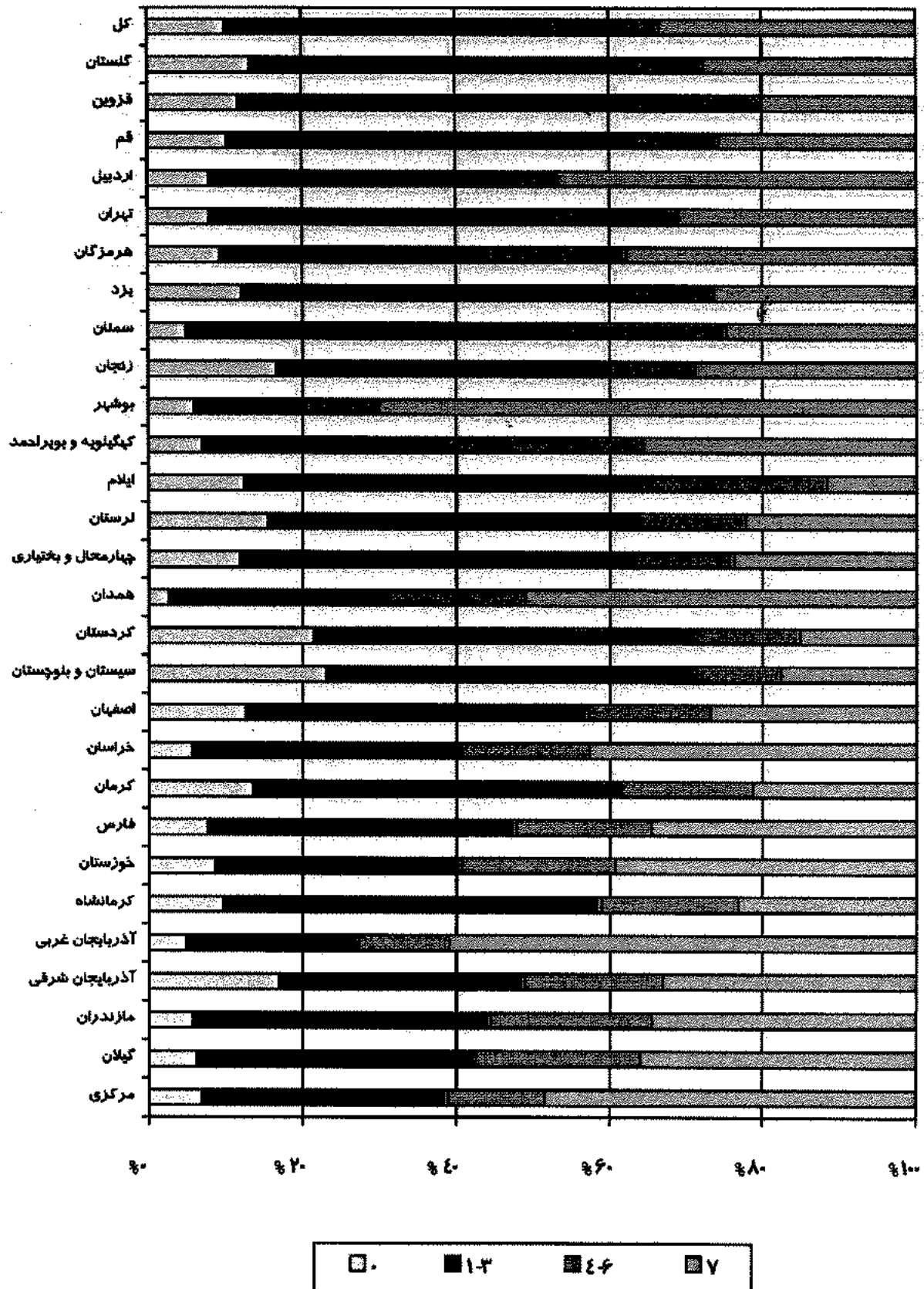
نمودار شماری ۴ توزیع فراوانی نسبی تعداد روزهای مصرف سبزیجات در هفته، گروه سنی ۱۵-۲۴ سال برحسب استان محل زندگی



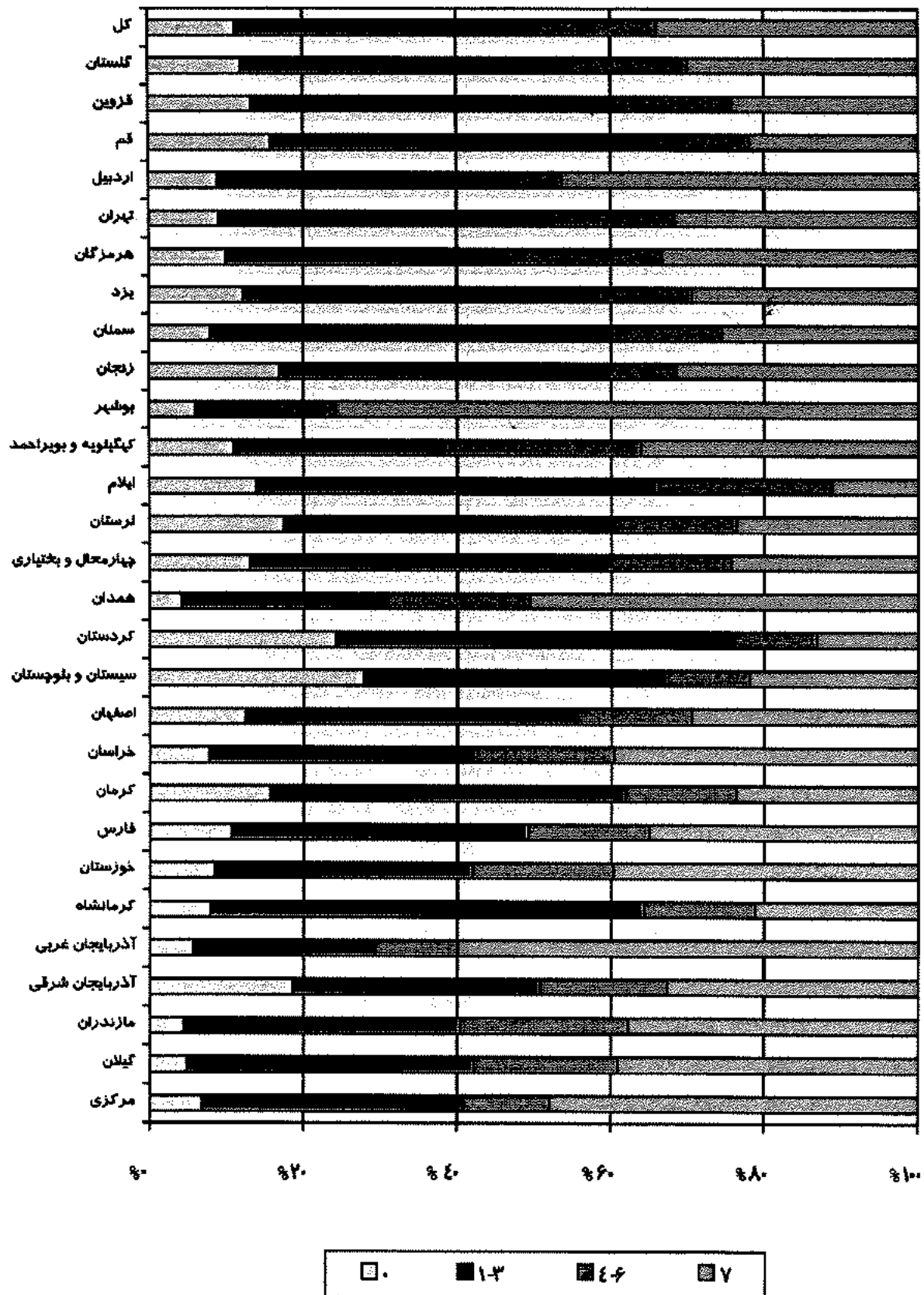
نمودار شماره‌ی ۷: توزیع فراوانی نسبی تعداد روزهای مصرف سبزیجات در هفته، گروه سنی ۲۴-۲۵ سال برحسب استان محل زندگی



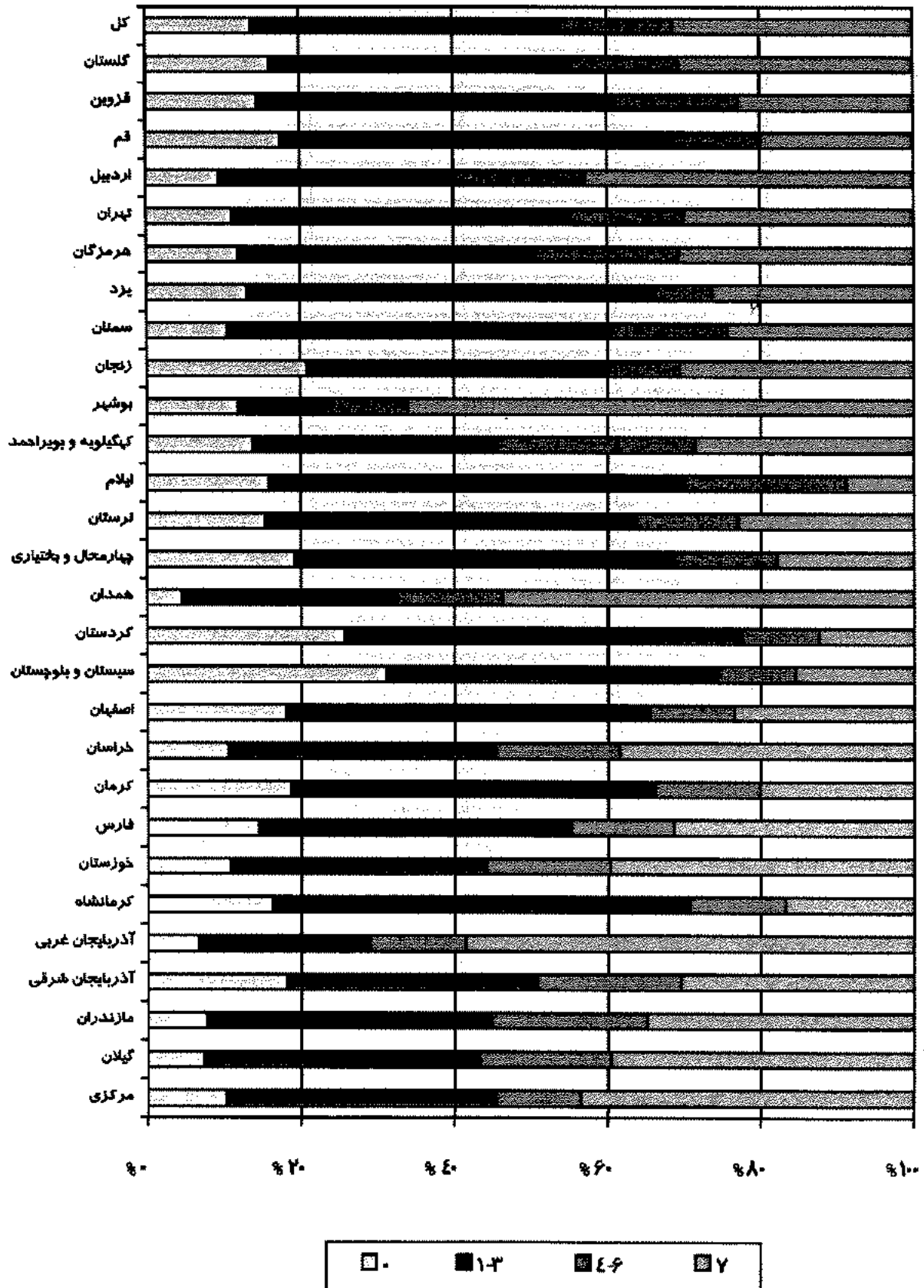
نمودار شماره ۸: توزیع فراوانی نسبی تعداد روزهای مصرف سبزیجات در هفته، گروه سنی ۳۵-۴۴ سال برحسب استان محل زندگی



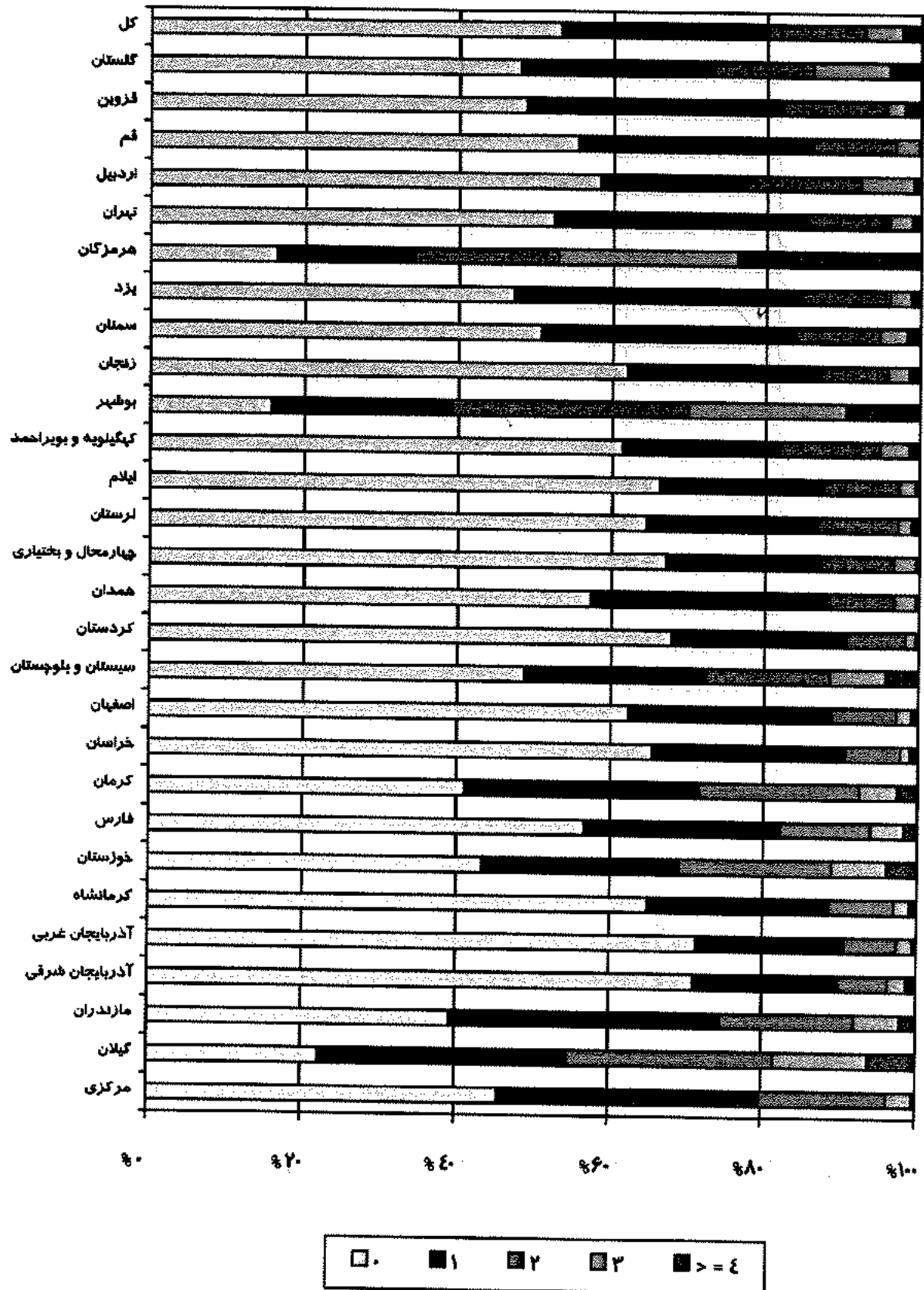
نمودار شماره‌ی ۹: توزیع فراوانی نسبی تعداد روزهای مصرف سبزیجات در هفته، گروه سنی ۵۴-۵۵ سال برحسب استان محل زندگی



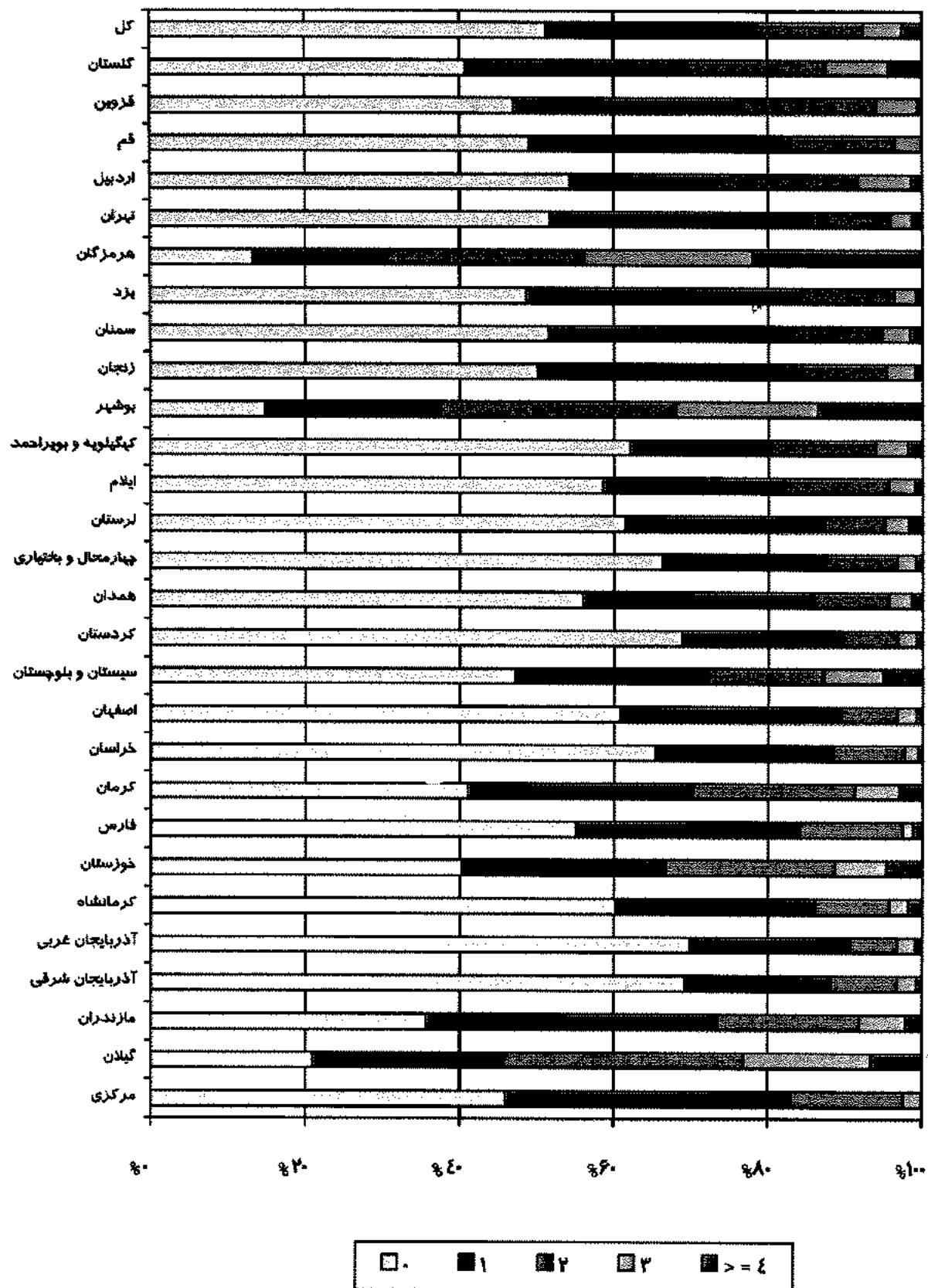
نمودار شماره‌ی ۱۰: توزیع فراوانی نسبی تعداد روزهای مصرف سبزیجات در هفته، گروه سنی ۶۴-۵۵ سال برحسب استان محل زندگی



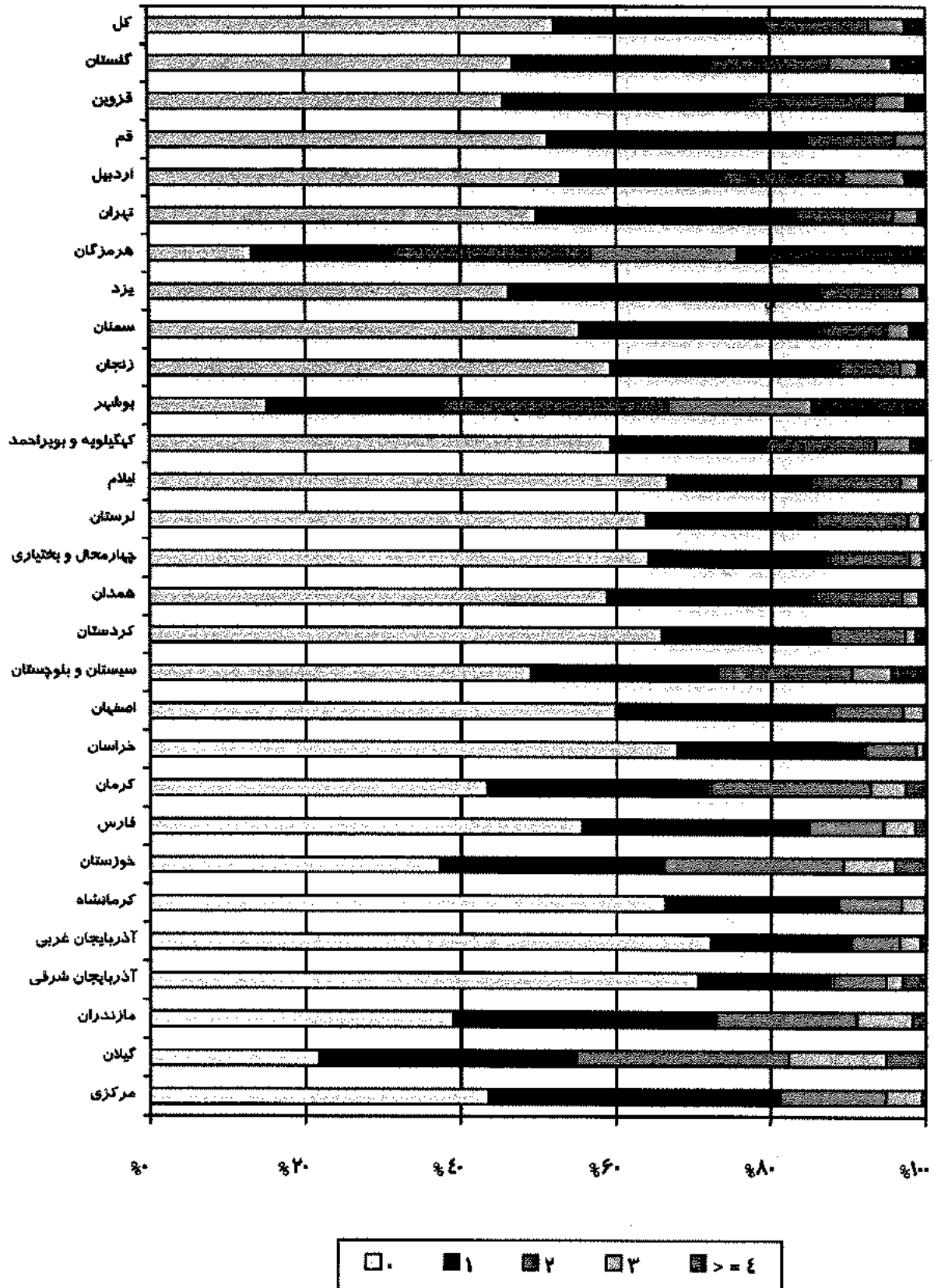
نمودار شماره‌ی ۱۱: توزیع فراوانی نسبی تعداد دفعات مصرف ماهی در هفته،
گروه سنی ۱۵-۲۴ سال برحسب استان محل زندگی



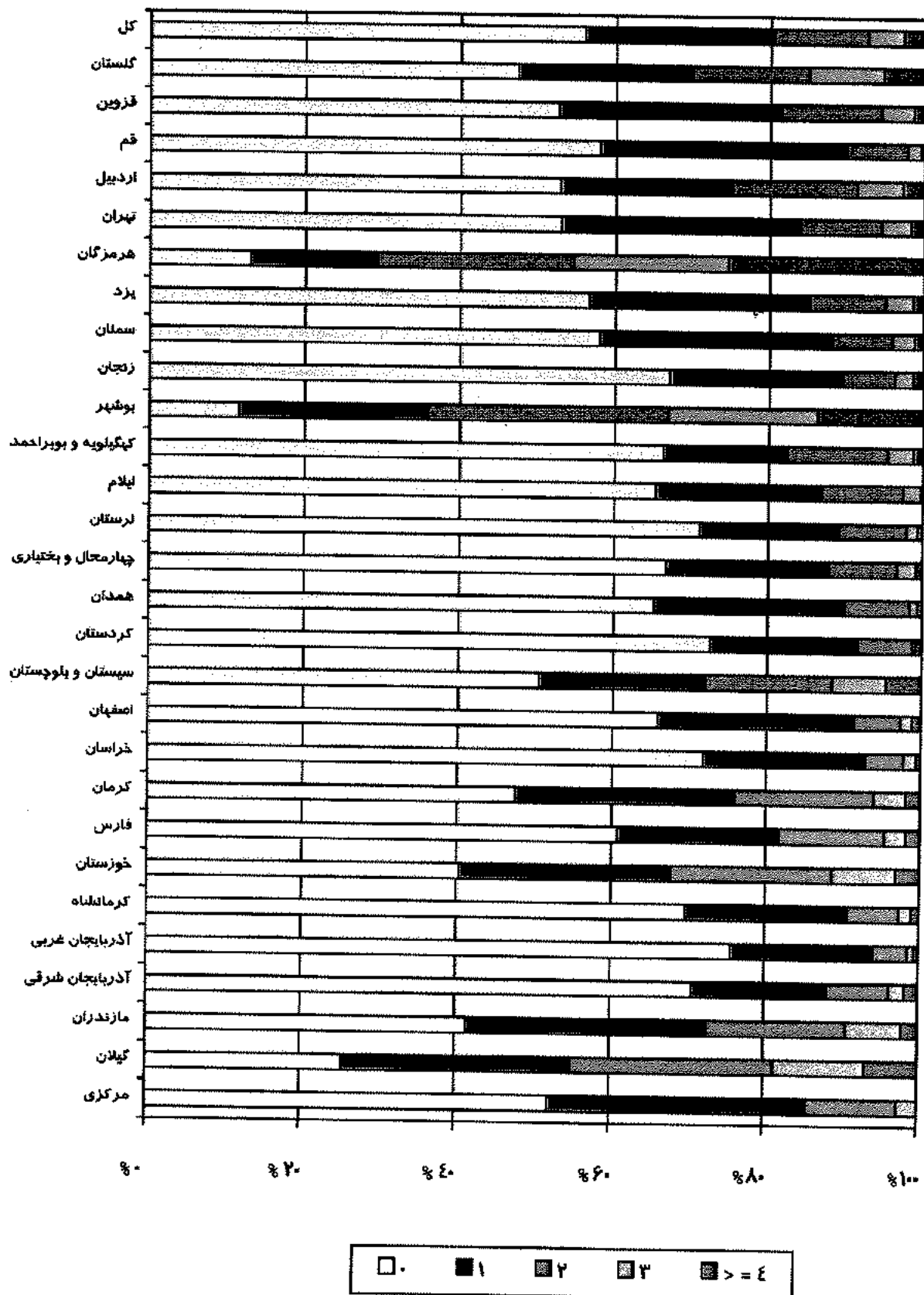
نمودار شماره ۱۲: توزیع فراوانی نسبی تعداد دفعات مصرف ماهی در هفته، گروه سنی ۲۵-۳۴ سال برحسب استان محل زندگی



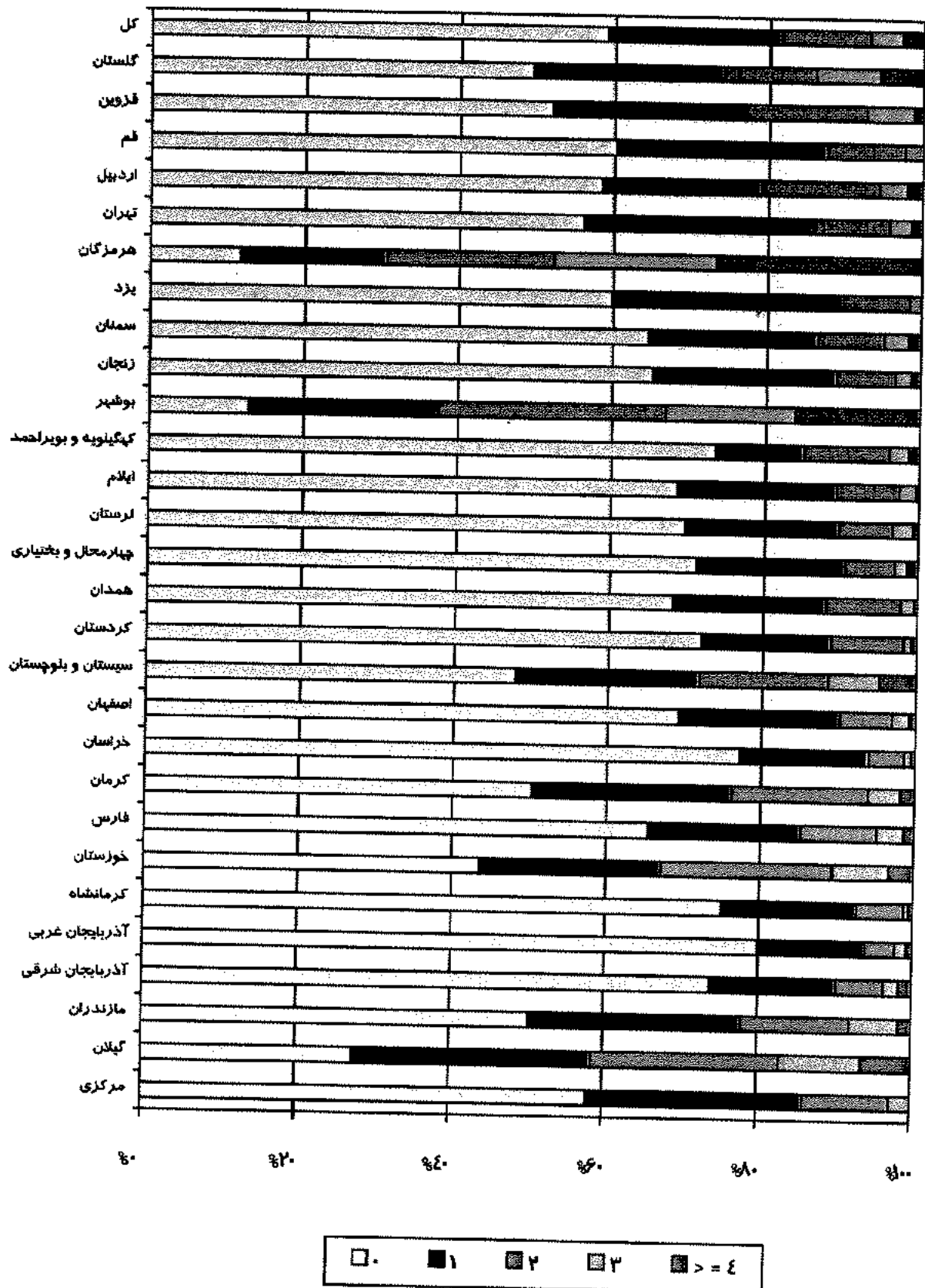
نمودار شماره‌ی ۱۳: توزیع فراوانی نسبی تعداد دفعات مصرف ماهی در هفته، گروه سنی ۳۵-۴۴ سال برحسب استان محل زندگی



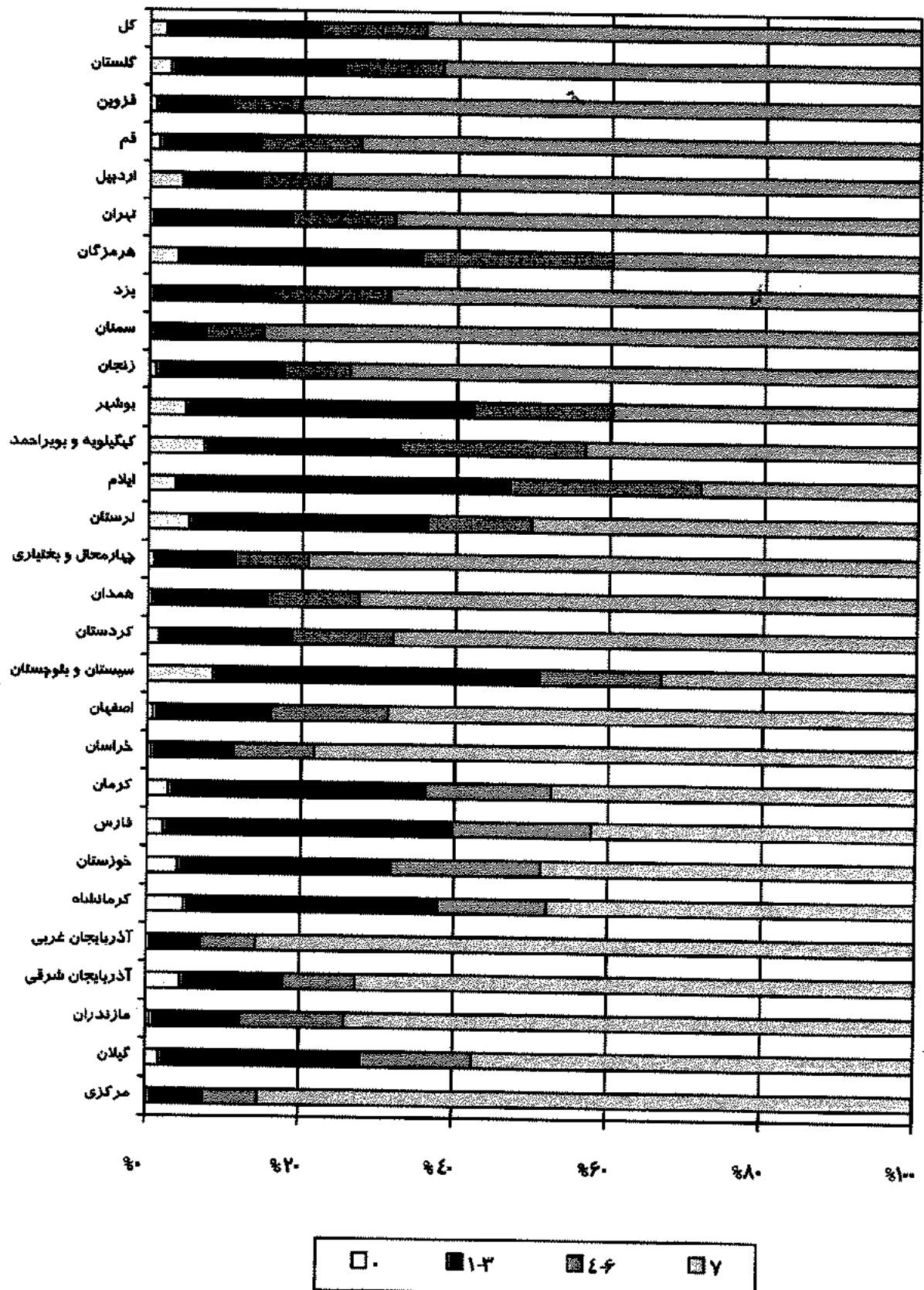
نمودار شماره‌ی ۴: توزیع فراوانی نسبی تعداد دفعات مصرف ماهی در هفته، گروه سنی ۴۵-۵۴ سال برحسب استان محل زندگی



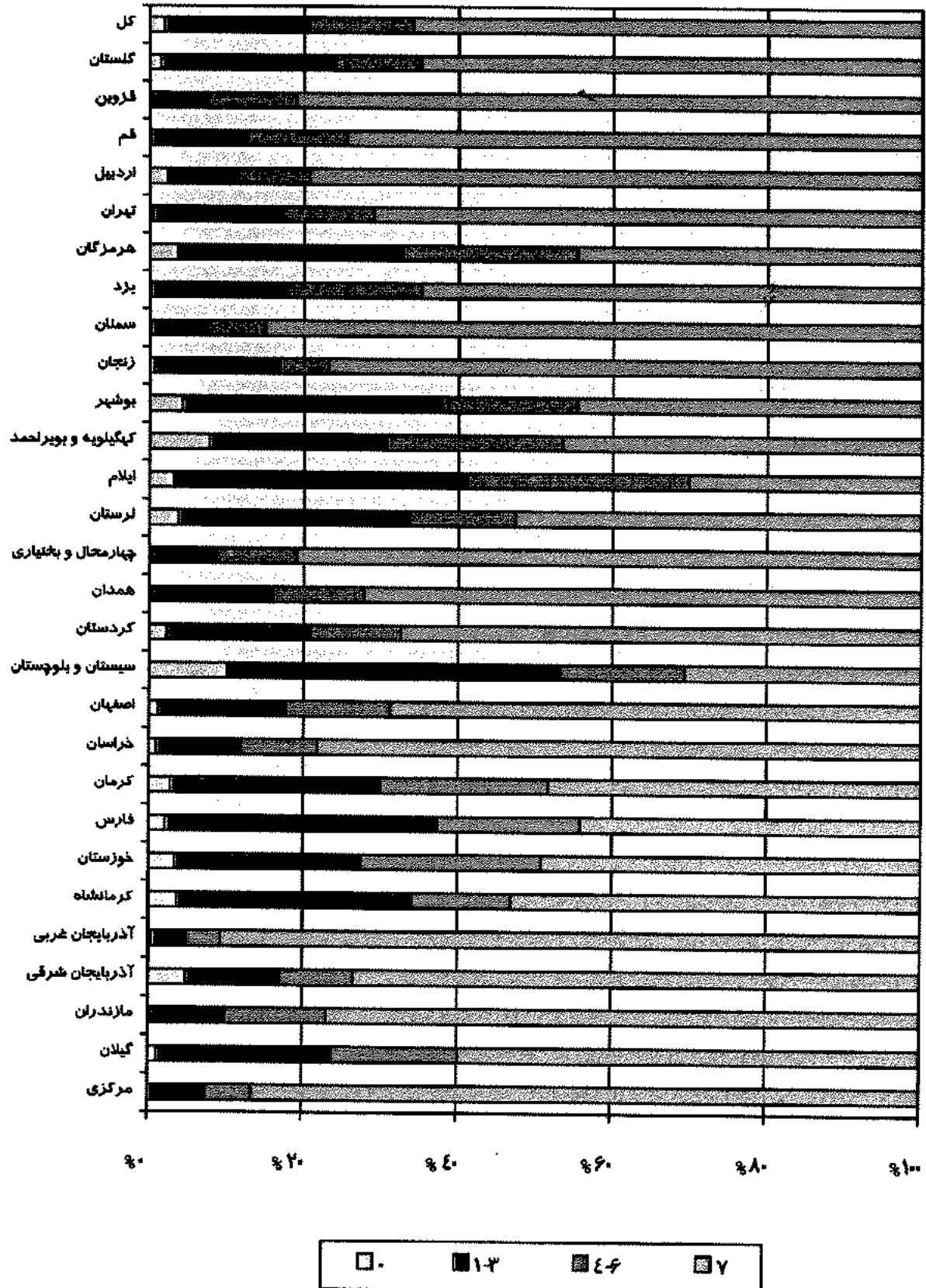
نمودار شماره‌ی ۱۵: توزیع فراوانی نسبی تعداد دفعات مصرف ماهی در هفته،
گروه سنی ۶۴-۵۵ سال برحسب استان محل زندگی



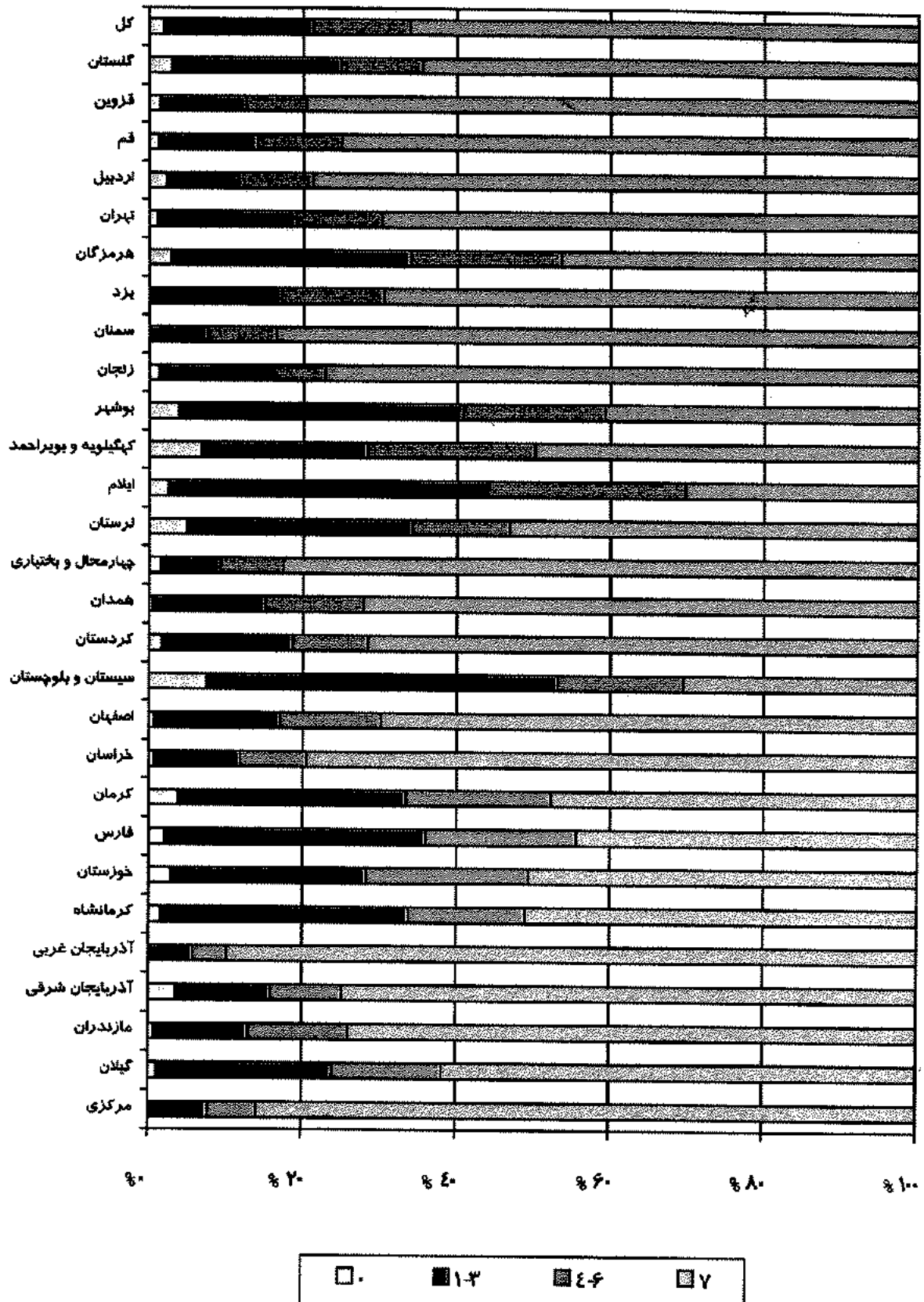
نمودار شماره ۱۶: توزیع فراوانی نسبی تعداد دفعات مصرف لبنیات در هفته، گروه سنی ۱۵-۲۴ سال برحسب استان محل زندگی



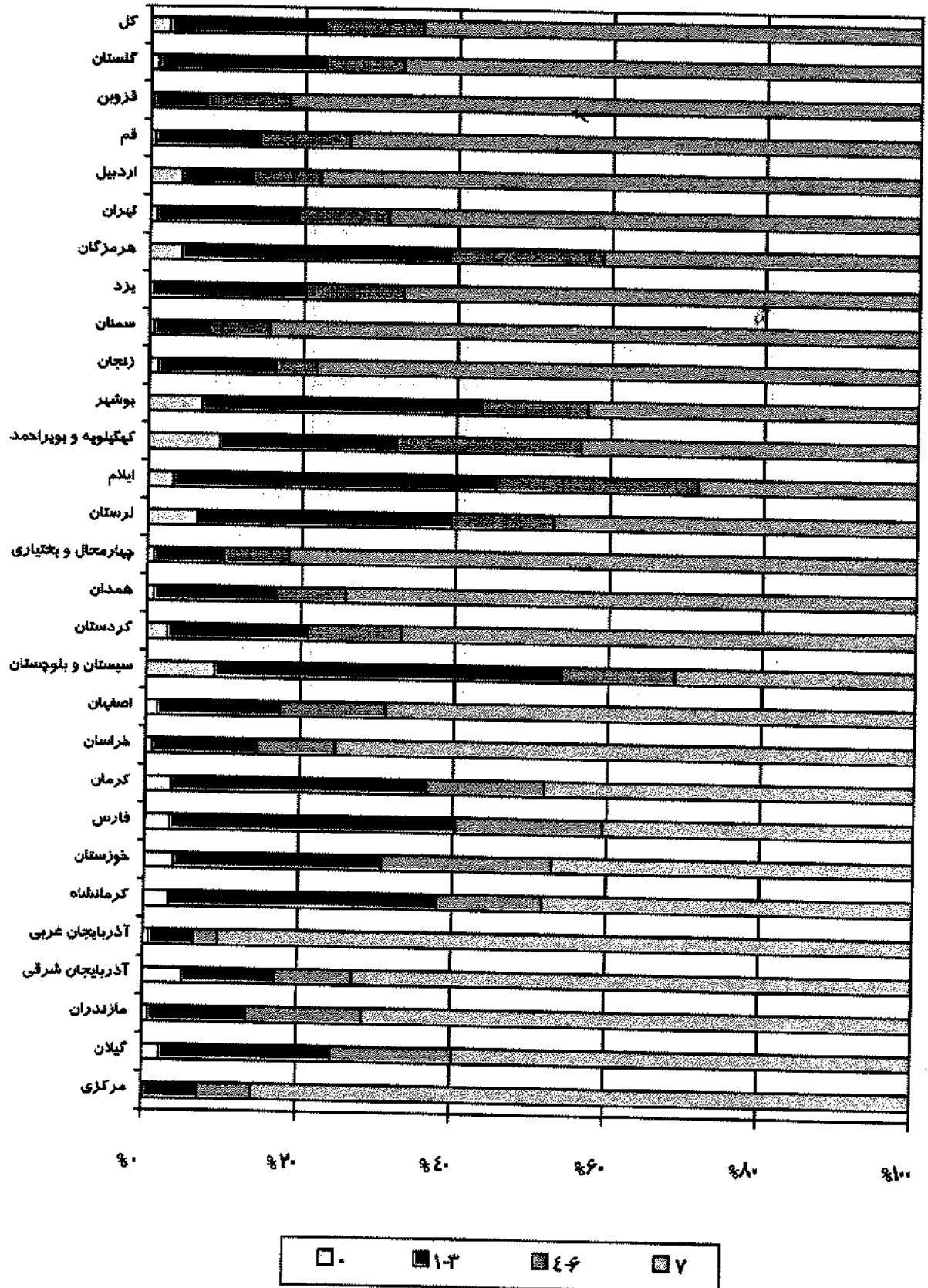
نمودار شماره‌ی ۱۷: توزیع فراوانی نسبی تعداد دفعات مصرف لبنیات در هفته، گروه سنی ۲۵-۳۴ سال برحسب استان محل زندگی



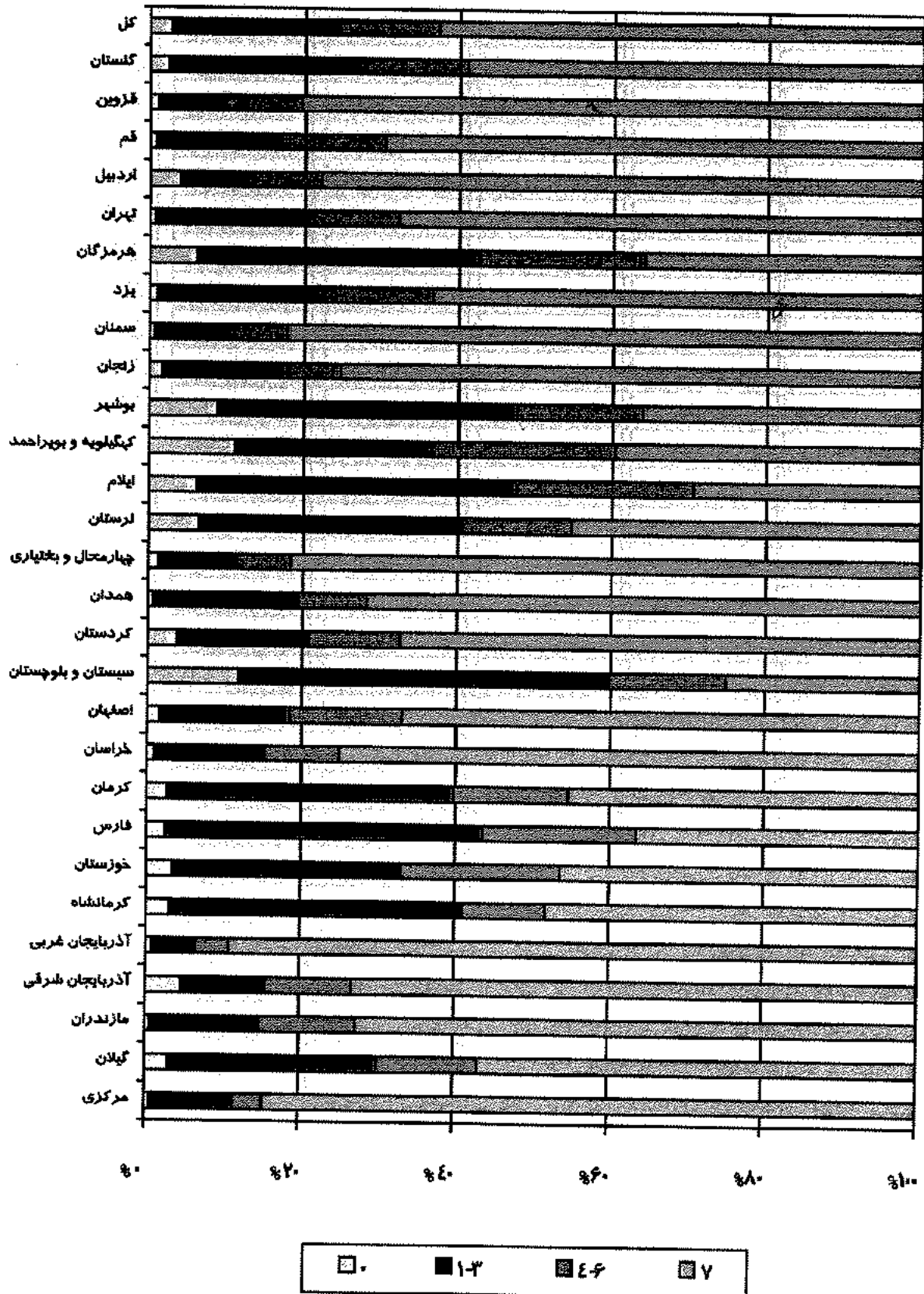
نمودار شماره ۱۸: توزیع فراوانی نسبی تعداد دفعات مصرف لبنیات در هفته، گروه سنی ۴۴-۳۵ سال برحسب استان محل زندگی



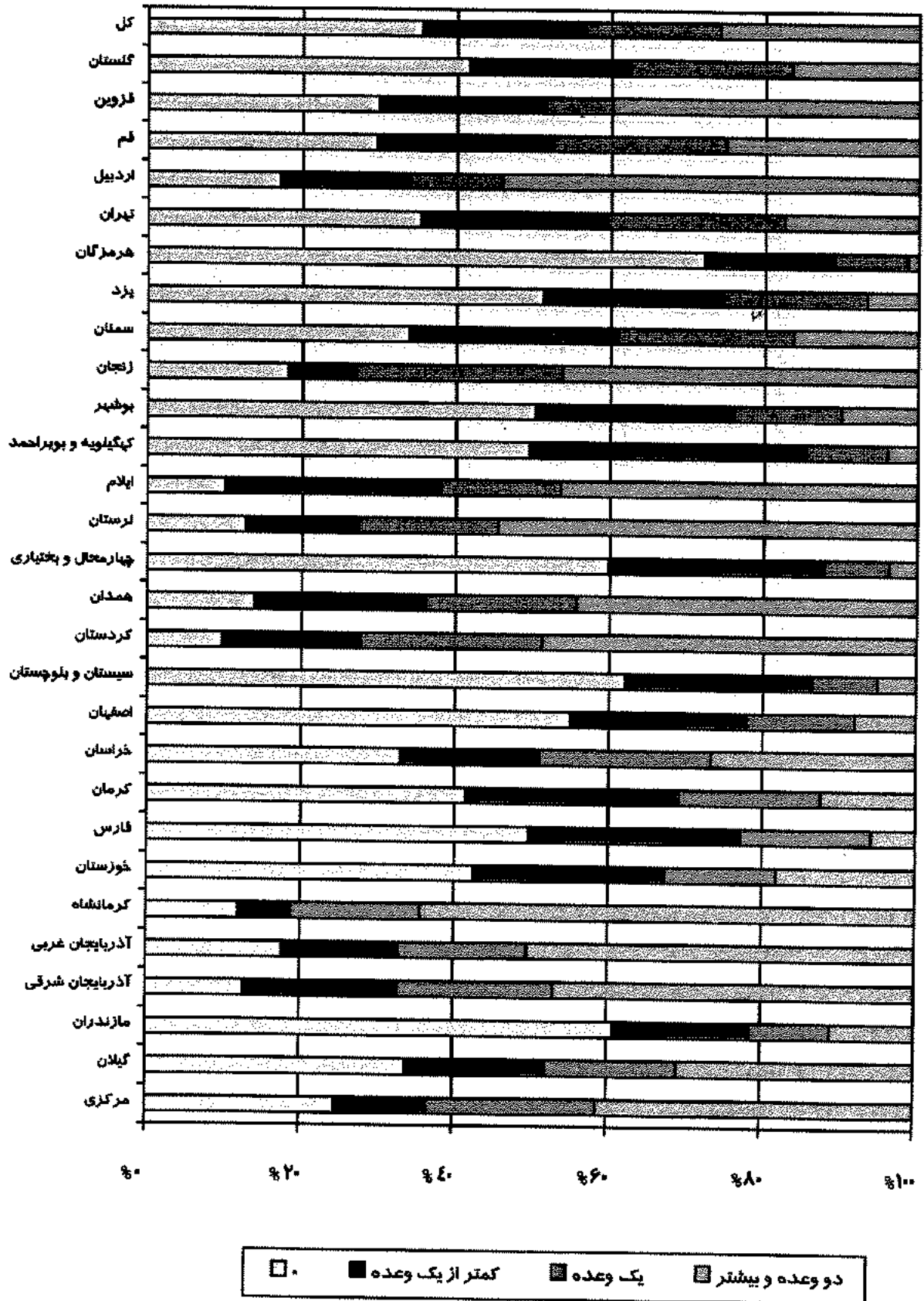
نمودار شماره‌ی ۱۹: توزیع فراوانی نسبی تعداد دفعات مصرف لبلیات در هفته، گروه سنی ۵۴-۴۵ سال برحسب استان محل زندگی



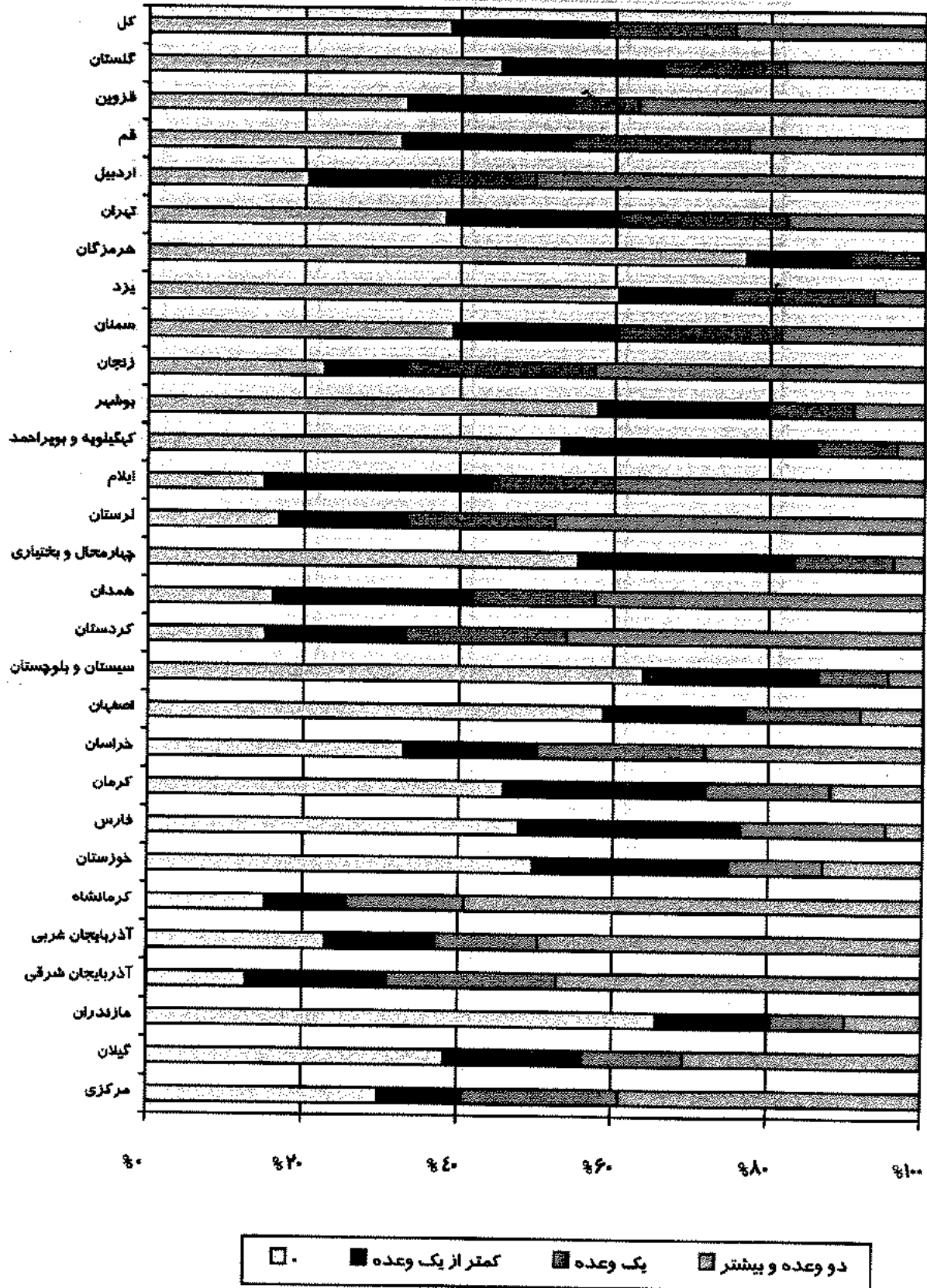
نمودار شماره‌ی ۲۰: توزیع فراوانی نسبی تعداد دفعات مصرف لبنیات در هفته، گروه سنی ۶۴-۵۵ سال بر حسب استان محل زندگی



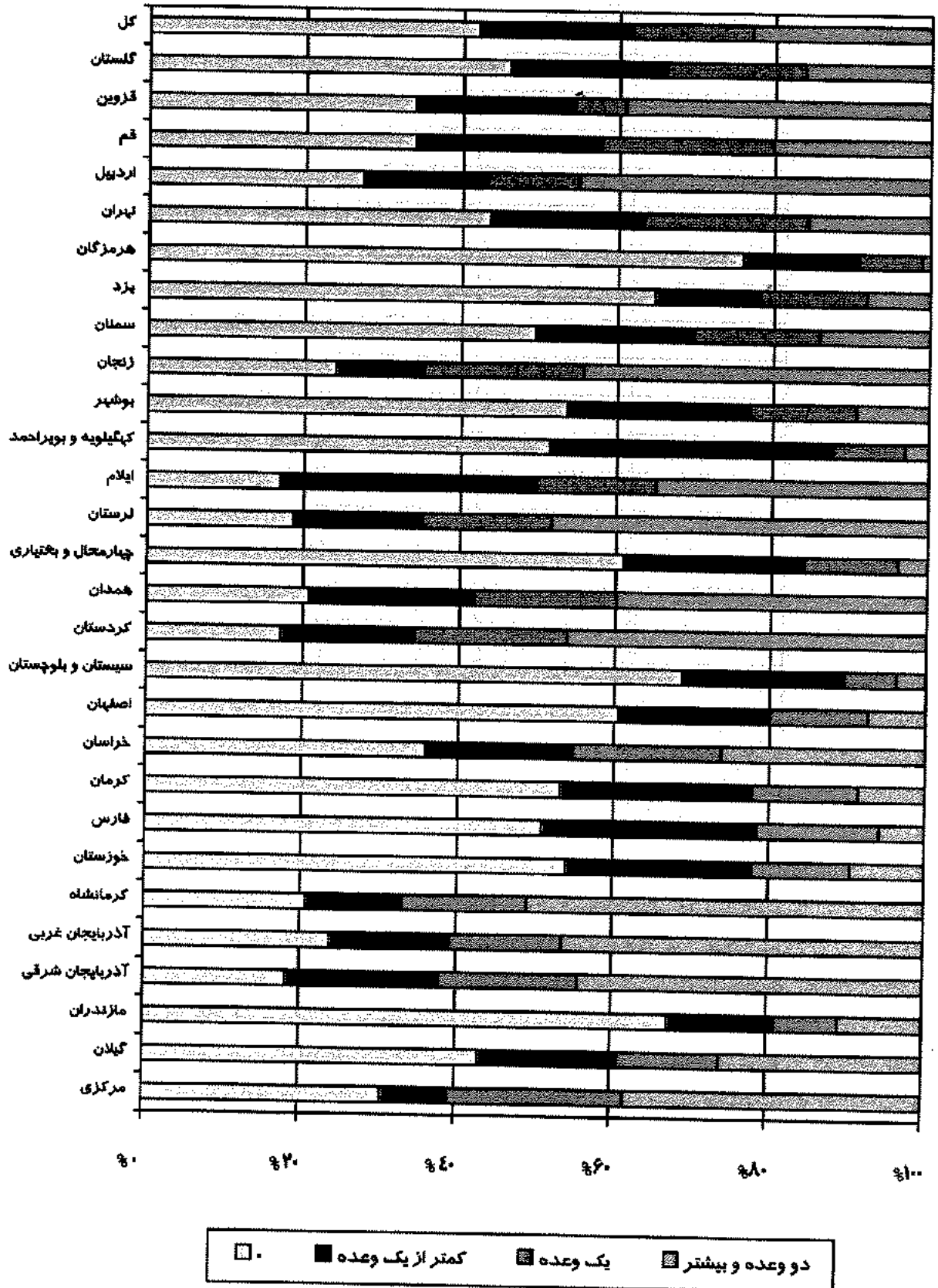
نمودار شماره‌ی ۲۱: توزیع فراوانی نسبی مصرف نمک سر سفره در سه وعده‌ی روزانه، گروه سنی ۱۵-۲۴ سال برحسب استان محل زندگی



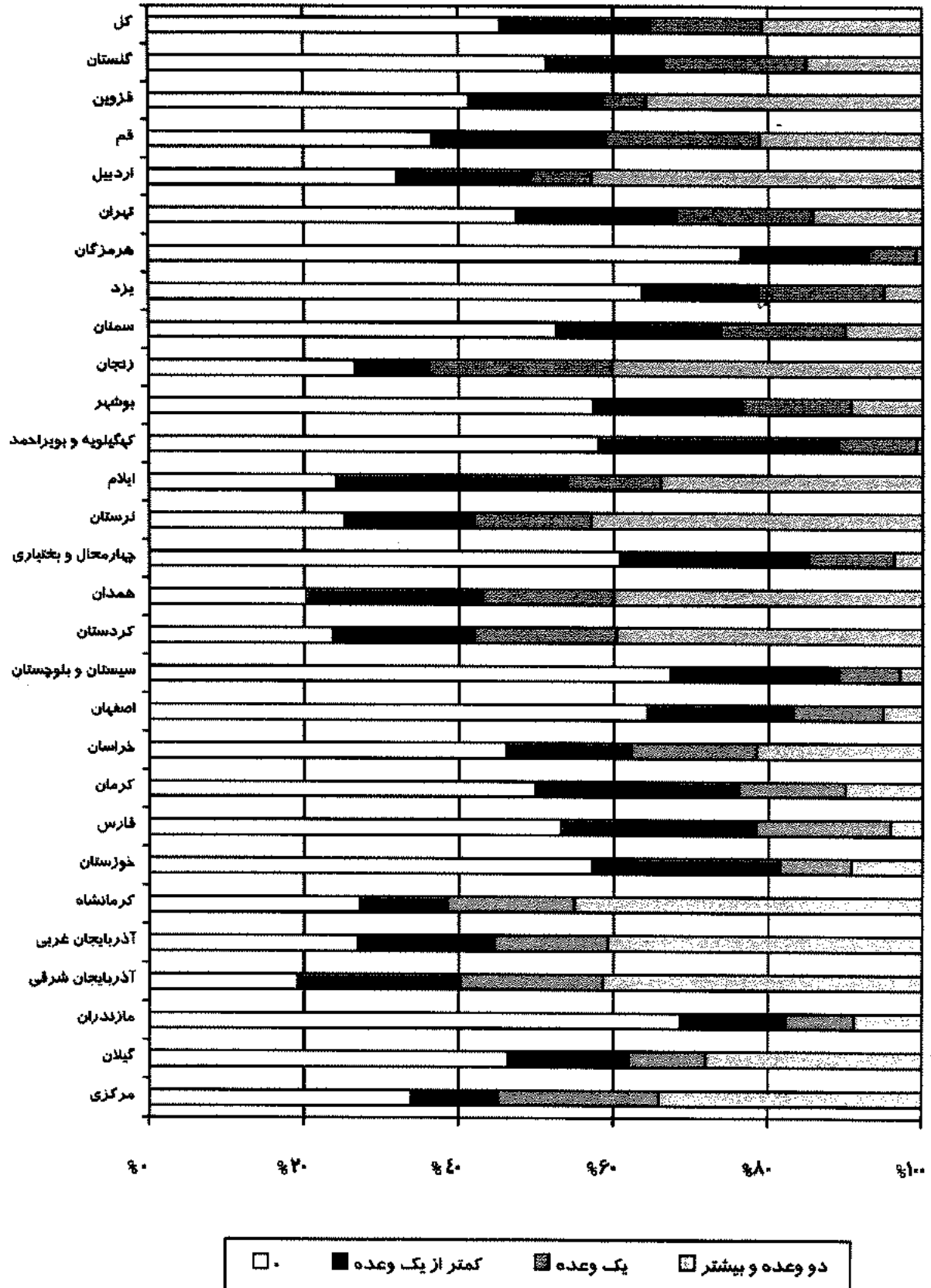
نمودار شماره ۲۲: توزیع فراوانی نسبی مصرف نمک سر سفره در سه وعده‌ی روزانه، گروه سنی ۲۵-۳۴ سال برحسب استان محل زندگی



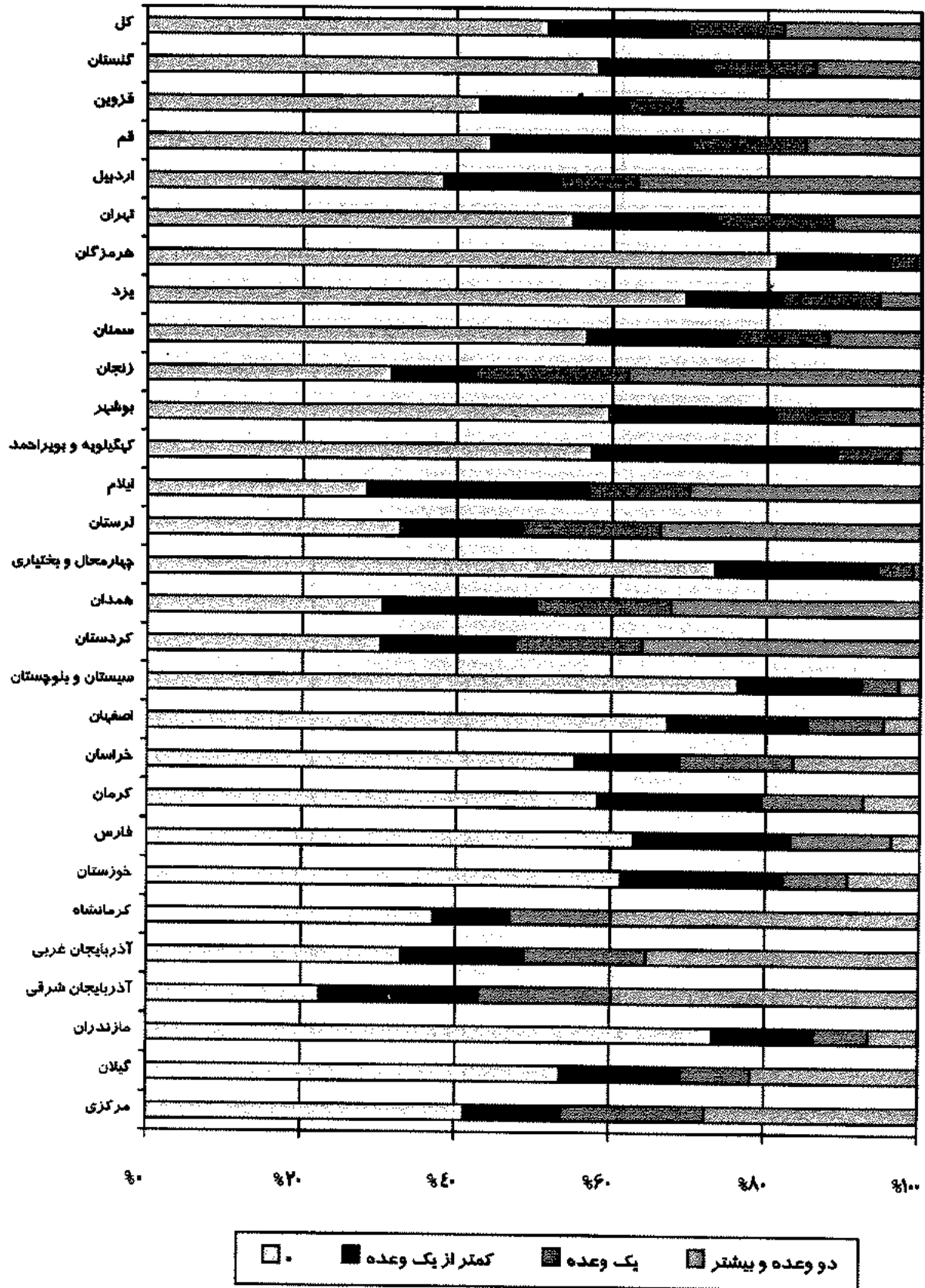
نمودار شماره‌ی ۲۳: توزیع فراوانی نسبی مصرف نمک سر سفره در سه وعده‌ی روزانه، گروه سنی ۳۵-۴۴ سال بر حسب استان محل زندگی



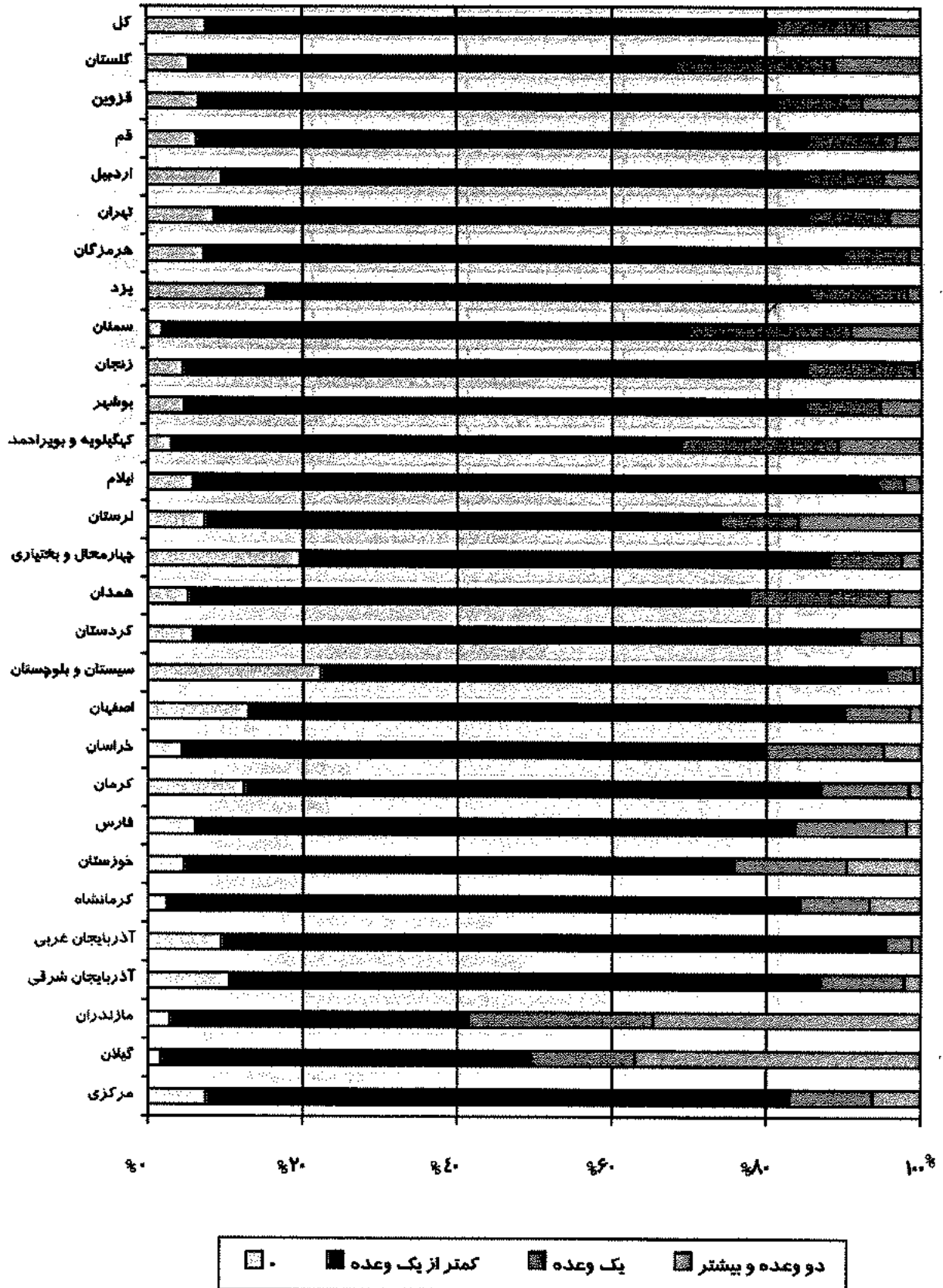
نمودار شماره ۲۴: توزیع فراوانی نسبی مصرف نمک سر سفره در سه وعده‌ی روزانه، گروه سنی ۵۴-۴۵ سال برحسب استان محل زندگی



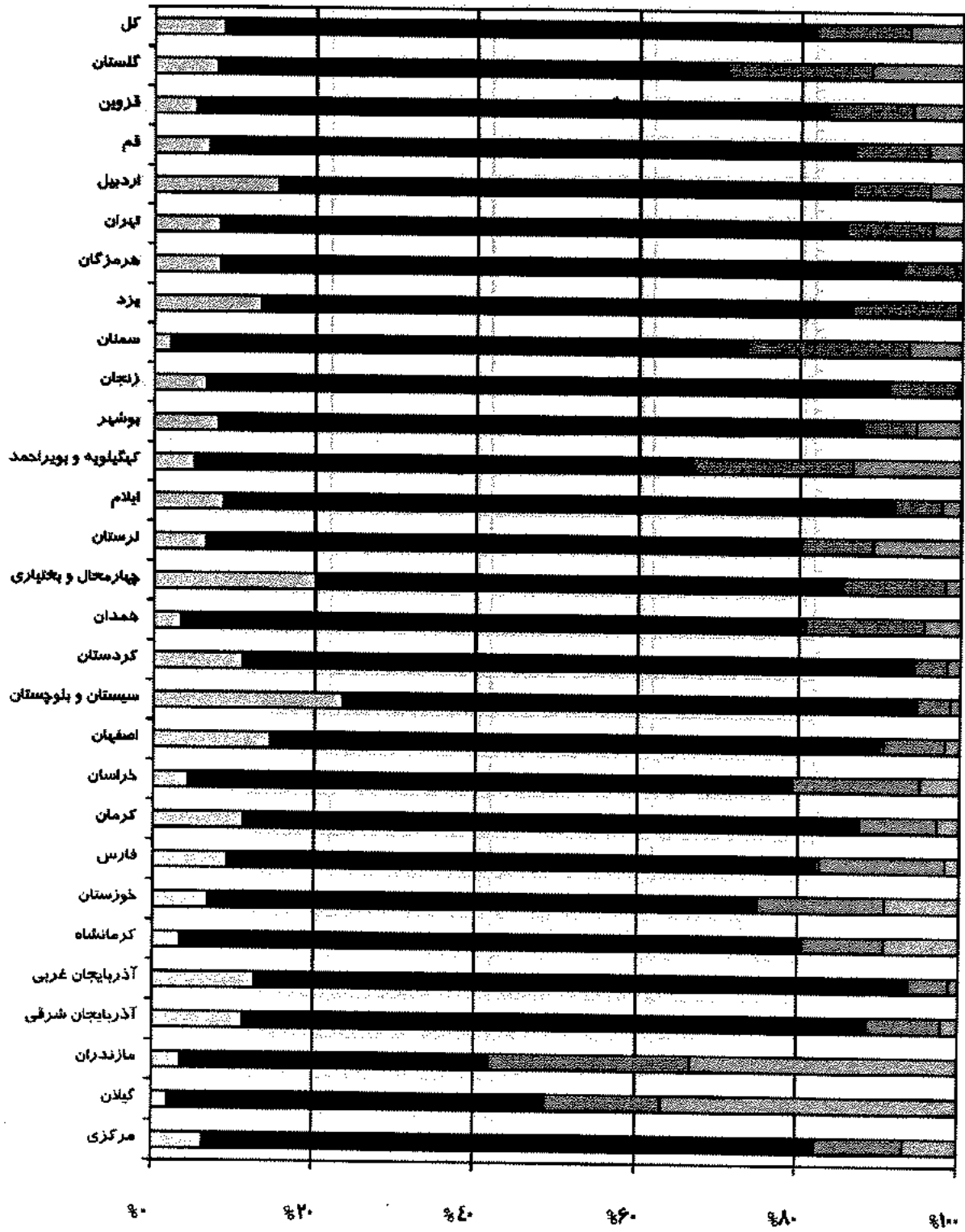
نمودار شماری ۲۵: توزیع فراوانی نسبی مصرف نمک سر سفره در سه وعده‌ی روزانه، گروه سنی ۶۴-۵۵ سال برحسب استان محل زندگی



نمودار شماره‌ی ۲۶: توزیع فراوانی نسبی مصرف غذای سرخ‌کرده در سه وعده‌ی روزانه، گروه سنی ۱۵-۲۴ سال برحسب استان محل زندگی

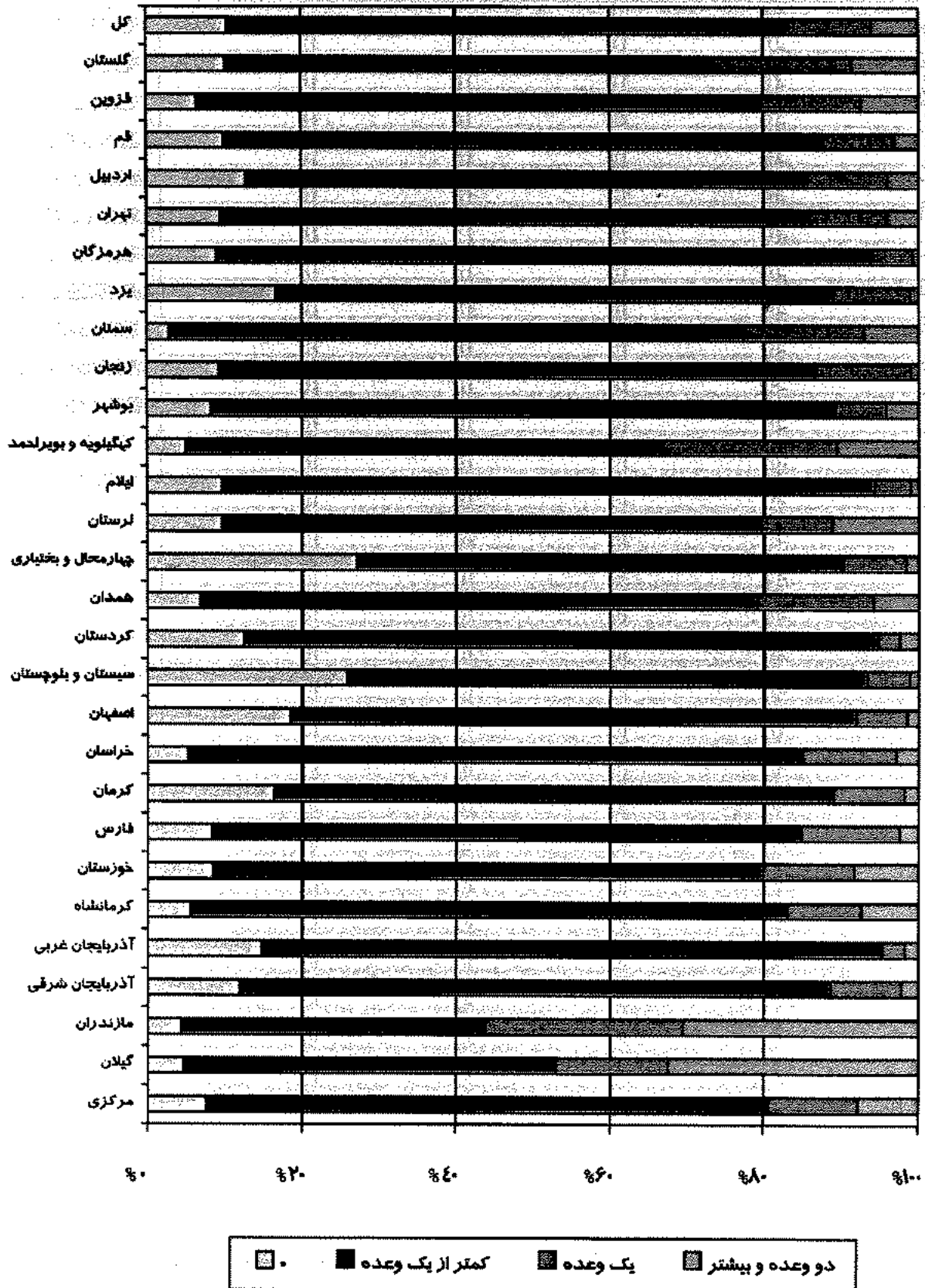


نمودار شماره‌ی ۲۷: توزیع فراوانی نسبی مصرف غذای سرخ‌کرده در سه وعده‌ی روزانه، گروه سنی ۳۴-۲۵ سال برحسب استان محل زندگی

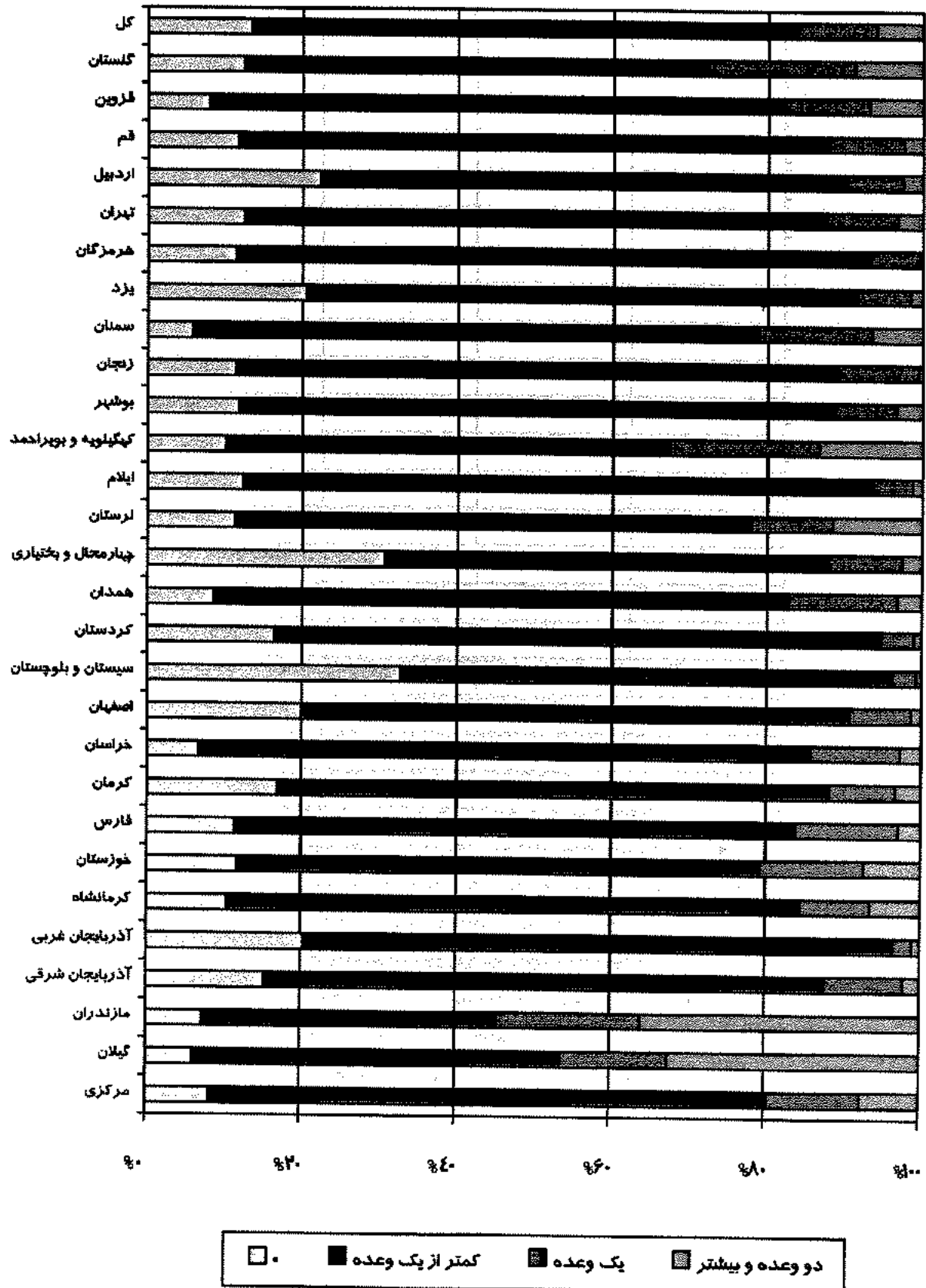


۰
 کمتر از یک وعده
 یک وعده
 دو وعده و بیشتر

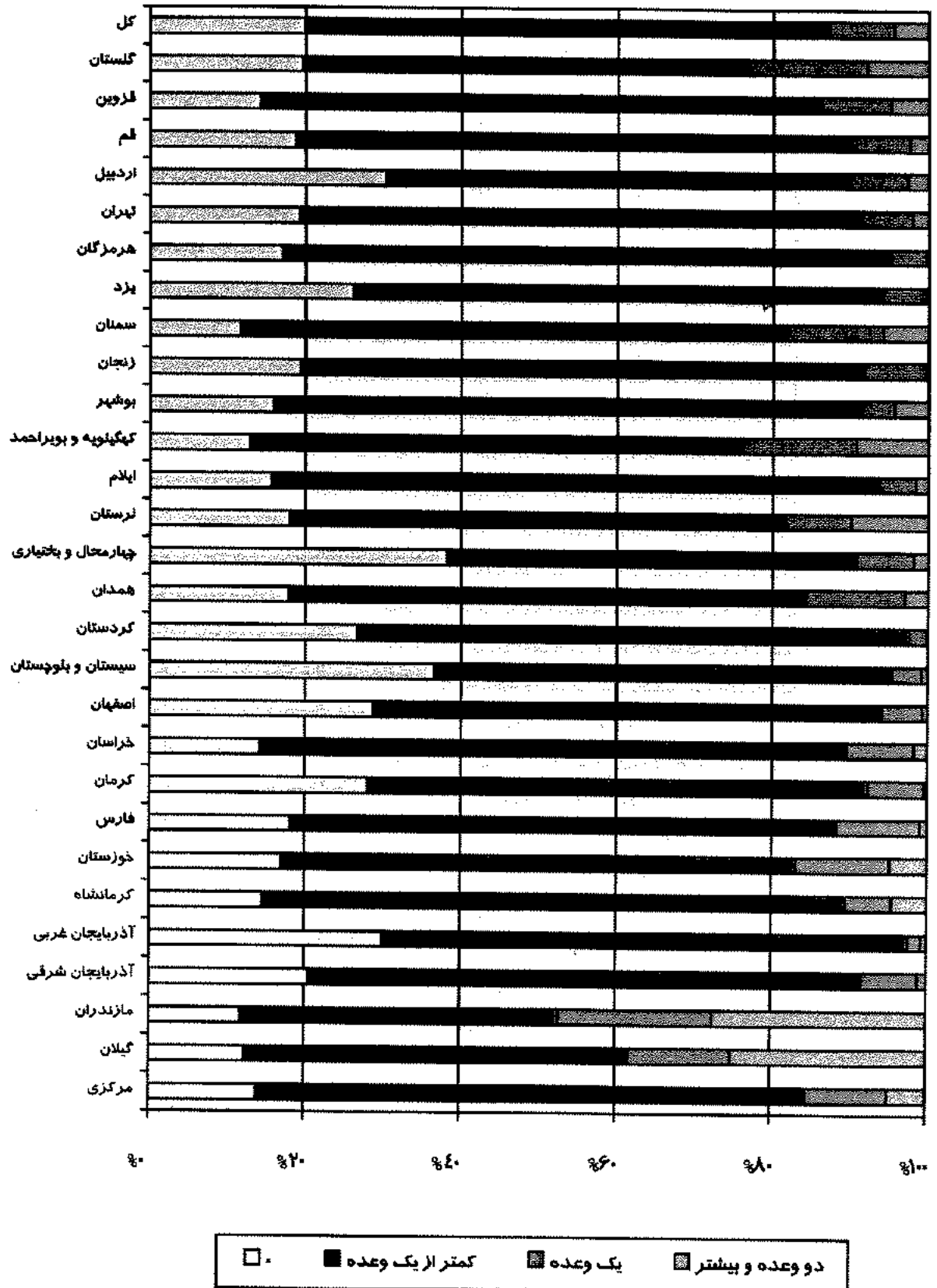
نمودار شماره ۲۸: توزیع فراوانی نسبی مصرف غذای سرخ کرده در سه وعده‌ی روزانه، گروه سنی ۳۵-۴۴ سال برحسب استان محل زندگی



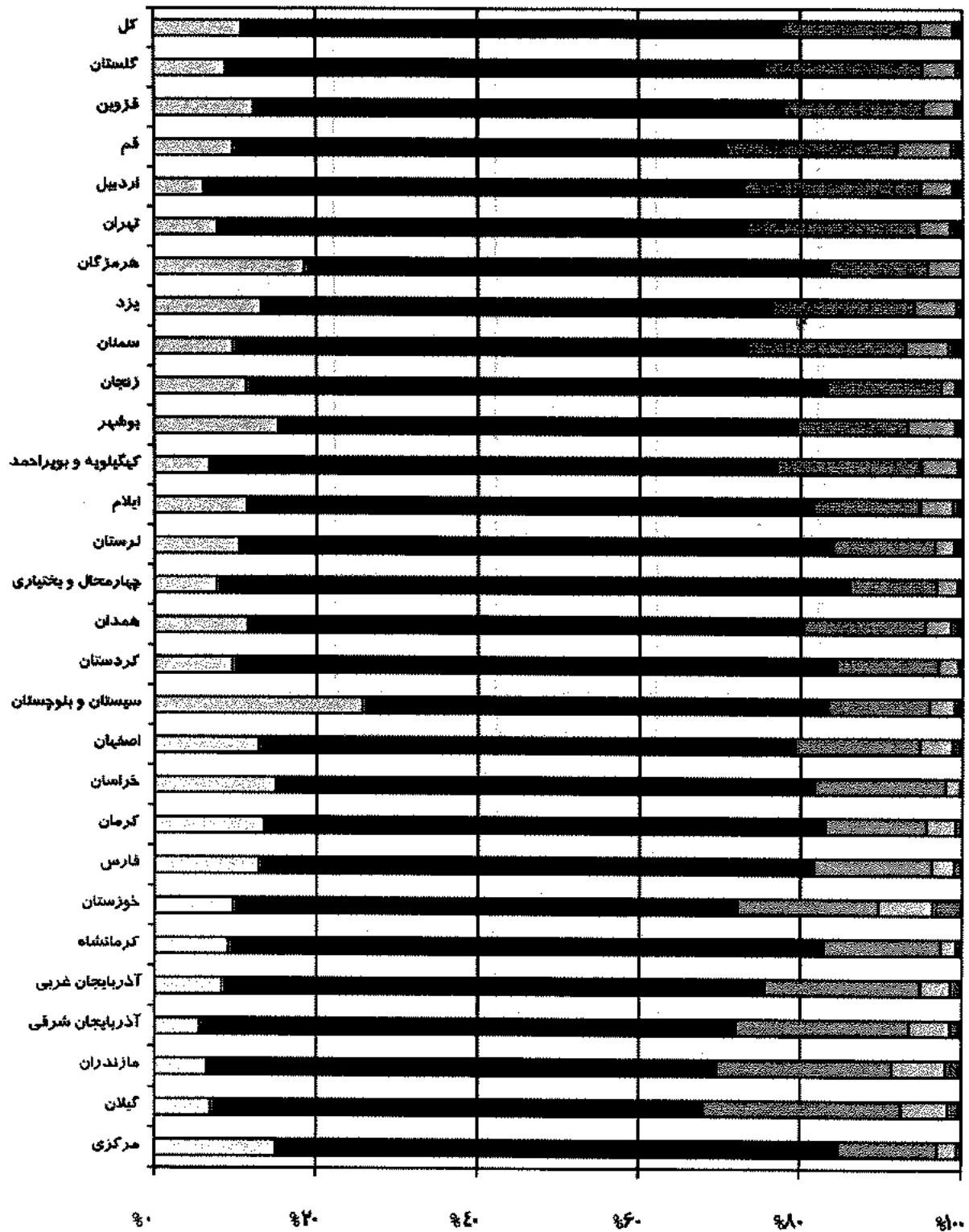
نمودار شماره‌ی ۲۹: توزیع فراوانی نسبی مصرف غذای سرخ‌کرده در سه وعده‌ی روزانه، گروه سنی ۵۴-۴۵ سال برحسب استان محل زندگی



نمودار شماره ۳۰: توزیع فراوانی نسبی مصرف غذای سرخ کرده در سه وعده‌ی روزانه، گروه سنی ۶۴-۵۵ سال برحسب استان محل زندگی

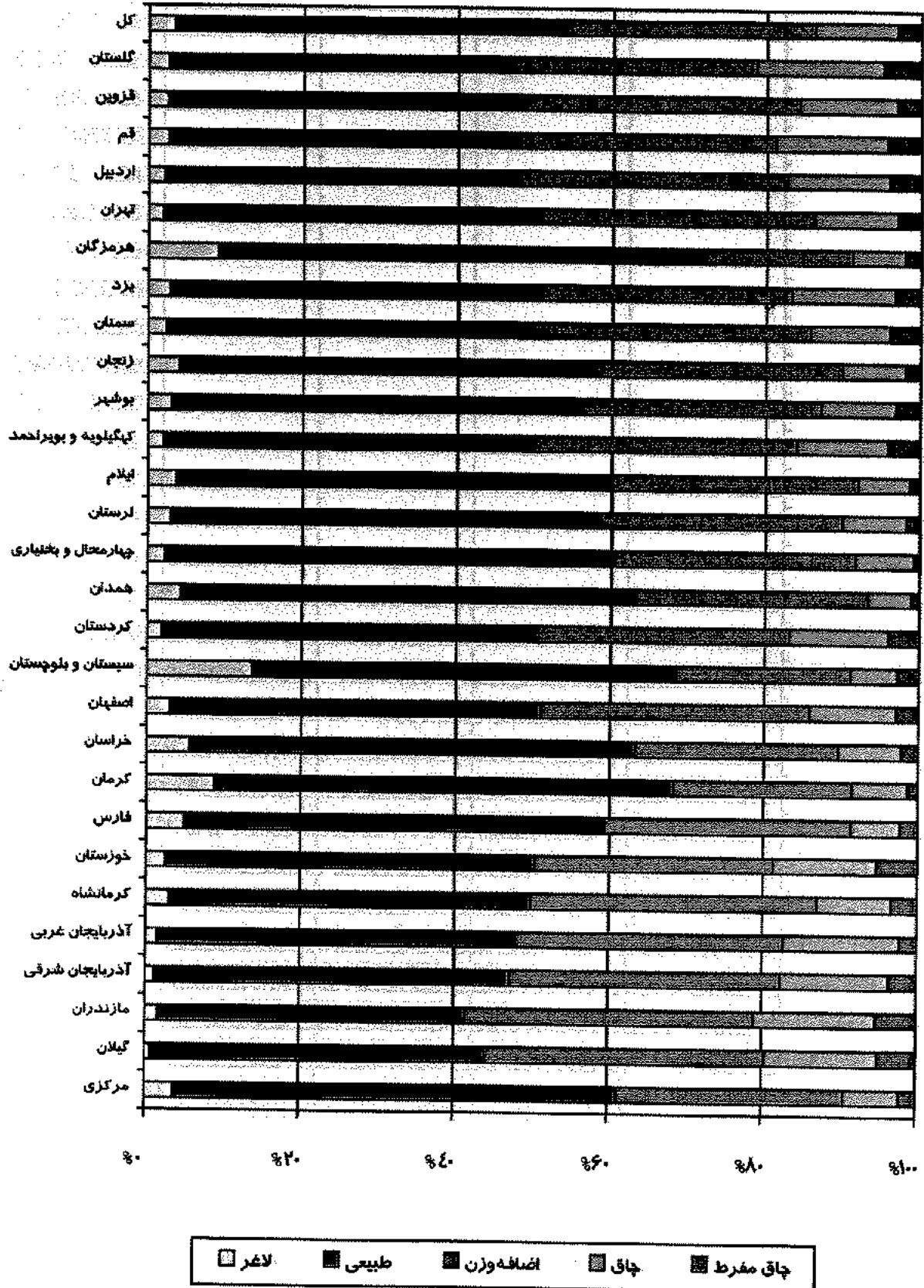


نمودار شماره‌ی ۳۱: توزیع فراوانی نسبی وضعیت جسمی، گروه سنی ۱۵-۲۴ سال
برحسب استان محل زندگی

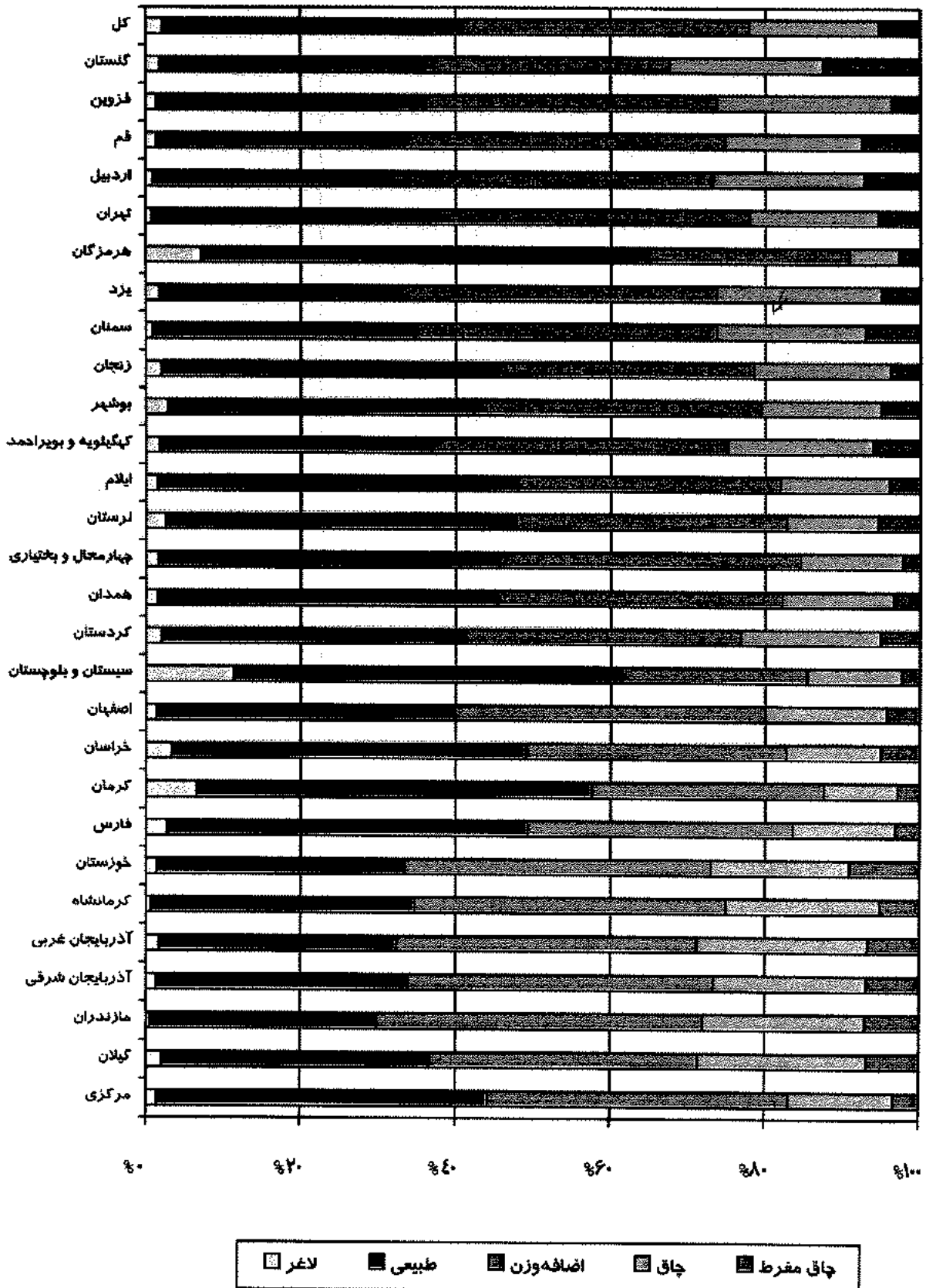


چاق مفرط چاق اضافه وزن طبیعی لاغر

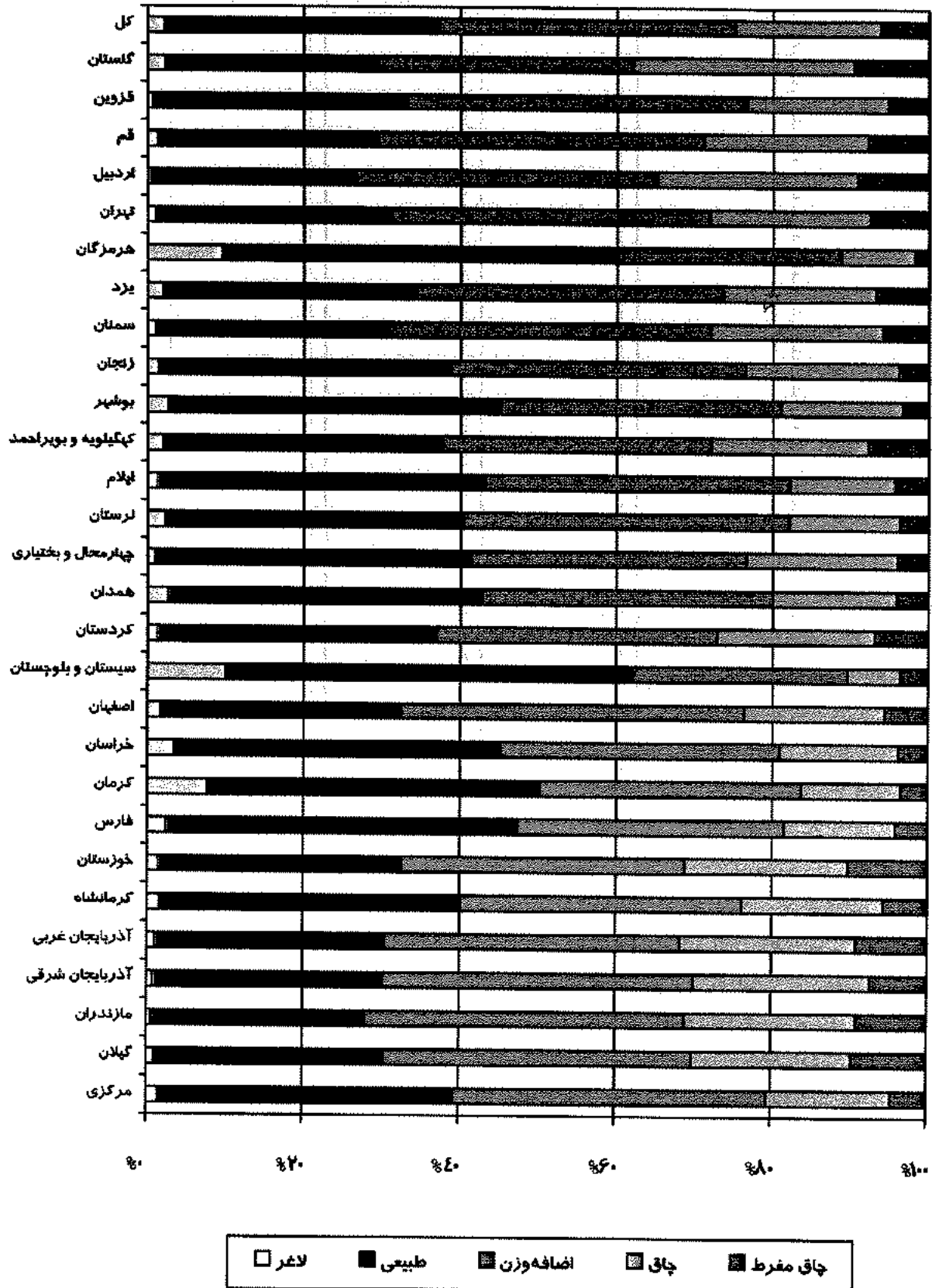
نمودار شماره‌ی ۳۲: توزیع فراوانی نسبی وضعیت جسمی، گروه سنی ۳۴-۲۵ سال
برخاست استان محل زندگی



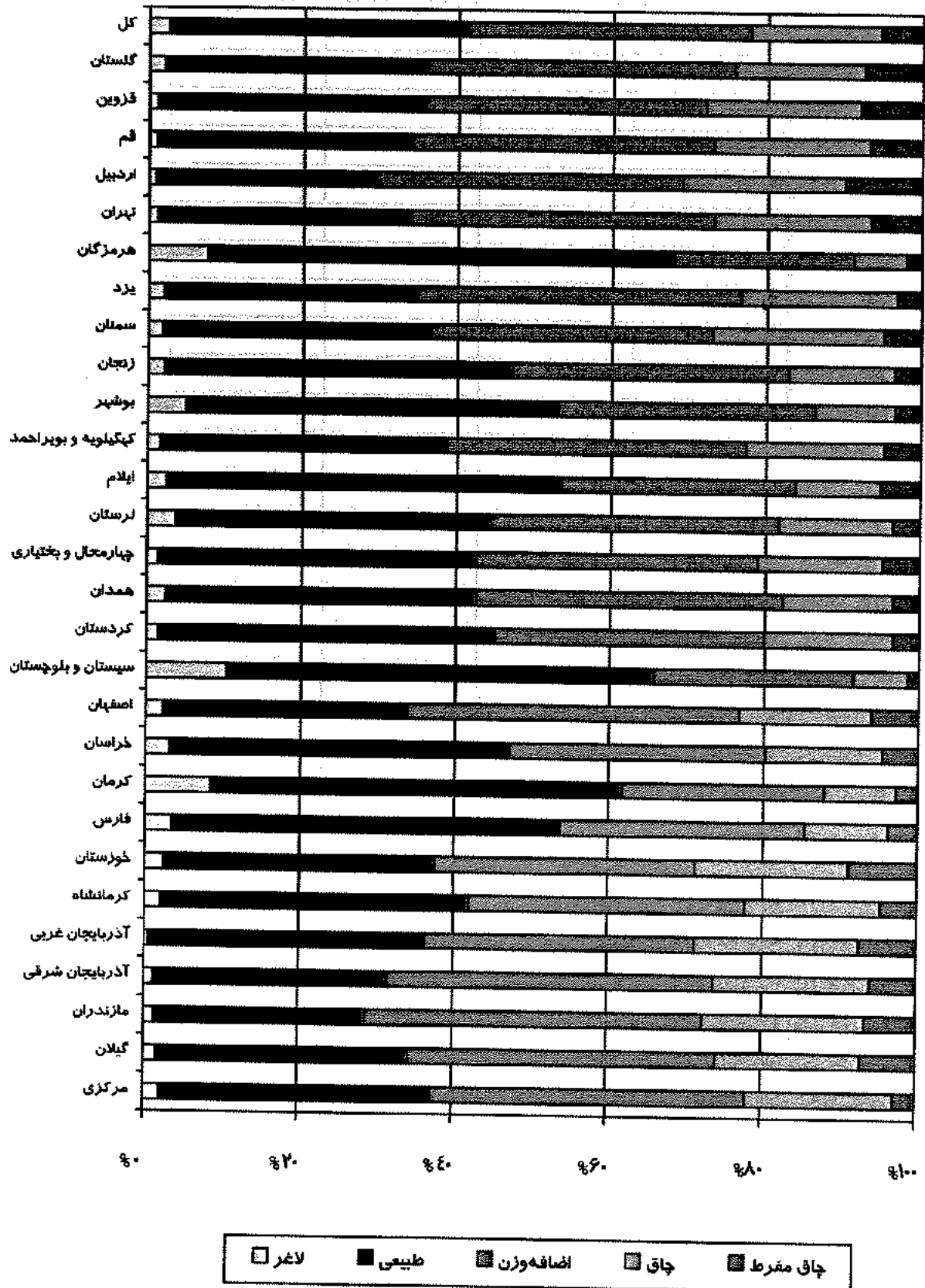
نمودار شماره‌ی ۳۳: توزیع فراوانی نسبی وضعیت جسمی، گروه سنی ۴۴-۳۵ سال
برحسب استان محل زندگی



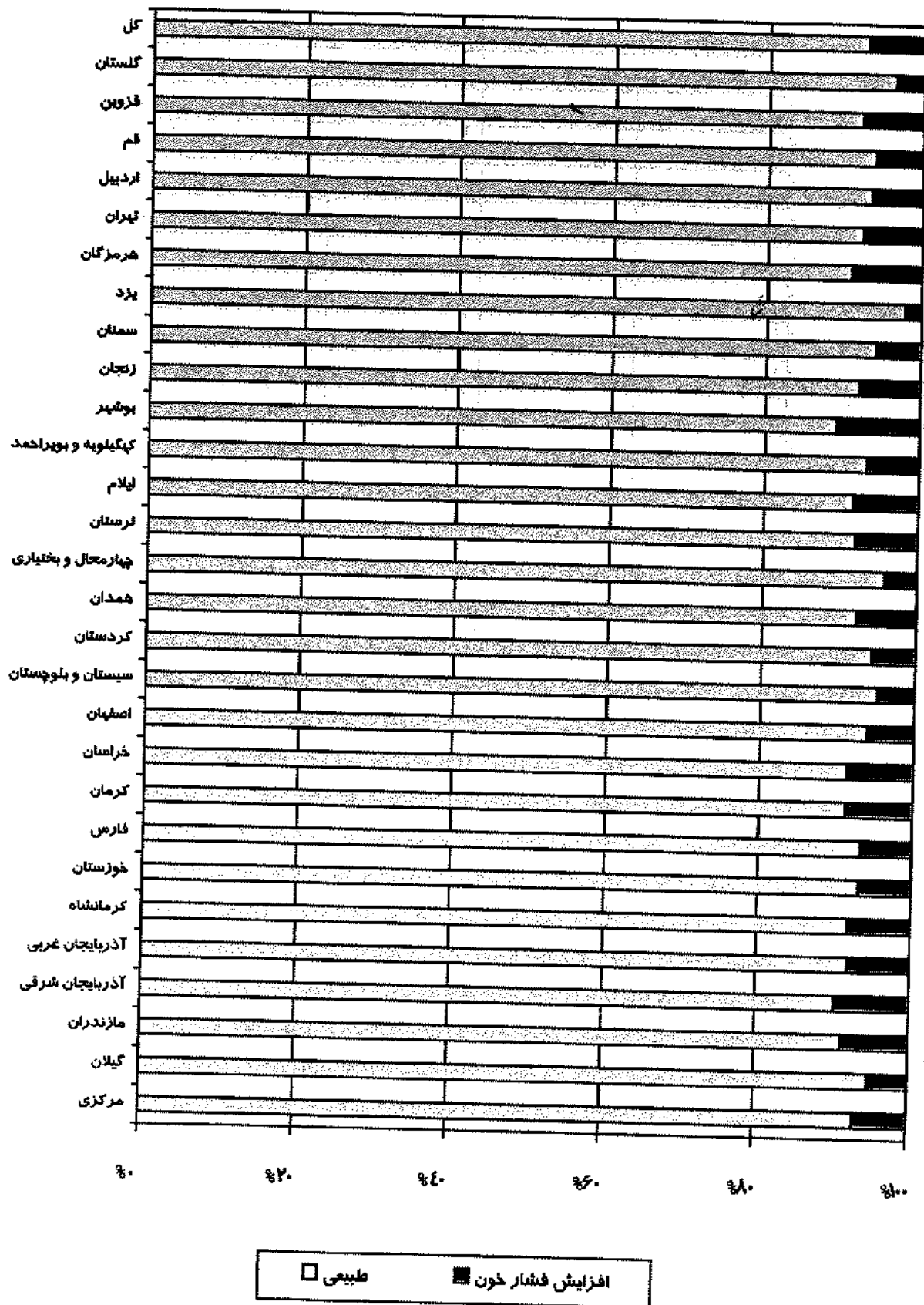
نمودار شماره‌ی ۳۴: توزیع فراوانی نسبی وضعیت جسمی، گروه سنی ۵۴-۴۵ سال
بر حسب استان محل زندگی



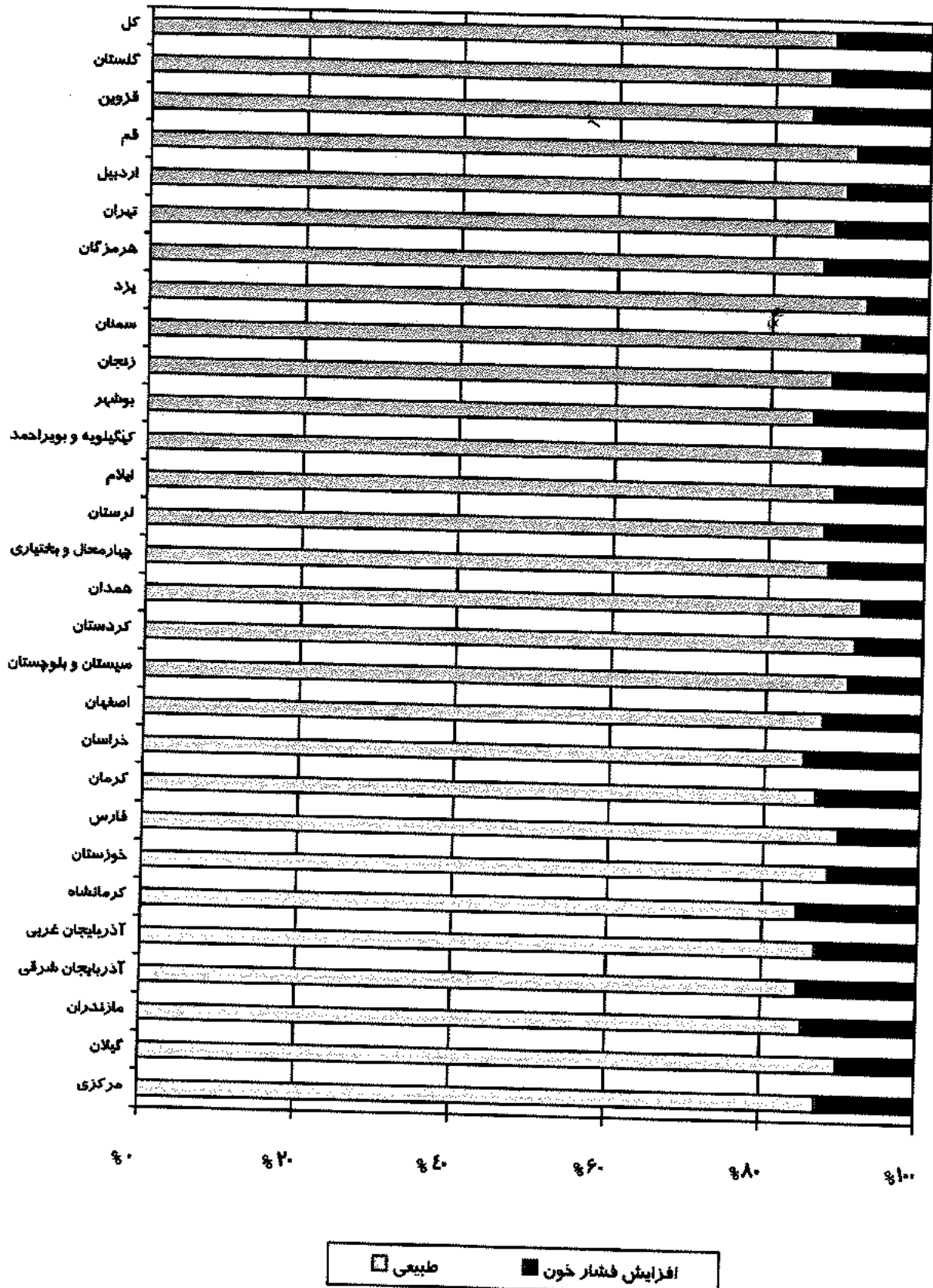
نمودار شماره‌ی ۳۵: توزیع فراوانی نسبی وضعیت جسمی، گروه سنی ۶۴-۵۵ سال
برحسب استان محل زندگی



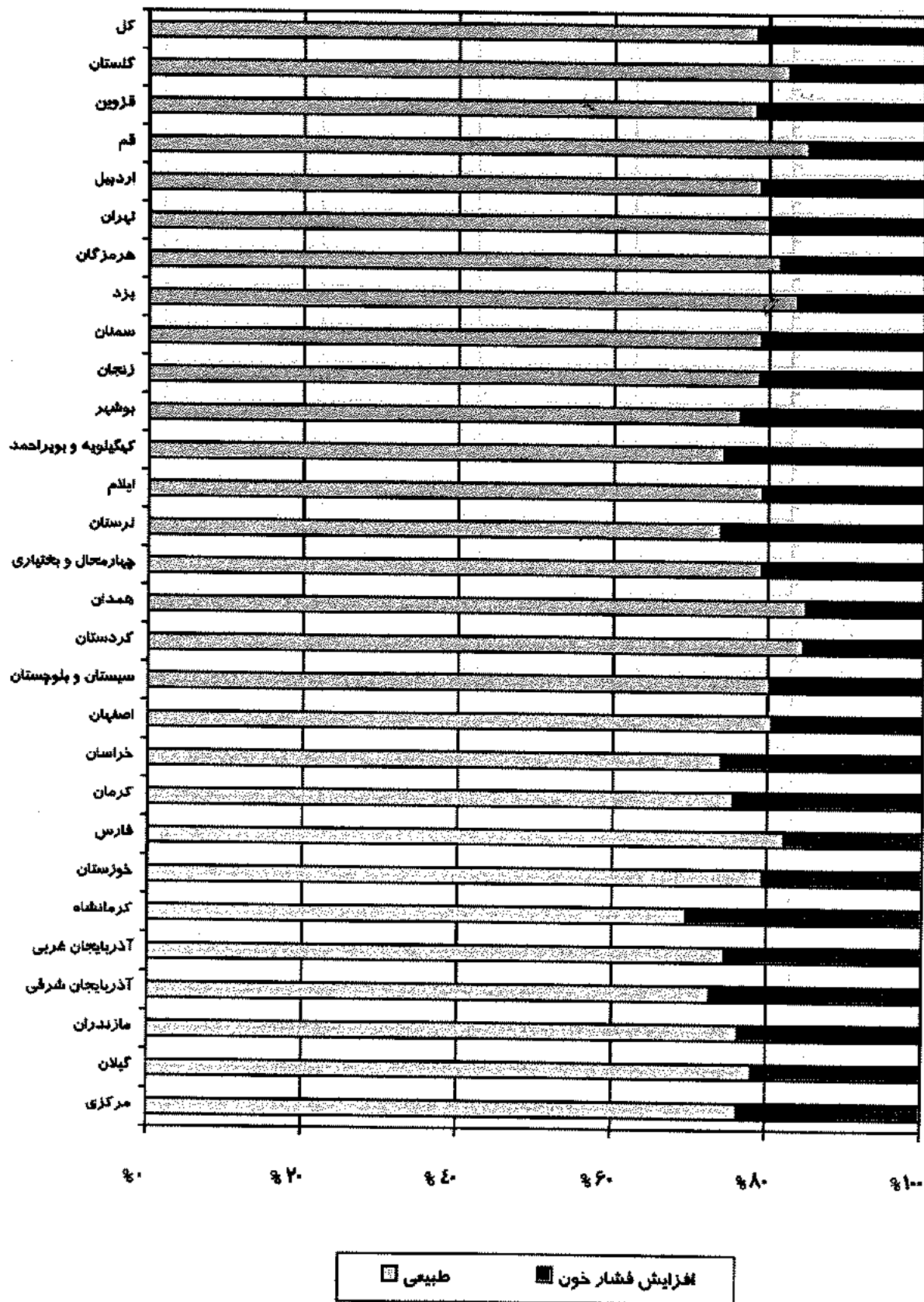
نمودار شماره‌ی ۳۶: توزیع فراوانی نسبی وضعیت فشار خون، گروه سنی ۱۵-۲۴ سال
برحسب استان محل زندگی



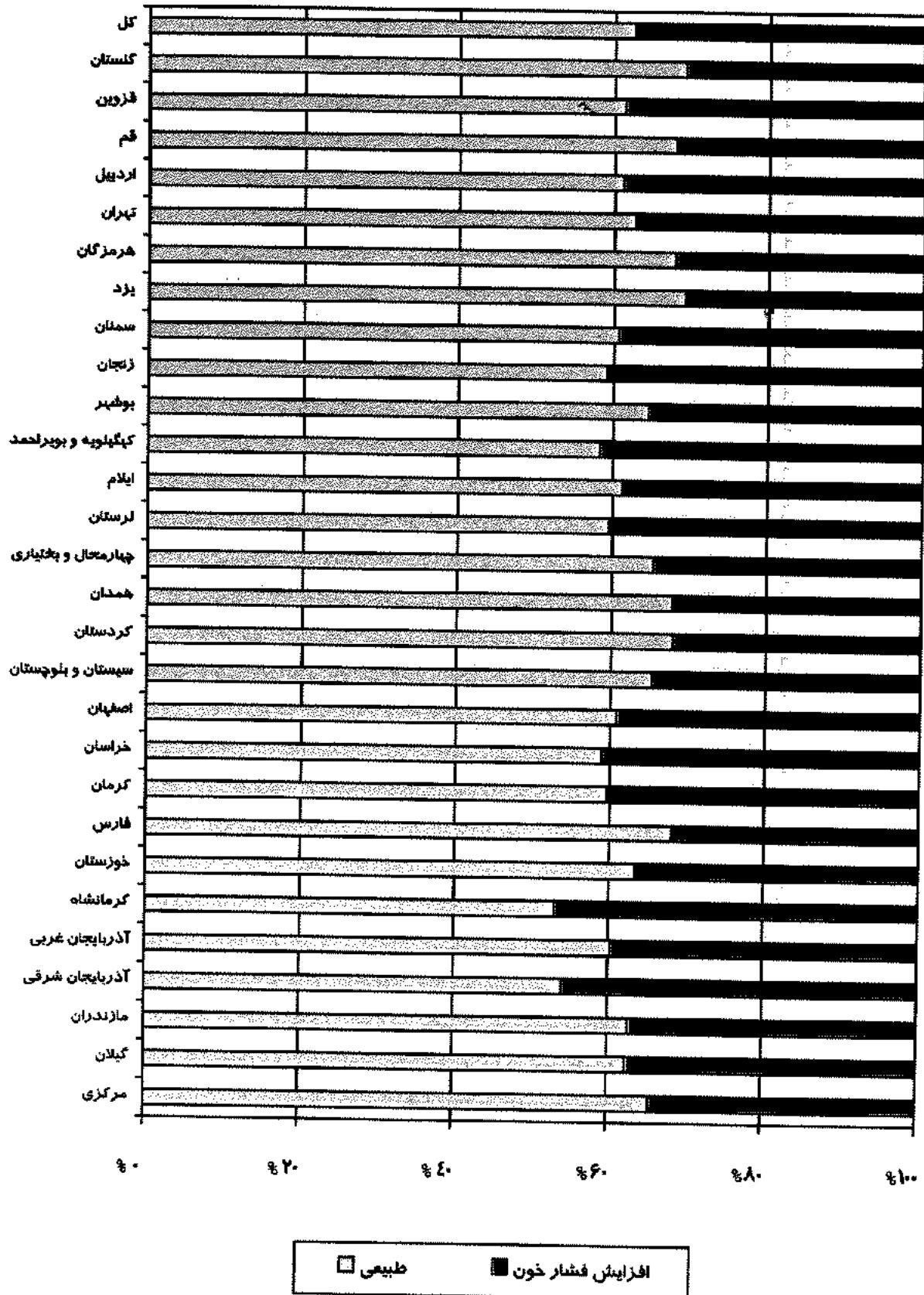
نمودار شماره‌ی ۳۷: توزیع فراوانی نسبی وضعیت فشار خون، گروه سنی ۲۵-۳۴ سال
بر حسب استان محل زندگی



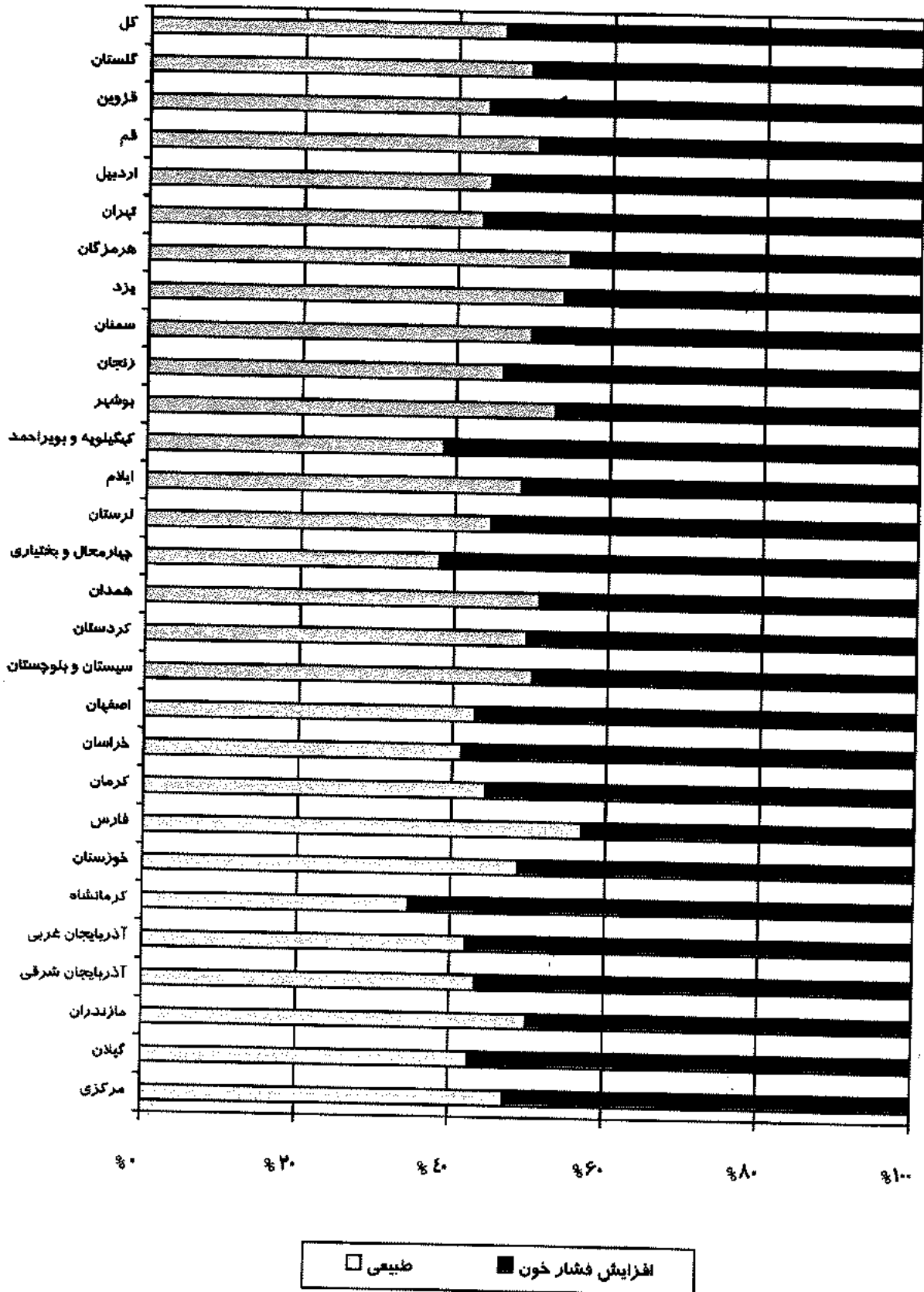
نمودار شماره‌ی ۳۸: توزیع فراوانی نسبی وضعیت فشار خون، گروه سنی ۴۴-۳۵ سال
برحسب استان محل زندگی



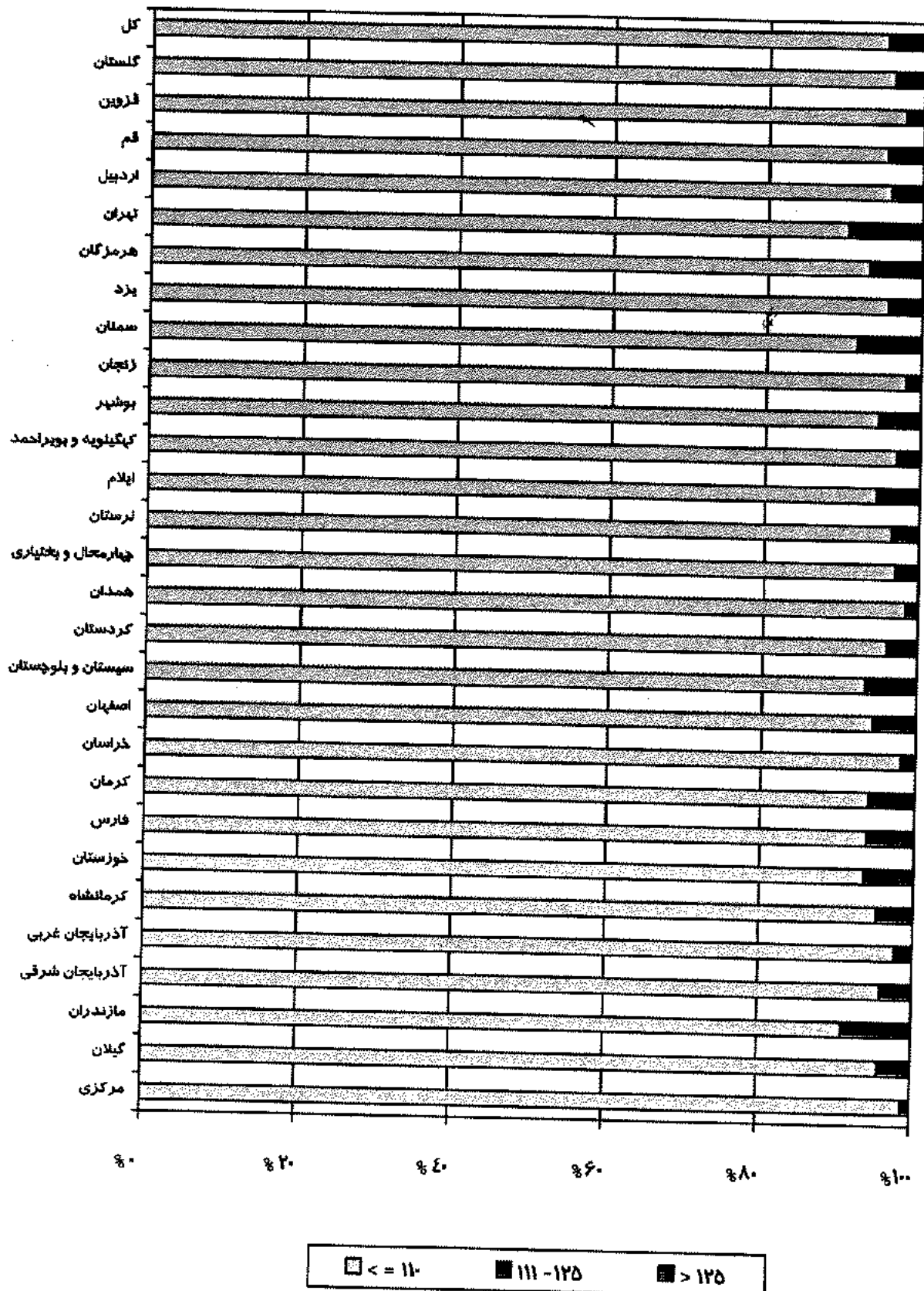
نمودار شماره‌ی ۳۹: توزیع فراوانی نسبی وضعیت فشار خون، گروه سنی ۵۴-۵۵ سال
برحسب استان محل زندگی



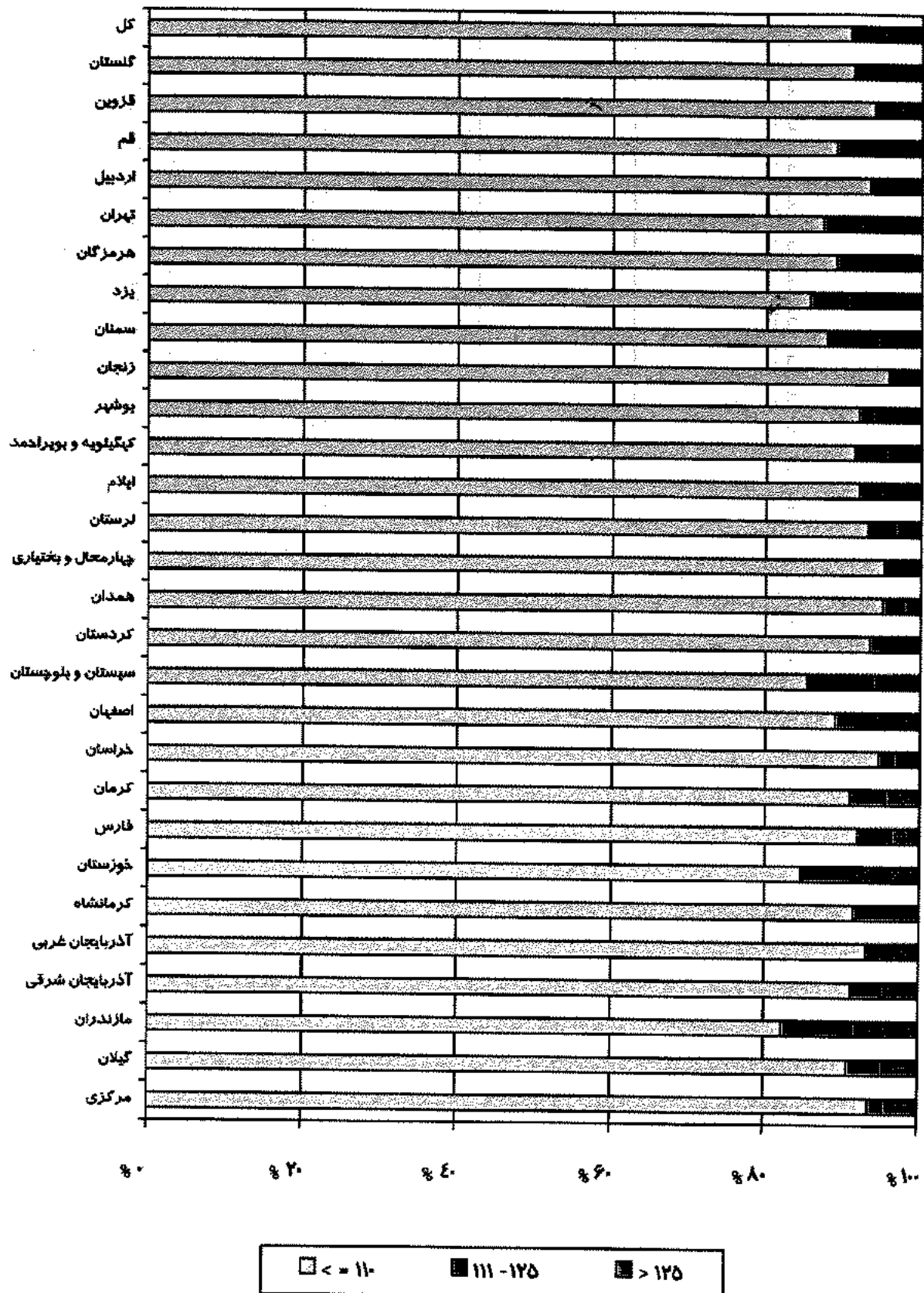
نمودار شماری ۴: توزیع فراوانی نسبی وضعیت فشار خون، گروه سنی ۶۴-۵۵ سال
بر حسب استان محل زندگی



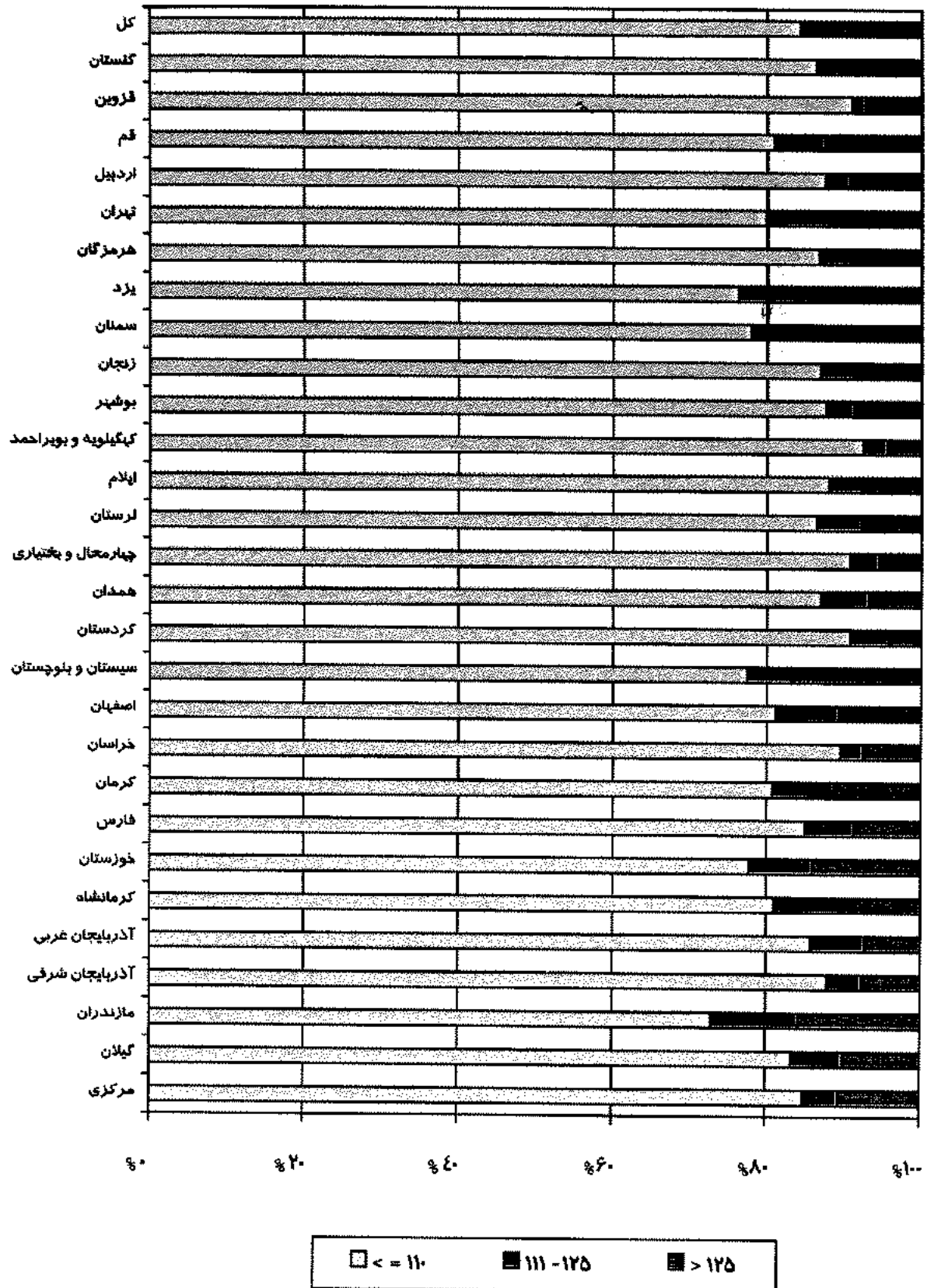
نمودار شماره‌ی ۱۴: توزیع فراوانی نسبی وضعیت قند خون، گروه سنی ۲۴-۲۵ سال
بر حسب استان محل زندگی



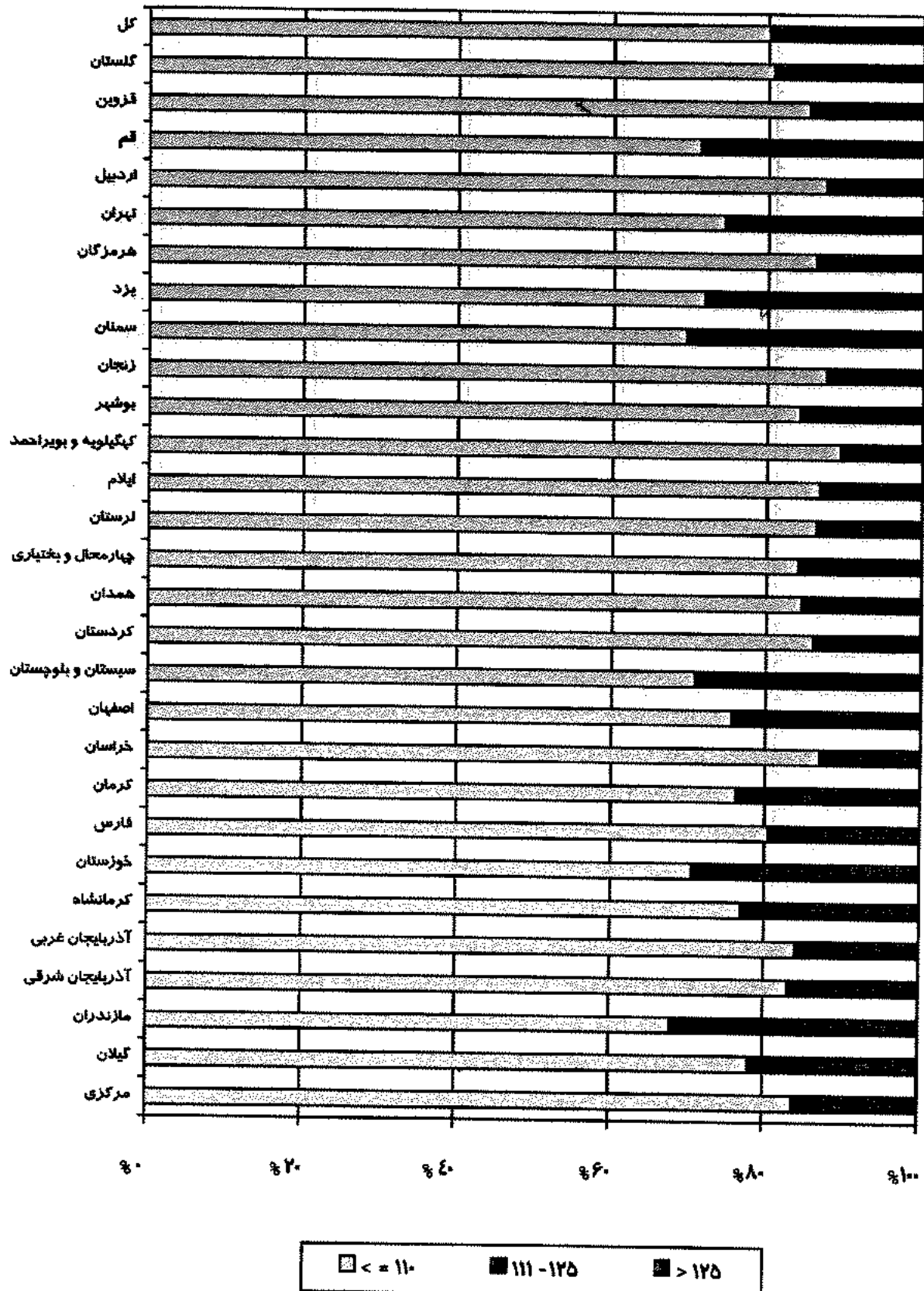
نمودار شماری ۴۲: توزیع فراوانی نسبی وضعیت قند خون، گروه سنی ۴۴-۳۵ سال
برحسب استان محل زندگی



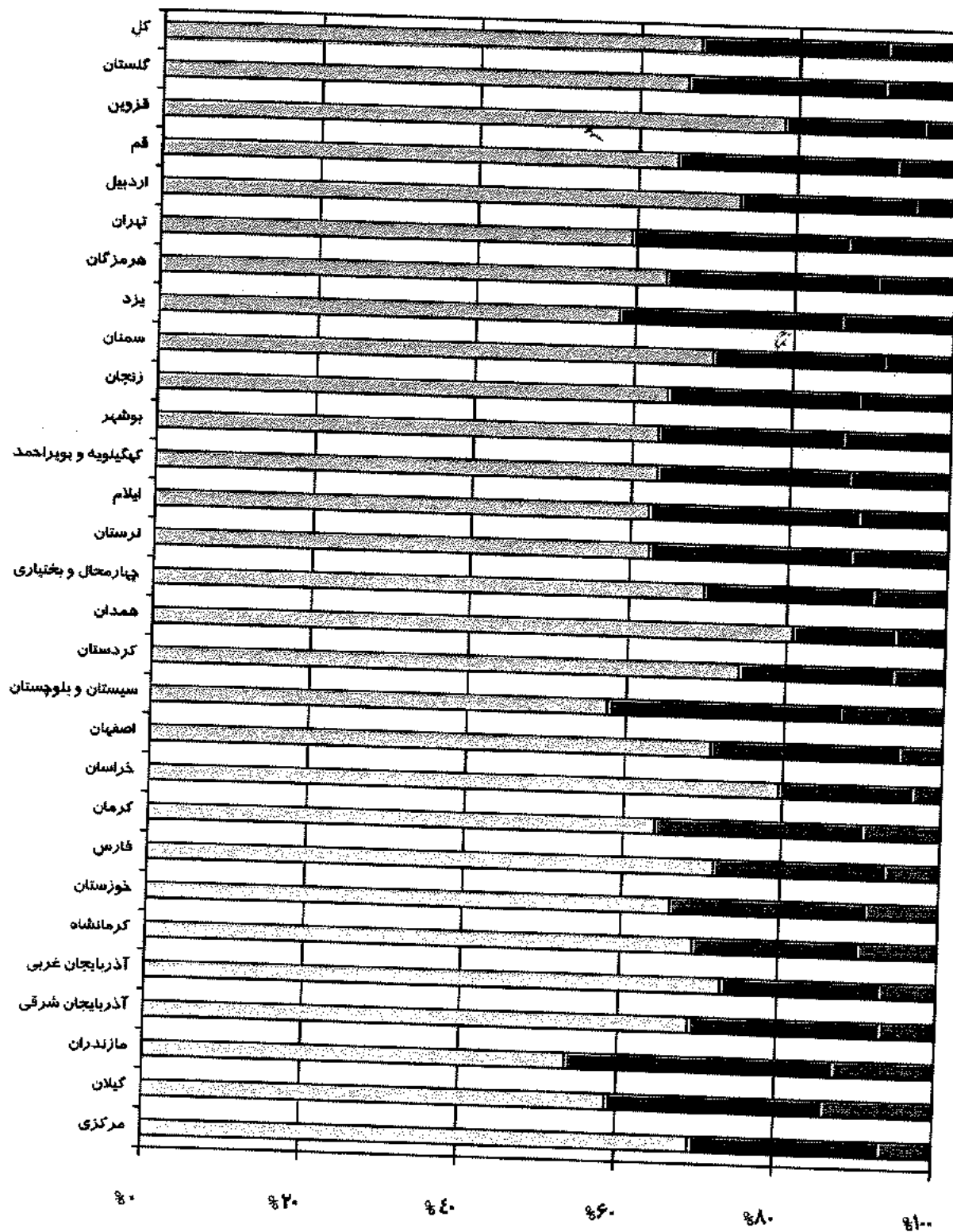
نمودار شماری ۴۳: توزیع فراوانی نسبی وضعیت قند خون، گروه سنی ۵۴-۵۵ سال
برحسب استان محل زندگی



نمودار شماره ۲۴: توزیع فراوانی نسبی وضعیت قند خون، گروه سنی ۶۴-۵۵ سال
بر حسب استان محل زندگی

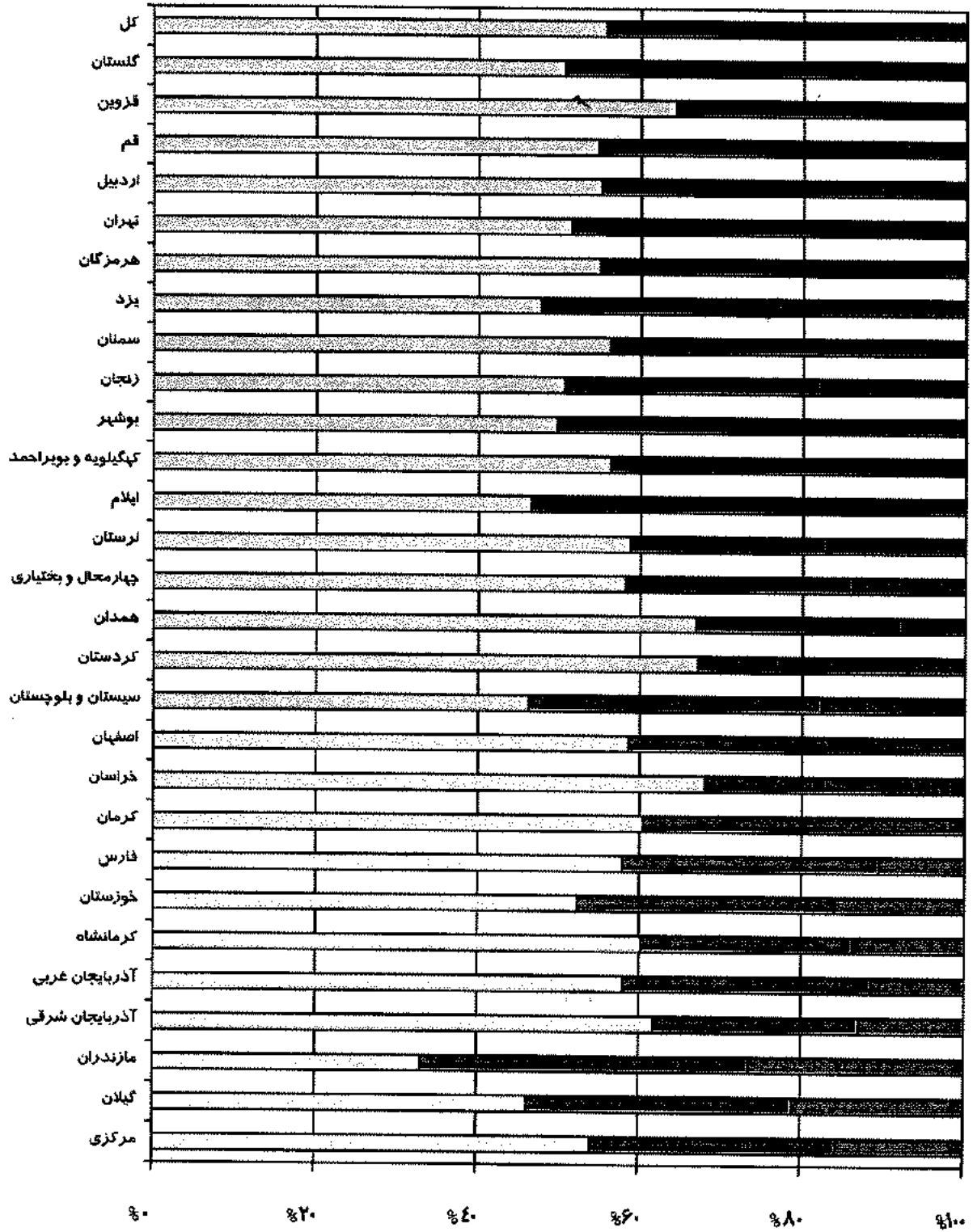


نمودار شماری ۴۵: توزیع فراوانی نسبی وضعیت کلسترول خون، گروه سنی ۳۴-۲۵ سال
برحسب استان محل زندگی



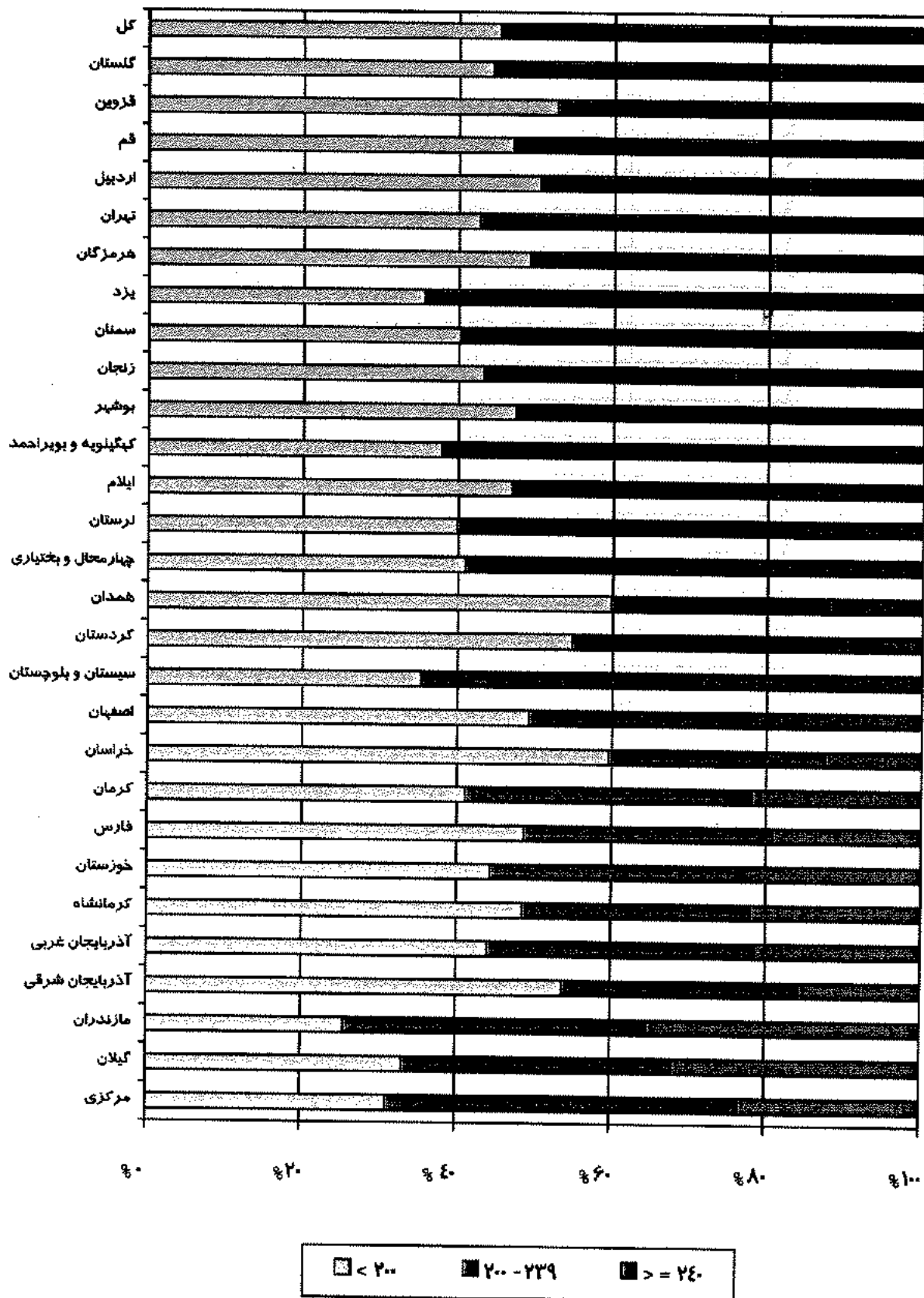
□ < ۲۰۰ ■ ۲۰۰ - ۲۳۹ ■ > = ۲۴۰

نمودار شماره‌ی ۴۶: توزیع فراوانی نسبی وضعیت کلسترول خون، گروه سنی ۴۴-۳۵ سال
برحسب استان محل زندگی

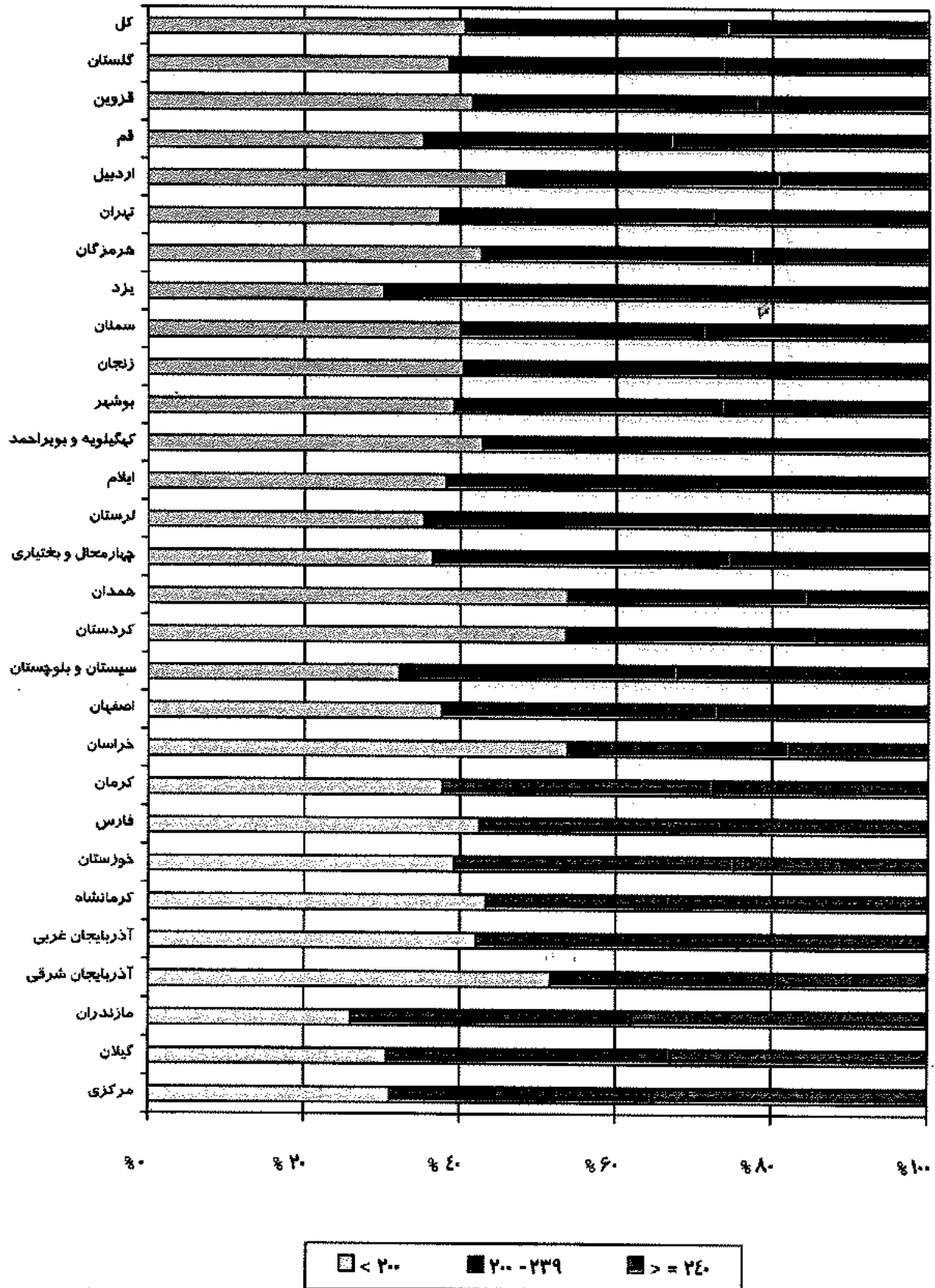


□ < ۲۰۰ ■ ۲۰۰ - ۲۳۹ ■ > = ۲۴۰

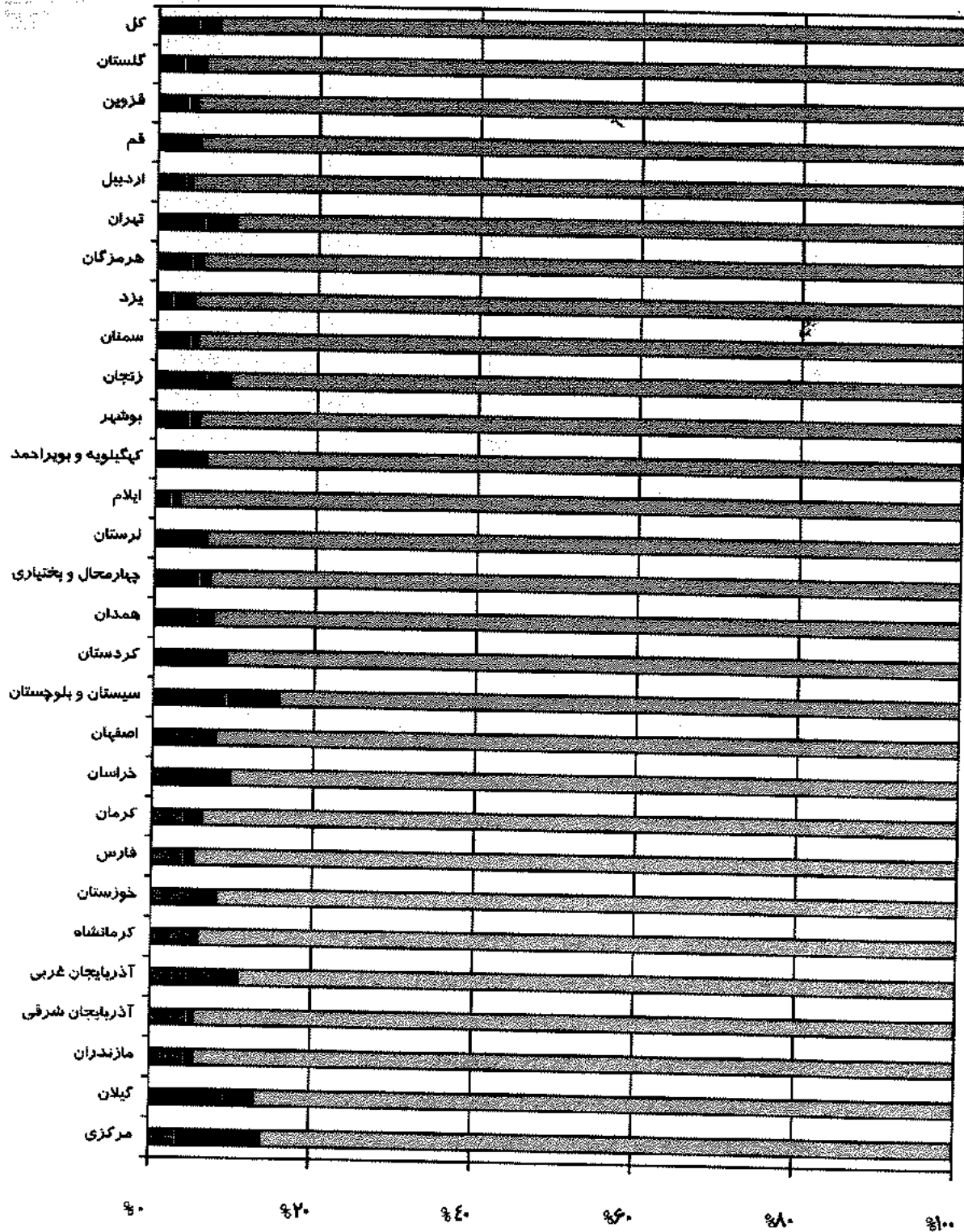
نمودار شماره‌ی ۴۷: توزیع فراوانی نسبی وضعیت کنستروال خون، گروه سنی ۵۴-۵۵ سال
برحسب استان محل زندگی



نمودار شماری ۴۸: توزیع فراوانی نسبی وضعیت کلسترول خون، گروه سنی ۶۴-۵۵ سال
برحسب استان محل زندگی

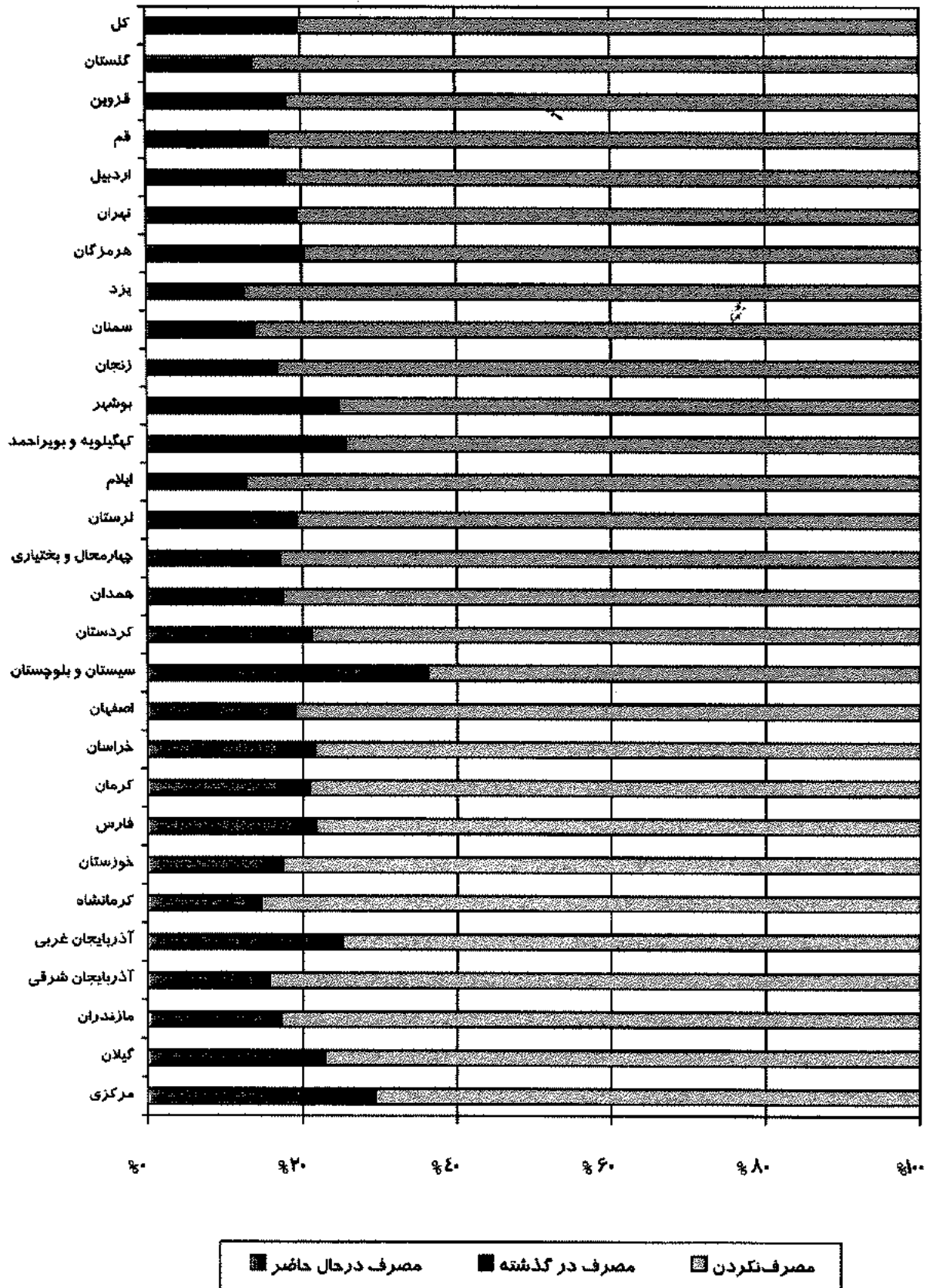


نمودار شماره‌ی ۴۹: توزیع فراوانی نسبی مصرف دخانیات، گروه سنی ۱۵-۲۴ سال
برحسب استان محل زندگی

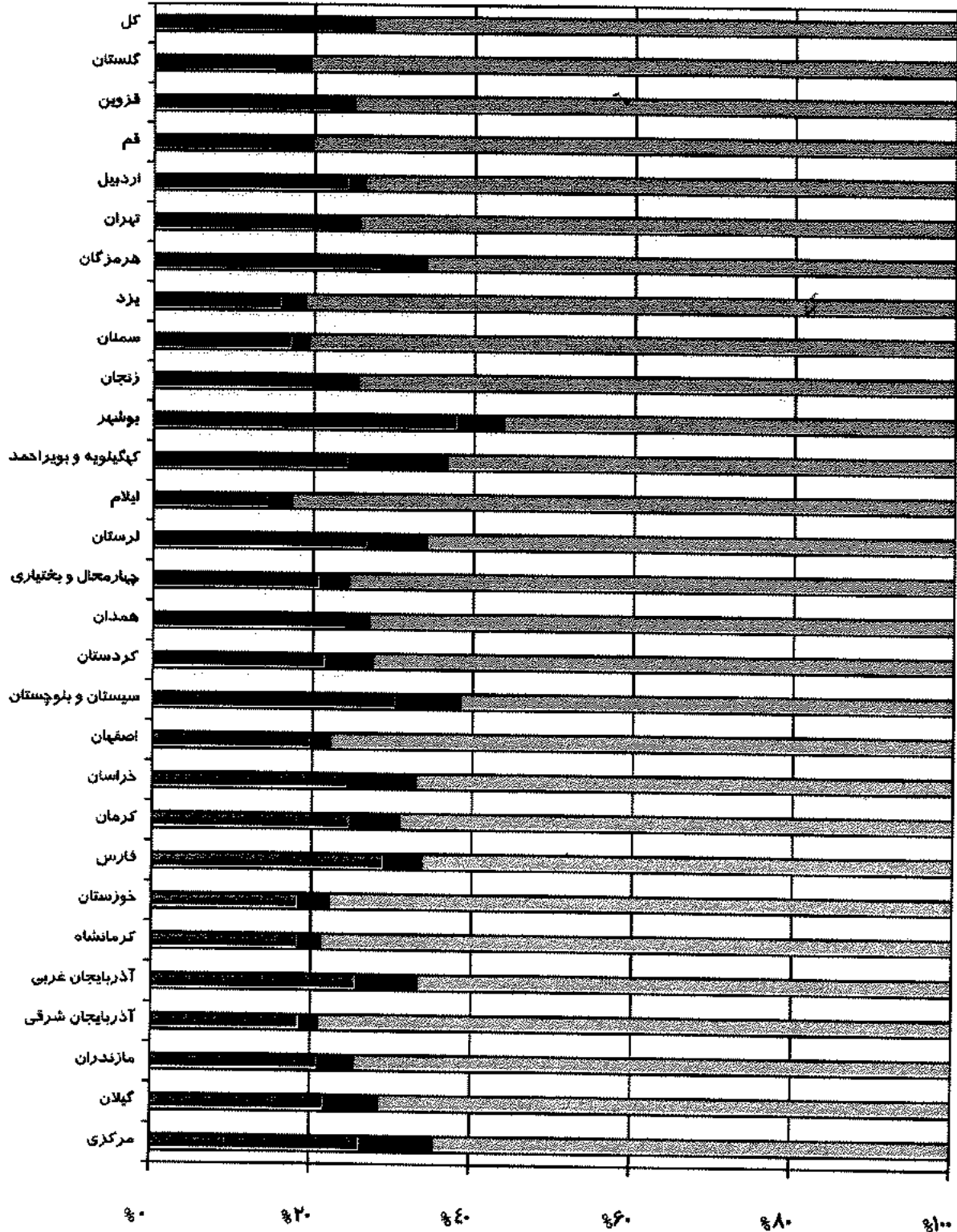


مصرف نکردن
 مصرف در گذشته
 مصرف در حال حاضر

نمودار شماری ۵۰: توزیع فراوانی نسبی مصرف دخانیات، گروه سنی ۳۴-۲۵ سال
برحسب استان محل زندگی

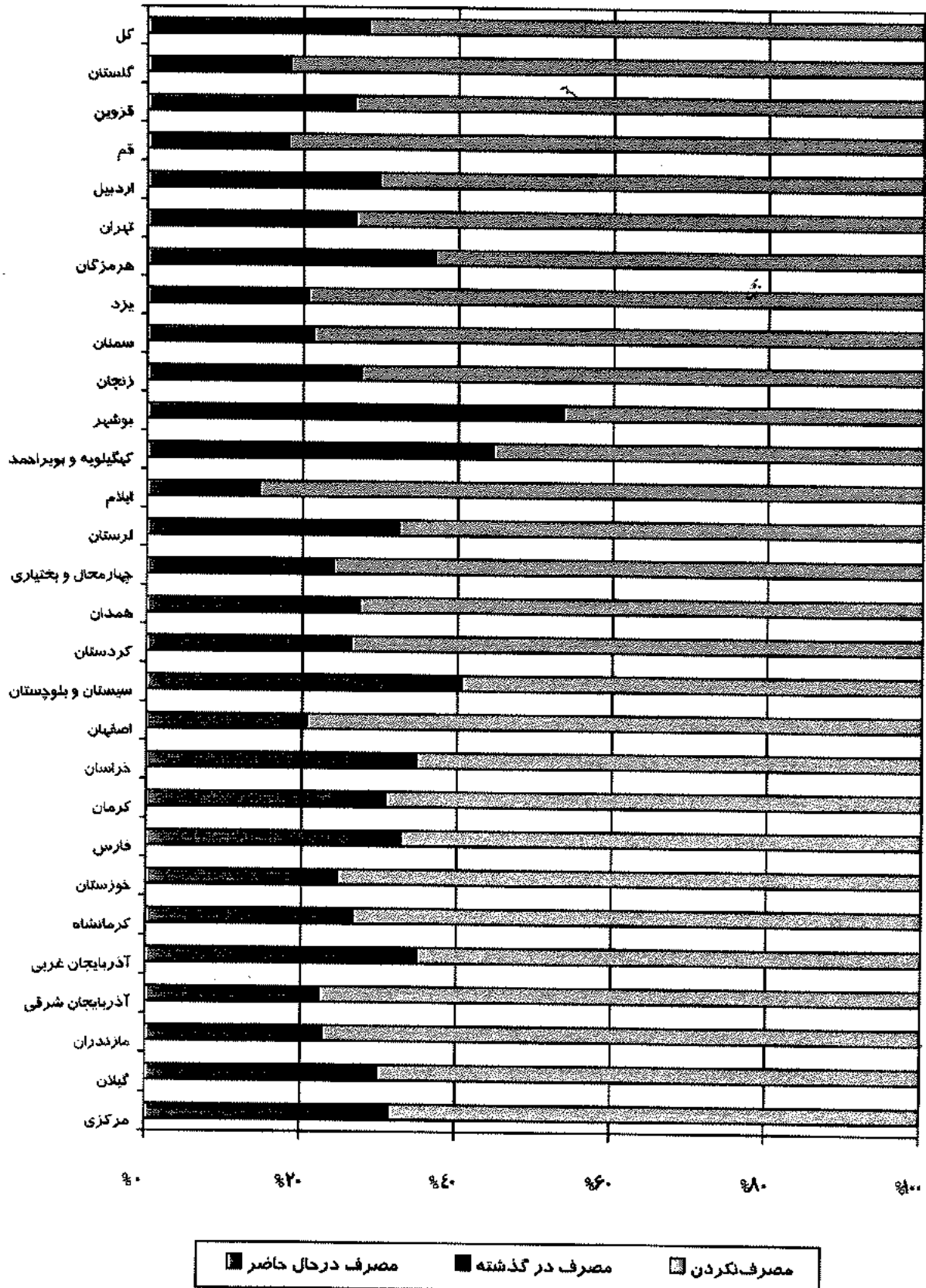


نمودار شماره‌ی ۱۵: توزیع فراوانی نسبی مصرف دخانیات، گروه سنی ۳۵-۴۴ سال
برحسب استان محل زندگی

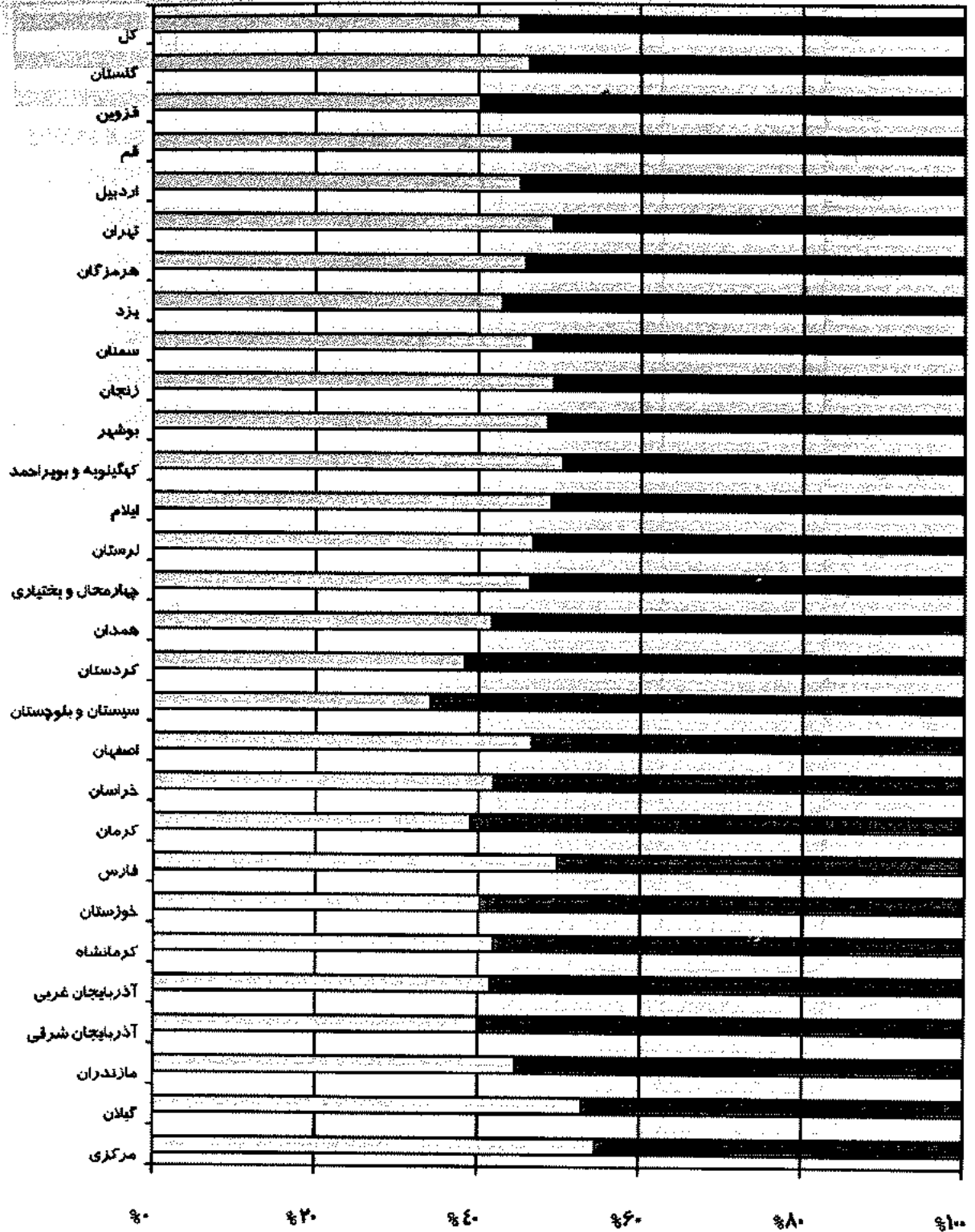


مصرف نکردن
 مصرف در گذشته
 مصرف در حال حاضر

نمودار شماره‌ی ۵۲: توزیع فراوانی نسبی مصرف دخانیات، گروه سنی ۵۴-۵۵ سال
بر حسب استان محل زندگی

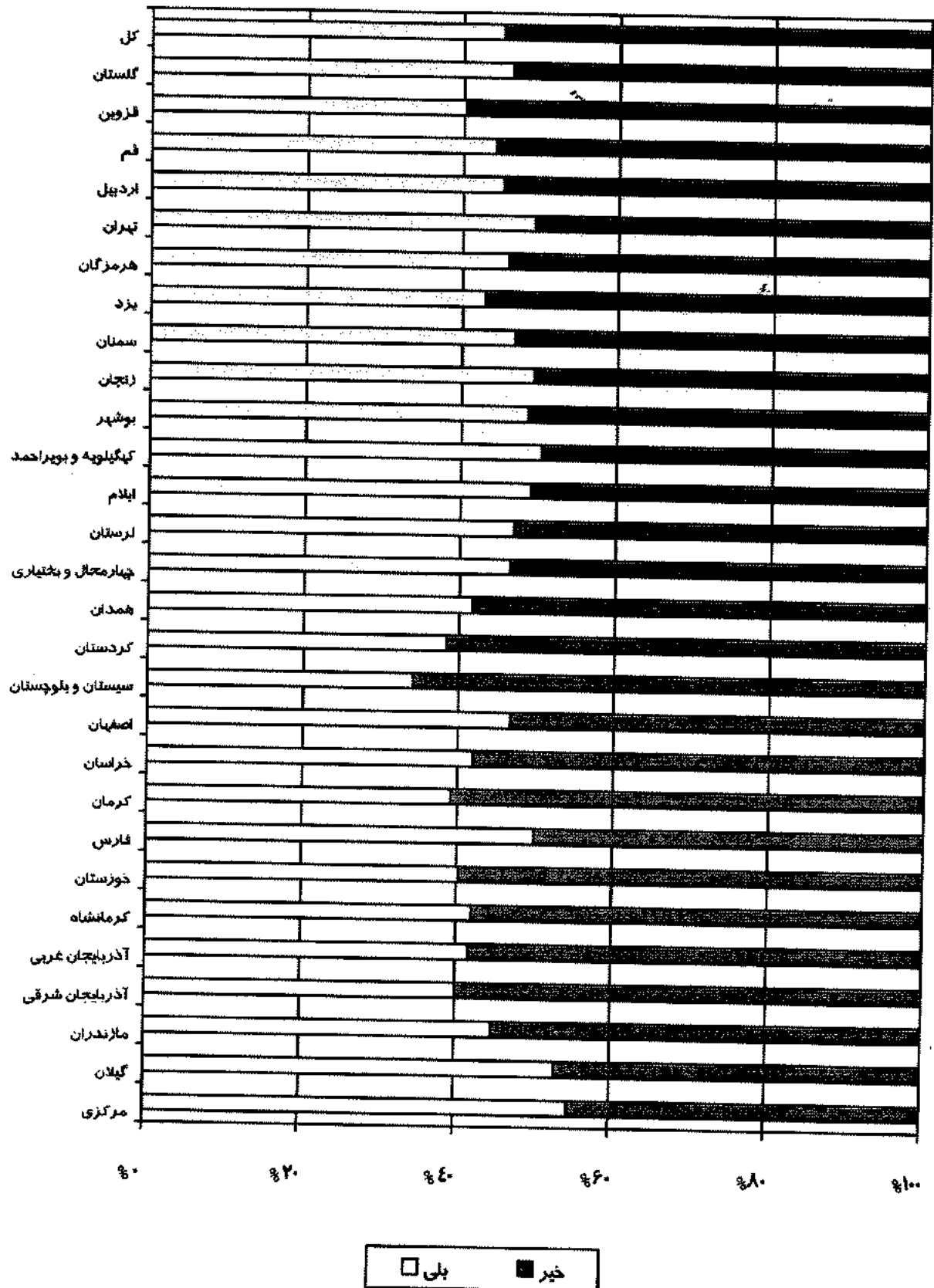


نمودار شماره‌ی ۵۳: توزیع فراوانی نسبی مصرف دخانیات، گروه سنی ۶۴-۵۵ سال
برحسب استان محل زندگی

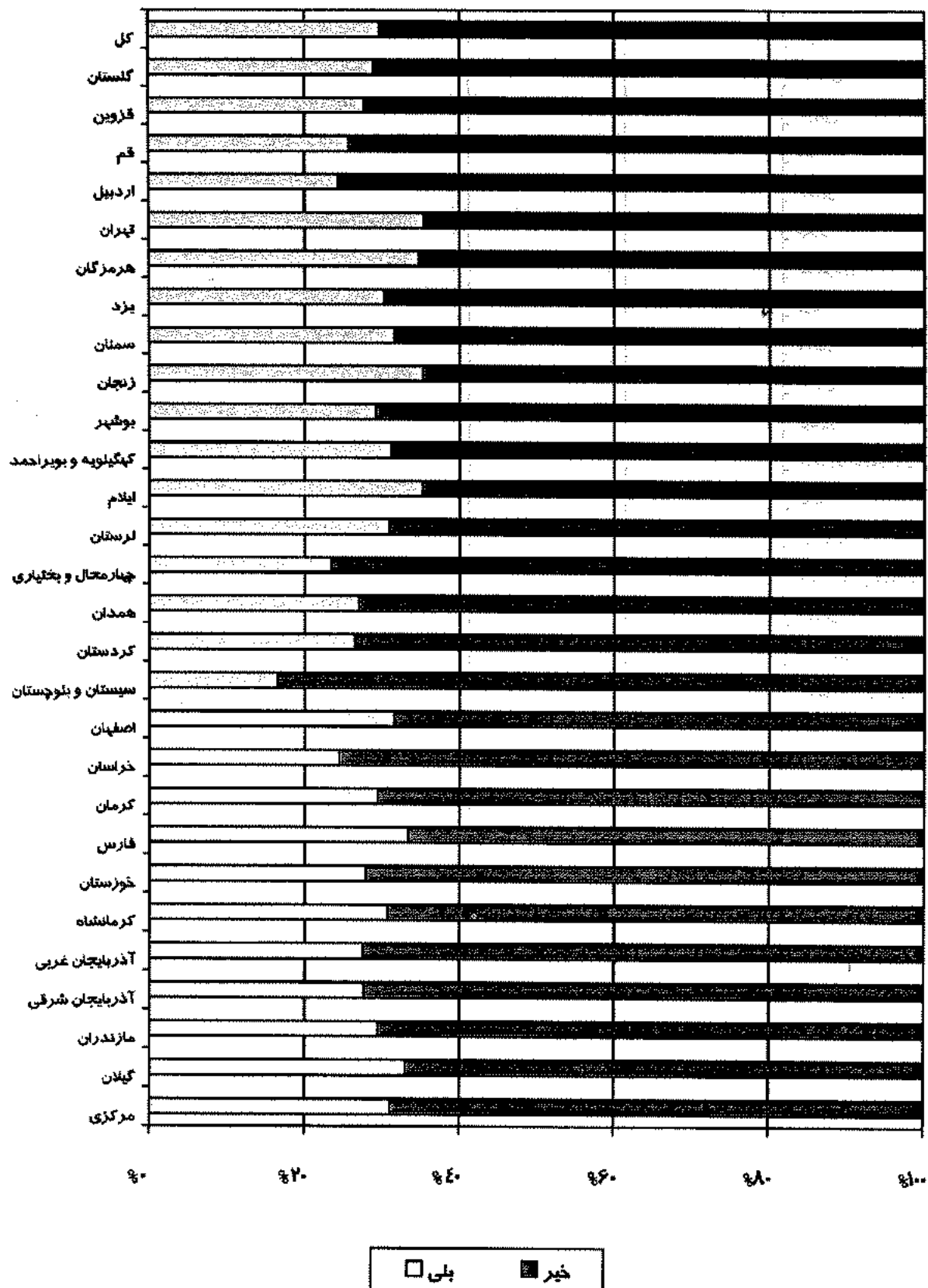


بله خیر

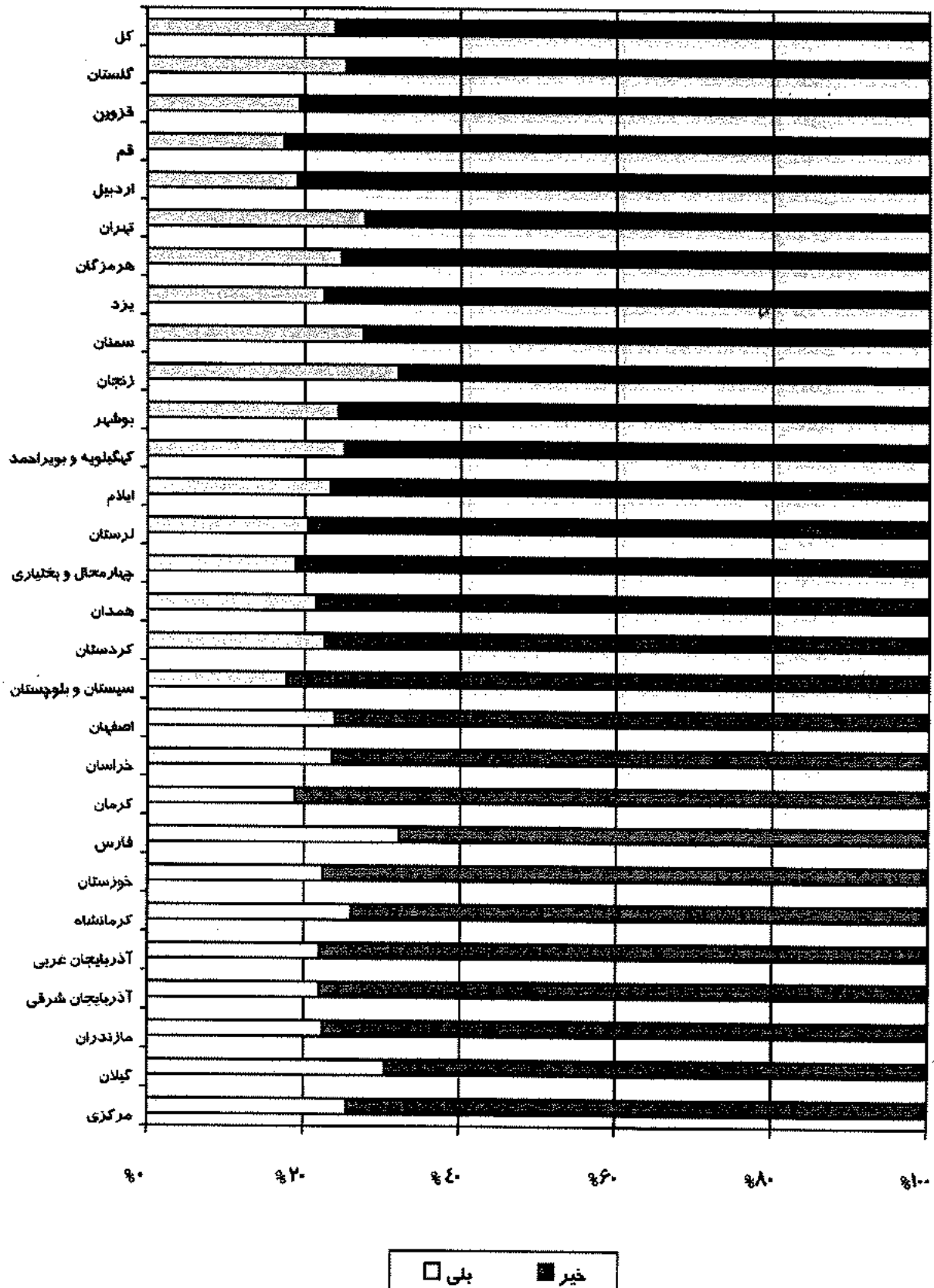
نمودار شماره‌ی ۵۴: توزیع فراوانی نسبی افرادی که در اوقات فراغت حداقل ۱۰ دقیقه فعالیت بدنی دارند، گروه سنی ۲۴-۱۵ سال برحسب استان محل زندگی



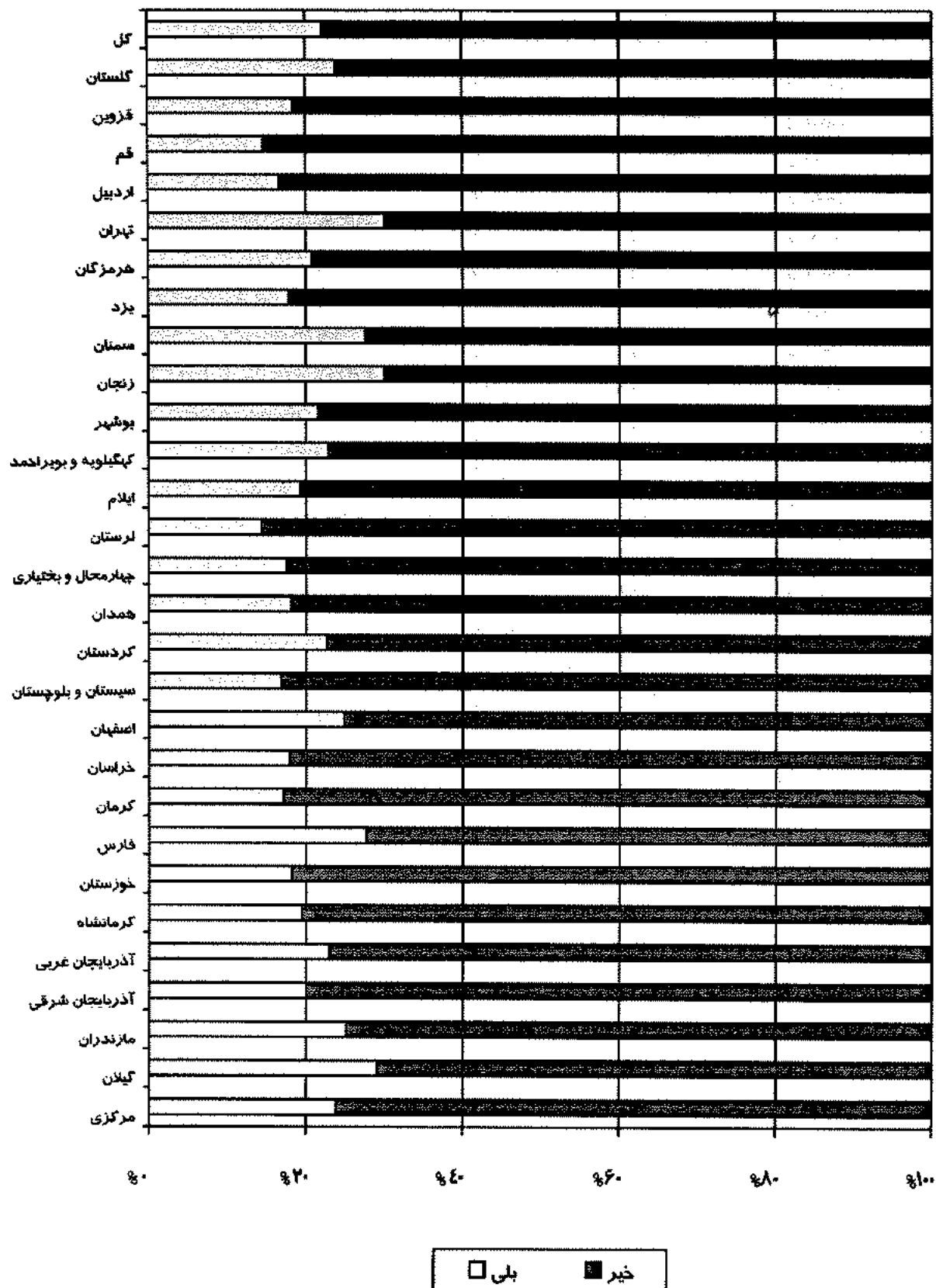
نمودار شماره‌ی ۵۵: توزیع فراوانی نسبی افرادی که در اوقات فراغت حداقل ۱۰ دقیقه فعالیت بدنی دارند، گروه سنی ۲۵-۳۴ سال برحسب استان محل زندگی



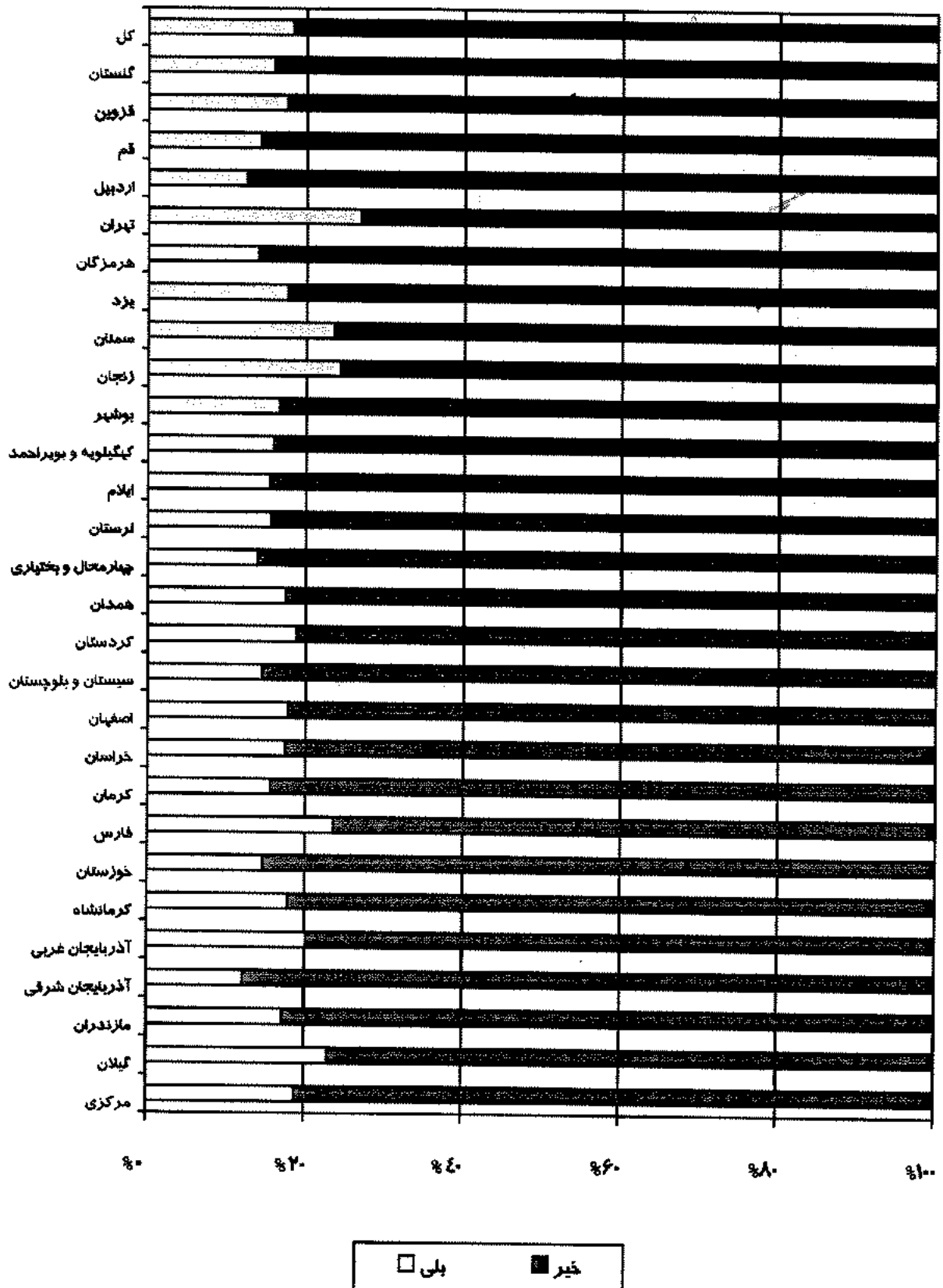
نمودار شماره‌ی ۵۶: توزیع فراوانی نسبی افرادی که در اوقات فراغت حداقل ۱۰ دقیقه فعالیت بدنی دارند، گروه سنی ۳۵-۴۴ سال برحسب استان محل زندگی



نمودار شماره‌ی ۵۷: توزیع فراوانی نسبی افرادی که در اوقات فراغت حداقل ۱۰ دقیقه فعالیت بدنی دارند، گروه سنی ۵۴-۴۵ سال برحسب استان محل زندگی



نمودار شماره ۵۸: توزیع فراوانی نسبی افرادی که در اوقات فراغت حداقل ۱۰ دقیقه فعالیت بدنی دارند، گروه سنی ۶۴-۵۵ سال برحسب استان محل زندگی



منابع

1. *The WHO stepwise approach (Surveillance of risk factors for noncommunicable diseases)*; World Health Organization; Geneva 2001.
 2. *STEPS Instrument for NCD Risk Factors (Core and Expanded Version 1.4)*; World Health Organization; Geneva 2003.
 3. *STEPS Field Manual; Guidelines for Field Staff*; World Health Organization.
 4. *STEPS Planning and Implementation*; World Health Organization; Geneva 2001.
 5. *WHO Global InfoBase at: www.who.int/ncd_surveillance/infobase*
-
6. نوریلا، احمدعلی؛ محمد، کاظم؛ طرح بررسی سلامت و بیماری در ایران؛ ۱۳۷۸.
 7. عزیزی، فریدون؛ طرح مطالعاتی عوامل خطر مؤثر بیماری‌های غیرواگیر در مناطق شهری و روستایی تهران؛ مرکز تحقیقات قند و لیپید دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی؛ ۱۳۷۸-۱۳۷۹.
 8. ملک‌افضلی، حسین؛ طرح تحقیقاتی عوامل خطر مؤثر بیماری‌های غیرواگیر عمده در مناطق شهری قزوین و ابهر؛ ۱۳۸۰.
 9. صرافزادگان و همکاران؛ طرح تحقیقاتی بررسی عوامل خطر بیماری‌های قلبی عروقی در مناطق شهری اصفهان؛ ۱۳۷۳.
 10. برنامه‌ی کشوری پیشگیری و کنترل دیابت؛ مرکز مدیریت بیماری‌ها؛ ۱۳۸۲-۱۳۷۷.
 11. بازسازی و برآورد جمعیت شهرستان‌های کشور؛ انتشارات مرکز آمار ایران؛ ۱۳۸۲.

ضمیمہ